ROZMOWY O PIĘKNIE

KONFERENCJA KOSMOPROF, WARSZAWA

Podczas śniadania prasowego firma Kosmoprof przedstawiła premierowe zabiegi Selvert Thermal i Intraceuticals – fitokosmetologiczną serię Harmony marki Selvert Thermal oraz program zaawansowanej pielęgnacji gabinetowej Retouch marki Intraceuticals. W czasie spotkania na temat profesjonalnych metod opieki nad skórą rozmawiały: Grażyna Zych (współwłaścicielka firmy Kosmoprof), Karolina Szóstak (kosmetolog marki Selvert Thermal), Katarzyna Nowacka (kosmetolog) oraz makijażystka i ambasadorka marki Intraceuticals Sylwia Rakowska.

MATERIAŁY PRASOWE

W konferencji wzięły udział: Małgorzata Golba (dyr. BR VIVA!), Marta Cieplak (szefowa działu urody w VIVIE!), Grażyna Zych (współwłaścicielka firmy Kosmoprof) i Dagmara Zawistowska (BR VIVA!).

WŁOSKIE KLIMATY

KONFERENCJA NESPRESSO, WARSZAWA

Podczas premiery nowej kolekcji Nespresso Ispirazione Italiana degustowano wyśmienite kawy. Mieszanki pełne wyrazistych smaków zostały zainspirowane regionalnymi metodami wypalania kawy we Włoszech oraz tamtejszą historią i kulturą. W podróży do słonecznych Włoch gościom towarzyszył prowadzący Jarosław Kuźniar włoska pisarka mieszkająca w Polsce Tessa Capponi-Borawska oraz PR Manager Nespresso – Joanna Tusiewicz. Rozmowy o włoskiej kulturze picia kawy i śródziemnomorska scenografia pozwoliły w pełni oddać charakter kolekcji intensywnych kaw Nespresso.

MATERIAŁY PRASOWE

Spotkanie poprowadził Jarosław Kuźniar. Wzięła w nim udział Tessa Capponi-Borawska i Joanna Tusiewicz (PR Manager Nespresso).

Filiżanki Nespresso zainspirowały gości do stworzenia klimatycznych zdjęć.

cocktail party

MAGDALENA JABŁOŃSKA-BOROWIK

Gośćmi premiery byli Agata Młynarska i Przemysław Schmidt.

AKPA(4)

Patricia Kazadi

Omenaa Mensah

W rolach głównych widzowie zobaczyli znakomitych aktorów, m.in. Ewę Kasprzyk i Lesława Żurka.

Warszawa, 23 stycznia

Walka o równość

CO SIĘ DZIEJE, GDY GRUPA nietuzinkowych osób, które bardzo pragną być Polakami, walczy z uprzedzeniami, stereotypami, a przy okazji o swoje prawa? Na to pytanie odpowiada sztuka „Czarno to widzę, czyli wymieszani posortowani" (reżyseria Ewa Kasprzyk), której premiera odbyła się w Domu Kultury Świt. Na widowni nie zabrakło gwiazd, m.in. inicjatorki przedsięwzięcia Omeny Mensah, której fundacja część dochodu ze sprzedaży biletów przeznaczy na budowę szkoły w Ghanie.

W spotkaniu uczestniczyły: Katarzyna Nowacka, Małgorzata Szumigaj, Grażyna Zych, Aneta Wikarlak, Sylwia Rakowska i Karolina Szostak.

MATERIAŁY PRASOWE

Warszawa, 12 grudnia

Moc natury

SPOTKANIE FIRMY KOSMOPROF. Podczas śniadania prasowego firma Kosmoprof przedstawiła gościom dwie nowości. Pierwsza, Harmony marki Selvert Thermal, to seria kosmetyków, w których wykorzystano ekstrakty roślinne m.in. z kwiatów niebieskiego lotosu, orchidei, czerwonej koniczyny i malwy. Druga, Retouch by Intraceuticals, to linia pięciu zabiegów opartych na zastosowaniu infuzji tlenowej Intraceuticals z peptydami biomimetycznymi i składnikami roślinnymi.

RETOUCH
by intraceuticals
To NIE JEST
zwykłe SERUM
I to NIE JEST zwykły ZABIEG.
To RETOUCH by Intraceuticals –
pielęgnacja nowej generacji
ze skoncentrowanymi składnikami aktywnymi:
peptydami IQ oraz kwasem hialuronowym.
Nazwaliśmy ją Retoucherem idealnej skóry.
Zmarszczki: wymazane
Owal twarzy: zdefiniowany
Cenie pod oczami: usunięte
Szara cera: doskonale rozświetlona
Suchość: komfort jak nigdy wcześniej
Zabiegi i kosmetyki RETOUCH by Intraceuticals dostępne są w najlepszych gabinetach i SPA. Znajdź swój adres na www.intraceuticals.kosmoprof.pl i zapytaj beauty experta Intraceuticals o pielęgnację dostosowaną do potrzeb Twojej skóry.
Wyłącznym partnerem i dystrybutorem w Polsce jest
KOSMOPROF
HYALURONIC BASE SERUM
LIFT
LINES
EYES
VOGUE
POLSKA
WYBORY KAROLINY GRUSZECKIEJ

VOGUE
POLSKA
NR 12 (34)
GRUDZIEŃ
2020
SIŁA KOBIET
Anja Rubik, Marta Lempart, Jane Birkin, Justyna Wasilewska, Emma Corrin, Lucia Berlin

RETOUCH
by intraceuticals
To NIE JEST
zwykłe SERUM
I to NIE JEST zwykły ZABIEG.
To RETOUCH by Intraceuticals -
pielęgnacja nowej generacji
ze skoncentrowanymi składnikami aktywnymi:
peptydami IQ oraz kwasem hialuronowym.
Nazwaliśmy ją Retoucherem idealnej skóry.
Zmarszczki: wymazane
Owal twarzy: zdefiniowany
Cenie pod oczami: usunięte
Szara cera: doskonale rozświetlona
Suchość: komfort jak nigdy wcześniej
RETOUCH by intraceuticals
HYALURONIC BASE SERUM
RETOUCH by intraceuticals
LINES
RETOUCH by intraceuticals
LIFT
RETOUCH by intraceuticals
EYES
RETOUCH by intraceuticals
HIGHLIGHT
Zabiegi i kosmetyki RETOUCH by Intraceuticals dostępne są w najlepszych gabinetach i SPA. Znajdź swój adres na www.intraceuticals.kosmoprof.pl i zapytaj beauty experta Intraceuticals o pielęgnację dostosowaną do potrzeb Twojej skóry.
Wyłącznym partnerem i dystrybutorem w Polsce jest
KOSMOPROF

PROFESJONALNE *podejście*

Masz z natury suchą, szorstką i skłonną do podrażnień skórę? A może wysusza ją intensywna kuracja przeciwtrądzikowa? Niezależnie od przyczyny możesz sięgnąć po kosmetyki Barrier Renew. Ich głównymi składnikami są ceramidy i kompleks NMF, przyniosą skórze ukojenie i pomogą odbudować barierę hydrolipidową.

Barrier Renew **BIELENDA PROFESSIONAL SUPREMELAB** *od 57 zł.*

SZWAJCARSKA precyzja

Szybki silnik sprawia, że główka szczoteczki pulsuje z prędkością do 42 000 drgań na minutę, sprawnie usuwając bakteryjny biofilm z zębów i ukrytych zakamarków. Miękkie włókna chronią dziąsła.

Soniczna szczoteczka do zębów Hydrosonic Easy **CURAPROX** *511 zł (curaprox.pl).*

TYDZIEŃ *dla skóry*

Babor wprowadza nową 7-dniową kurację anti-aging. Koncentrat Rose Gold działa regenerująco, Gold Volume ujędrniająco, Platinum Lift wygładza i nawilża. Wszystkie zawierają Mineral Energy Complex z magnezem, cynkiem i miedzią, który przyspiesza procesy energetyczne zachodzące w komórkach skóry.

Precio[illegible] Collection **BABO**[illegible] *7 x 2 ml/240 zł.*

BLIŻEJ *natury*

I'am BIO to linia produktów oczyszczających opartych w 96% na naturalnych składnikach, do tego wegańskich, nietestowanych na zwierzętach, ze składnikami pochodzącymi z upcyklingu (np. wytłoczyny owoców pozostałe z produkcji spożywczej).

Nawilżający płyn micelarny do twarzy, oczu i ust I'am BIO **EVELINE COSMETICS.** *500 ml/13,79 zł.*

MIEJSKI *typ*

Dwie formy witaminy C (specjalnie opracowana prowitamina C oraz naturalna pozyskiwana z owoców dzikiej róży i pomarańczy) wzmocniają funkcje regeneracyjne i ochronne skóry, narażonej w miejskim środowisku na podrażnienia, fotouszkodzenia i szybsze starzenie.

Krem witalizujący Pure Vitamin C **SELVERT THERMAL** *50 ml/318 zł.*

[illegible]WŁOSY *[illegible]k jedwab*

Ole[illegible]k do włosów to. kom[illegible]pozycja dziesięciu wy[illegible]ekcjonowanych olej[illegible] kosmetycznych, które [illegible]awilżają, odżywiają i wyg[illegible]dzają włosy. Olejek wsp[illegible]a również kondycję sk[illegible] głowy. Trzeba tylko n[illegible]ożyć go na włosy pół go[illegible]my przed myciem głowy.

[illegible]lejek do włosów Oiltense [illegible]ALIER *50 ml/89 zł (Nutridome).*

DZIŚ *i* JUTRO

NAWET ZWYKŁE CZYNNOŚCI MOGĄ STAĆ SIĘ PRZYJEMNOŚCIĄ. SZCZOTECZKA CURAPROX OCZYŚCI ZĘBY I ZADBA O DZIĄSŁA. PODARUJ TEŻ SKÓRZE PIELĘGNACJĘ, KTÓREJ TERAZ SZCZEGÓLNIE POTRZEBUJE.

Poleca szefowa działu urody

AGATA RUCIŃSKA

PIELĘGNACJA

Probiotyki w kosmetykach - jak działają i dlaczego warto je wybrać?

Maria Dąbrowska

07.12.2020 16:20

Zawarty w tym silnie nawilżającym kremie-żelu kompleks probiotyków przyspiesza regenerację nawet mocno przesuszonej i zmęczonej skóry. Wyciąg z białka ślimaka odpowiedzialny jest za utrzymanie odpowiedniego poziomu nawilżenia skóry i chroni ją przed bakteriami, a kwas salicylowy sprawia, że staje się bardziej wygładzona. Lekka formuła powoduje, że kosmetyk szybko się wchłania i nie zostawia na skórze nieprzyjemnego filmu. Można stosować go zarówno rano, jak i wieczorem przed snem.

mikrobiom naszej skóry i tym samym wzmacniają jej barierę immunologiczną. A to umiejętność kluczowa nie tylko w przypadku cery dojrzałej. Odporność na chorobotwórcze patogeny przyda się też cerze trądzikowej, nadmiernie wysuszonej, wrażliwej i alergicznej.

Dziś pielęgnacja probiotykami możliwa jest w zasadzie od stóp do głów. Znajdziemy je w kremach do twarzy i produktach do jej oczyszczania, w żelach do mycia ciała, mydłach, płynach do higieny intymnej, kremach do ciała, a nawet w... paście do zębów! Teraz skupimy się kosmetykach z probiotykami, które zatroszczą się o naszą twarz.

Probiotyki łączą siły witaminą C

Matowa, ziemista, zmęczona skóra bez blasku i bez energii, ale za to z przebarwieniami. Jeśli ten krótki opis pasuje do stanu i samopoczucia twojej skóry, musisz zadziałać na nią na kilku frontach. Probiotyki zatroszczą się o niszczony przez czynniki zewnętrzne mikrobiom, a witamina C wniknie w głąb skóry, przyspieszy metabolizm komórkowy i doda skórze energii. W kremie znajdziemy też niskocząsteczkowy kwas hialuronowy i witaminę E.

Bądź zawsze piękna

A propos, utlenianie samej witaminy C to także spory problem. Jak radzą sobie z tym firmy kosmetyczne?
Obecnie problem stabilności został rozwiązany. Są już takie jej formy, które radzą sobie z tym problemem. Najnowsza, najbardziej stabilna pochodna, wykorzystywana w kosmetykach, to kwas 3-o-etyl askorbinowy, nazywany nową generacją witaminy C. W stosunku do innych form jest ona skuteczniejsza, bardziej stabilna i dużo lepiej przyswajalna. Bardzo ważny jest tutaj fakt, że w odróżnieniu od pozostałych pochodnych kwasu askorbinowego rozpuszczalnych w wodzie (tak samo jak kwas L-askorbinowy) jest bezpośrednio wykorzystywana przez skórę – nie musi być przekształcana w jej wnętrzu do kwasu askorbinowego, poprzez hydrolizę czy na drodze enzymatycznej. Ten rodzaj witaminy C nie powoduje podrażnienia skóry – nawet w wysokich, 20-procentowych stężeniach i w kosmetykach przeznaczonych do codziennego stosowania. Jest dobrze tolerowany również przez osoby o skórze wrażliwej. Chroni przed fotostarzeniem, wolnymi rodnikami i wspomaga ochronę przeciwsłoneczną. Stymuluje produkcję kolagenu. Wspomaga walkę z przebarwieniami pigmentacyjnymi i potrądzikowymi. W testach potwierdzono, iż działa dużo skuteczniej w redukowaniu przebarwień niż kwas kojowy, arbutyna lub pozostałe pochodne witaminy C rozpuszczalne w wodzie. Ponadto wykazano, że stanowi skuteczną ochronę przed niebieskim światłem (blue light).

Wspomniała pani o stosowaniu tego rodzaju witaminy C u osób o skórze wrażliwej. To przekłam, bo wcześniej mogła ona podrażniać.
Tak, jest dobrze tolerowana, również przez skórę wrażliwą. Skutecznym rozwiązaniem jest także uruchamianie w skórze mechanizmów adaptacyjnych, które uodporniają naskórek i podnoszą próg tolerancji – poprzez właściwe oczyszczenie, działanie antyoksydacyjne i stopniowe obniżanie odczynu pH skóry. Wbrew obiegowej negatywnej opinii „przyzwyczajanie się" skóry do kwasów – w tym witaminy C, stosowanej codziennie nawet w stężeniach do 20 procent w produktach o pH 3,5 – jest pożądanym zjawiskiem, które podnosi próg tolerancji chemicznej, a tym samym zwiększa jej odporność na czynniki zewnętrzne. Rekomendacją jest więc stopniowe obniżanie pH skóry – umycie jej żelem o pH 5,5, następnie zastosowanie toniku o pH 4,5 i na końcu aplikacja serum o pH 3,5. W przypadku intensywnej pielęgnacji cery wrażliwej witaminą C, szczególnie ważna jest jej postać, baza kosmetyku oraz promotory przenikania. Dlatego metoda stopniowego obniżania pH naskórka, poprzez czynności higieniczne, wydaje się zasadna zwłaszcza w przypadku cery wrażliwej.

WITAMINA C TO SKŁADNIK, PO KTÓRY POWINNY SIĘGAĆ W KOSMETYKACH WSZYSTKIE KOBIETY PO 35. ROKU ŻYCIA. A TAKŻE TE, KTÓRE MAJĄ PROBLEMY Z SZARĄ SKÓRĄ ORAZ NIEDOSKONAŁOŚCIAMI.

Mówi się też, że składnik ten nie jest rekomendowany dla osób ze skórą tłustą. Dlaczego?
Nie do końca. Tu znów wszystko zależy od formy witaminy C. Sól sodowa fosforana askorbylu SAP wykazuje dodatkowe pośrednie działanie antybakteryjnie. Stosuje się ją w preparatach przeciwtrądzikowych. Przeciwutleniające właściwości witaminy C powstrzymują pękanie wydzielanego łoju w okolicach ujścia gruczołów łojowych. Towarzyszące trądzikowi pospolitemu nadmierne rogowacenie naskórka zwęża ujście i powoduje zalęganie mas łojowych, predysponując do nasilenia infekcji bakteryjnej. Witamina C w wyżej wspomnianej postaci zapobiega tworzeniu się czopów zaskórnikowych, przeciwdziałając utlenianiu się składników tłuszczowych łoju. Dlatego produkty kosmetyczne z tą postacią witaminy C są wręcz zalecane osobom z cerą problematyczną.

A z jakimi innymi składnikami witamina C daje najlepsze rezultaty w pielęgnacji skóry?
Najlepsze rezultaty zapewnia połączenie jej z tymi substancjami, które działają symbiotycznie

i wzmacniająco. Możemy do nich zaliczyć witaminy A i E. W tercecie witaminy te wzmacniają oraz wzajemnie rozszerzają swoją aktywność w roli przeciwutleniaczy. Witamina C idealnie łączy się też z kwasem ferulowym. Razem zapobiegają stresowi oksydacyjnemu oraz wzmacniają ochronę przed promieniowaniem UV. Kwas ferulowy używany łącznie z witaminą C nawet ośmiokrotnie zwiększa jej stabilność oraz efektywność! Pożądane jest połączenie witaminy C z resweratrolem, co zapewnia podobne efekty jak w połączeniu jej z kwasem ferulowym. Ciekawy jest także duet witaminy C z rutyną. Spowalnia ona utlenianie się witaminy C, przedłużając jej działanie.

A z jakimi substancjami „nie lubi" się łączyć?
Po pierwsze z hydroksykwasami czyli AHA i BHA, ponieważ ją destabilizują. Zmieniają jej pH i zmniejszają efektywność. W zetknięciu z kortyzolem może zwiększyć wysypkę i podrażnić cerę. Zalecam też ostrożność w łączeniu jej z retinolem. Składniki te muszą być stosowane oddzielnie: witamina C rano, retinol wieczorem. Złuszczający i lekko oksydacyjny retinol unicestwi po prostu witaminę C. Nie należy też łączyć ze sobą witaminy C (w formie Ascorbic Acid) z witaminą B3 – witaminy te mogą się nawzajem zneutralizować lub, w gorszym przypadku, stworzyć substancję, która podrażni naszą skórę. Bardzo ważne jest też unikanie łączenia witamin z alkoholem, ponieważ etanol krążący we krwi zaburza ich metabolizm.

Czy to prawda, że witamina C powinna być nanoszona na skórę rano, a nie wieczorem?
Niekoniecznie. Pora aplikacji witaminy C zależy też od jej stężenia oraz formy. Czysty, silny kwas askorbinowy jest bardzo niestabilny i utlenia się pod wpływem światła oraz powietrza, dlatego jego wysokie stężenia najlepiej stosować na noc. Przyjęło się, że produkty z witaminą C nakładamy rano ze względu na działanie przeciwutleniające, przeciwzapalne, hamujące zaczerwienienia, przeciwalergiczne i ujędrniające. Witamina ta zadziała wtedy jak tarcza przed agresjami zewnętrznymi.

Polecamy

1. Serum rewitalizujące Pure Vitamin C, Selvert Thermal, 30 ml, 238 zł
2. Antyoksydacyjny krem z witaminą C-Tetra Cream, Medik8, 50 ml, 219 zł
3. Rozświetlający żel-krem do twarzy C-Rush Brightening Gel Crème, Ole Henriksen, 50 ml, 209 zł, Sephora.pl
4. Booster rozjaśniania z witaminą C 15%, Dr Skin Clinic, 30 ml, 69 zł

Dodatkowo rozświetli skórę i zapewni świeży wygląd przez cały dzień. Jeżeli natomiast chcemy usunąć przebarwienia czy wyrównać koloryt cery, serum z powodzeniem można aplikować na noc.

Jak wybrać właściwą koncentrację witaminy C?
Odpowiedź nie jest prosta. Zależy to od zastosowanej formy tej witaminy, od rodzaju i pH skóry, a także od tego, jaki efekt pielęgnacyjny chcemy uzyskać. Wyższe stężenie nie zawsze przekłada się na lepsze działanie. Kluczowa jest nie ilość, ale forma witaminy C. Jeśli dopiero zaczynamy stosować kosmetyki z tym składnikiem, najlepiej najpierw przyzwyczaić skórę – w takim przypadku powinno to być stężenie do 10 procent. Następnie można je powoli zwiększać, obserwując reakcję. Rodzaj skóry determinuje stosowanie witaminy C w taki sposób, że tłusta jest natury grubsza i bardziej odporna, dlatego najlepiej służą jej wyższe koncentracje. Natomiast cera sucha i wrażliwa będzie preferować niższe stężenia. ■

Nasz ekspert:
NATALIA NOWACKA
kosmetolog, ekspert marki Selvert Thermal
kierownik Instytutu Szkoleniowego
Kosmoprof

WOW BROW

ODMŁODZENIE OKOLIC OCZU

Zabieg opracowany specjalnie z myślą o okolicy oczu i czoła. Redukuje kurze łapki, wygładza zmarszczki na czole, podnosi powieki i brwi. Sprawia, że skóra jest bardziej jędrna, zagęszczona i rozświetlona. W czasie zabiegu substancje anti-age zawarte w serum są wtłaczane w skórę przy wykorzystaniu technologii sprężonego tlenu Intraceuticals. Preparat zawiera kompleks peptydów, kwas hialuronowy, przeciwutleniacze oraz wyciągi roślinne. Efektem jest widoczne wygładzenie, nawilżenie i ujędrnienie skóry. Intraceuticals Wow Brow sprawdza się również jako zabieg podtrzymujący i przedłużający rezultaty procedur z wykorzystaniem botoksu czy mezoterapii.

WWW.INTRACEUTICALS.KOSMOPROF.PL

AQUAPURE

WYGŁADZENIE I ODMŁODZENIE

Zabieg, który nie tylko pomaga usunąć nagromadzone na powierzchni zrogowaciałe komórki naskórka, ale również działa bardzo stymulująco. Zmniejsza zmarszczki, linie mimiczne, rozjaśnia przebarwienia, pięknie wyrównuje koloryt i doskonale obkurcza pory. Aquapure to również doskonała pielęgnacja skóry trądzikowej, bo pozwala zredukować stany zapalne. Zabieg składa się z kilku etapów, oparty jest na infuzyjnym hydrapeelingu, podczas którego wprowadzane są w skórę aktywne składniki pielęgnacyjne. Kompleks peptydowy oraz zawarty kwas hialuronowy pobudza wydzielanie kolagenu i elastyny, doskonale nawilża i przywraca skórze blask. Natomiast starannie dobrane składniki i naturalne ekstrakty roślinne widocznie odmładzają skórę. Kolejne etapy terapii to masaż końcówkami zabiegowymi, które relaksują i poprawiają ukrwienie, widocznie wygładzą skórę, niwelują zmarszczki i zmęczony wygląd. Zabieg jest bezbolesny, nieinwazyjny i komfortowy.

WWW.KLINIKAKRAJEWSKI.PL

DR IRENA ERIS CAPILL-AGE FORMULA

WZMOCNIENIE NACZYNEK

Idealny wybór dla cer dojrzałych z problemem rozszerzonych naczynek krwionośnych. Zastosowany w preparatach kompleks HPS1 dzięki optymalnej zawartości hesperydyny i diosminy wzmacnia i chroni ścianki naczyń krwionośnych oraz zmniejsza wrażliwość na negatywne działanie czynników zewnętrznych. Dodatkowo połączenie składników aktywnych o działaniu wypełniająco-liftingującym stymuluje naturalne procesy odbudowy i regeneracji głębokich struktur skóry, dając efekt lipofilingu zmarszczek. Innowacyjna formuła substancji aktywnych intensywnie pielęgnuje skórę podczas każdego etapu zabiegu, a synergia działania aplikowanych preparatów zapewnia wyrównanie kolorytu, wygładzenie oraz wizualne rozświetlenie skóry.

WWW.INSTYTUTYDRIRENAERIS.COM

NIMUE – ZABIEG ŁAGODZĄCY

UKOJENIE DLA SKÓRY PODRAŻNIONEJ

Zabieg ten wycisza oraz koi skórą reaktywną, podrażnioną, zaczerwienioną i naczynkową. Regeneruje, łagodzi, nawilża, odżywia, zmniejsza reaktywność i uczucie szorstkości. Dodatkowo wzmacnia też mikrokrążenie. Skóra staje się bardziej odporna na zewnętrzne czynniki atmosferyczne, gładsza i jaśniejsza. Zyskuje komfort, jest nawilżona, gdyż kompleks składników aktywnych regeneruje barierę ochronną, zapewniając prawidłowe funkcjonowanie płaszcza hydrolipidowego. Zabieg jest skuteczny i bardzo przyjemny.

WWW.NIMUE.PL

SELVERT-THERMAL AQUAFRESH

GŁĘBOKIE NAWILŻENIE

To zabieg nawilżający o działaniu wypełniającym, odmładzającym i wzmacniającym. Zapewnia skórze natychmiastowe i długotrwałe nawodnienie oraz ochronę obecnej w niej wody, a dokładnie jej dwóch rodzajów – wody statycznej i wody dynamicznej. Efektem pielęgnacji AquaFresh jest natychmiastowe i długotrwałe nawodnienie skóry. Widocznie poprawia się jej zwartość i jędrność, zmarszczki zostają wypełnione, a drobne linie wygładzone. Ponadto pielęgnacja ta, wzmacniając barierę hydrolipidową, zmniejsza stany zapalne oraz eliminuje uczucie dyskomfortu. Zapewnia także skórze wyraźnie młodszy, wypoczęty, świetlisty wygląd. Wychodzi się z niego z efektem glow!

WWW.KOSMOPROF.PL ■

INTRACEUTICALS RETOUCH

INFUZJA TLENOWA

Zabieg ten łączy infuzję tlenową oraz aplikację preparatów z peptydami biomimetycznymi i zaawansowanymi składnikami roślinnymi. Procedura opiera się na indywidualnym podejściu do specyficznych potrzeb każdej skóry oraz problemów poszczególnych partii twarzy. W konsultacji z ekspertem dobierany jest najlepszy zestaw preparatów z myślą o osiągnięciu oczekiwanych efektów terapii w konkretnych obszarach. Są one aplikowane na skórę w sposób manualny, a następnie wtłaczane w jej głębsze warstwy z wykorzystaniem technologii infuzji tlenowej Intraceuticals. Najpierw stosuje się hialuronowe serum bazowe, które nawadnia i rewitalizuje oraz przygotowuje skórę do przyjęcia składników aktywnych z pozostałych preparatów. Jego formułę oparto na połączeniu trzech rodzajów kwasu hialuronowego: nisko-, średnio- i wysokocząsteczkowego. W kolejnych etapach zabiegu wybrane przez eksperta preparaty aplikowane są w taki sam sposób, jak serum bazowe. W serii Retouch znajduje się serum przeciwzmarszczkowe, serum liftingujące, serum na okolice oczu i serum rozświetlające.

WWW.KOSMOPROF.PL

LASER PICO CLEAR

STYMULACJA FALĄ AKUSTYCZNĄ

„To przełomowa technologia – laser, który nie działa termicznie, a energią fali akustycznej. Pobudza nią fibroblasty do produkcji kolagenu. Stymulacja jest niebotycznie większa w porównaniu do innych laserów, nawet pikosekundowych starszego typu, a przy tym nie musimy się chować po zabiegu, bo laser w żaden sposób nie uszkadza skóry, tak jak w innych technologiach, na przykład laserach frakcyjnych. Zabieg jest bezbolesny, nie wymaga znieczulenia, jest bardzo bezpieczny dla pacjenta, można go przeprowadzać nawet na skórze naczynkowej. Pozwala stymulować skórę aż na pięciu głębokościach dzięki zastosowaniu pięciu głowic o różnym działaniu. Możemy skomponować zabieg „pod pacjenta", opracować nim wszelkie zwiotczenia, nawet bardzo opadającą szyję. Cykl należy powtórzyć około 3–4 razy w odstępach miesiąca" – mówi dermatolog Agnes Frankel.

WWW.DRFRANKELS.PL

ETHEREA-MX PRODEEP

KOMPLEKSOWE ODMŁODZENIE SKÓRY

To najnowocześniejsza i rewolucyjna technologia stworzona do odmładzania skóry. Poprzez stymulację syntezy kolagenu i remodeling skóry dochodzi do redukcji i wygładzenia zmarszczek oraz poprawy jej ogólnego wyglądu i kondycji. Energia tego lasera działa na poziomie podskórnym, w szczególności na włókna kolagenu, pobudzając proces regeneracji, intensywnie stymuluje proces neokolagenezy obszaru bez ryzyka bezpośredniego uszkodzenia naskórka. Wiązka laserowa jest frakcjonowana na mikroskopijne kolumny energii, które penetrują naskórek, docierając głęboko do skóry właściwej, dokładnie tam, gdzie znajduje się kolagen. Wynikiem tego jest ogólna poprawa kondycji skóry. Szczególnie widoczna jest ona poprzez eliminację oznak starzenia się. Wskazania do zabiegu to: nierównomierny koloryt, przebarwienia, utrata jędrności, wiotkość skóry, brak napięcia, zmarszczki, w tym również zmarszczki mimiczne wokół oczu i ust. Zazwyczaj zaleca się wykonanie 3–4 zabiegów w serii.

WWW.PANDAMEDICAL.CO

GENEO

PIĘKNA SKÓRA W EKSPRESOWYM CZASIE

Umożliwia uzyskanie odmłodzonej, ujędrnionej i naturalnie wyglądającej skóry. Łącząc klinicznie sprawdzone technologie, takie jak Oxygeneo, Tripollar RF i Ultrasound, oferuje szeroki zakres zabiegów pielęgnacyjnych i odmładzających. Każda technologia może być stosowana oddzielnie w formie zabiegu pielęgnacyjnego, aby zadziałać efektywnie i jednostopniowo na skórę lub łącznie – w celu uzyskania pełnego efektu synergii, spektakularnego odżywienia i odmłodzenia. Efekty widać już bezpośrednio po zabiegu – skóra od razu jest promienna i napięta. Można zauważyć także poprawę owalu i mniejszą widoczność zmarszczek. Dodatkowo Geneo zwiększa metabolizm i dotlenienie skóry, co stwarza doskonałe warunki do wchłaniania składników odżywczych także po zabiegu. Idealnie sprawdza się jako zabieg bankietowy, a także terapia przygotowująca do innych, mocniej działających na skórę procedur.

WWW.GENEO.INFO

▶

Serum silnie nawilżające Good Skin Hydra Boost, Bielenda, 30 ml, 47,99 zł

Serum nawilżające Hydra Skin Effect, Nivea, 100 ml, 53,99 zł

Krem nawilżający Vital Hydra Solution Biome Water Cream, Dr. Jart+, 50 ml, 205 zł

Maska oczyszczająco-złuszczająca Pure Renewing Mask, Mesoestetic, 100 ml, 140 zł

Pielęgnacja 20-latek powinna bazować na nawilżaniu, niwelowaniu niedoskonałości i ochronie przed czynnikami zewnętrznymi, takimi jak promieniowanie UV oraz smog.

Lili Reinhart

20 lat

Krem nawilżająco-ochronny i przeciwstarzeniowy Day Wear 15+, Estée Lauder, 50 ml, 249 zł

Serum silnie nawilżające Daily Serum z linii Rejuvenate, Intraceuticals, 30 ml, 1100 zł

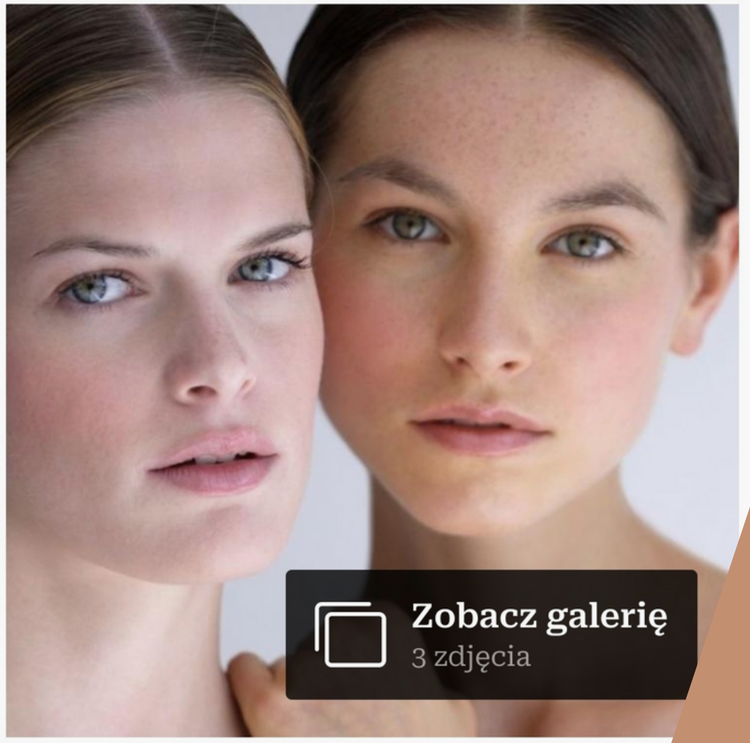
Lekki krem do cery tłustej i normalnej Ultra Facial Oil-Free Gel Cream, Kiehl's, 50 ml, 139 zł

Serum z kwasem hialuronowym Ha Densimatrix, Mesoestetic, 30 ml, 255 zł

Krem matujący na dzień z serii Acne Control, Ava Professional, 50 ml, 19 zł

Daj skórze pić

MATERIAŁ PARTNERA



Zestaw kosmetyków zabiegowych AquaFresh (Fot. materiały prasowe)

3. Wspomniała Pani, że zabieg polecany jest przy problemach z AZS i chorobie Hashimoto. Komu jeszcze poleca Pani Selvert Thermal AquaFresh? Zabieg polecam również dla skóry tłustej odwodnionej, a także dla osób ze skórą naczynkową lub z chronicznym stanem zapalnym. Można zacząć go stosować profilaktycznie już w okolicy 20. roku życia. Osobom w tym wieku zalecam pielęgnację domową AquaFresh. To również doskonała propozycja dla każdej skóry potrzebującej

bardzo suchych, dojrzałych, z łuszczycą, matowych i szarych. Także dla AZS lub osób z chorobą tarczycy. Idealny do stosowania zimą.

Pielęgnacja domowa AquaFresh to m.in. kremy do twarzy, serum, krem pod oczy w formule sorbetu, mgiełka do twarzy i pianka do ciała (Fot. materiały prasowe)

6. Gdyby miała Pani polecić trzy ulubione kosmetyki z tej linii, które by Pani wybrała i dlaczego? Moje ulubione trio z tej serii to Ultranawadniające serum, Nawadniająca pianka do ciała Spray &

ELLE
ELLE PL
Tylko w ELLE
GIUSEPPE
ZANOTTI
Daj KOBIECIE
SZPILKI,
a PODBIJE
ŚWIAT!
Rok w pandemii:
SKĄD CZERPAĆ
DOBRĄ
ENERGIĘ?
Uroda
ZŁAP
ODDECH
Relaksujące
ĆWICZENIA
Dotleniona
SKÓRA
Zmysłowa
AROMATERAPI
MIŁOŚĆ
Nowe
PRIORYTETY
w ZWIĄZKACH
WIOSNA–LATO 2021
TRENDY
MARZEC
03/2021
9,99 zł
w tym 8% VAT
PRZEBUDZENIE MODY: TROPIKALNI
OGNISTA CZERWIEŃ, DODATKI Z EFEKTEM
+ LISTA ZACHWYTÓW ST

ELLE Uroda
OD LICZENIA
WDECHÓW
I WYDECHÓW
PRZEZ NOWE
MOLEKUŁY
ZAPACHÓW,
KTÓRE ZA CHWILĘ
POJAWIĄ SIĘ
W POWIETRZU,
PO SPRAWDZONE
METODY NA
DOTLENIENIE
SKÓRY
CZAS BY...
ZŁAPAĆ
ODDECH

TLENOTERAPIA SKÓRY
Daje efekt młodzieńczego glow bez względu na wiek. Sprawdź, jak działa w ampułkach (Purlés 127 Oxy Skin Cell Activator), maseczce (Filorga Oxygen Glow Mask) albo skoncentrowanym serum do twarzy (Biotherm Skin Oxygen). Możesz wybrać się też do salonu na zabieg uwielbiany przez Madonnę, Intraceuticals Retouch, w którym preparaty z peptydami biomimetycznymi i zaawansowanymi składnikami roślinnymi są wtłaczane w skórę za pomocą infuzji tlenowej. Bardzo przyjemne uczucie.

/ ZROBIŁAM TO I /

NAMAgNESOwANi

Do tej pory można było się śmiać, że **magnetyczne spojrzenie** to zbyt wyświechtany slogan reklamowy. A potem pojawiła się maskara z magnetycznym rdzeniem i... zrobiło się niezręcznie. Dzisiaj więc tropię magnesy w pielęgnacji.

tekst **Joanna Winiarska**

W reklamie nowej maskary They're Real! Magnet widzimy, jak tusz przyciąga do siebie biurowe zszywki. No więc mam dla was dwie wiadomości. Pierwsza: on nie przyciąga ich tylko na reklamie – spróbowałam tego we własnym domu i rzeczywiście wszystkie spinacze grzecznie przykleiły się do rdzenia. A druga jest taka, że na rzęsach też to działa! Nie chodzi o to, że nasze rzęsy przypominają biurowe zszywki, a gdzieżby, tylko oto, że formuła tuszu sama w sobie nasycona jest namagnesowanymi minerałami. W efekcie tusz może bardziej ją „wyciągnąć" do końcówek rzęs. Potem wyjęłam z szuflady wszystki magnetyczne maski. Te czarne, kremowe mają w składzie węgiel i są silnie oczyszczające. Ale to nie koniec zabawy. Znajdziesz w nich też magnetyt (nie, nie jesteśmy w świecie Minecrafta). To minerał z gromady tlenków, który ma moc przyciągania. Jeśli jest w masce, możesz ją do czysta ściągnąć za pomocą magnetycznej szpatułki, zostawiając ultraświeżą cerę. Testowałam też maseczkę w płachcie z mikromagnesami (czarne kropki na siateczce). Rzekomo usuwa toksyny, ale jest tak śliczna, że nosiłabym ją jako woalkę. Istnieje również coś takiego jak „magnes wilgoci", czyli tentavitin, związek zatrzymujący w skórze nawilżenie. Jak już uroczo i poetycko robimy skojarzeniowe skoki w bok, to podobają mi się też srebrne opiłki w księżycowym musie do ciała (przyciągają wzrok!). No i koniecznie magnetyczne perfumy. Moje ulubione Carboneum pachną jak na sprenowa pianka wystrzelona w pełen próżni (nowany kosmos. A w tej piance oczywiście – rozanielona ja :-). G

1. MAGNETYCZNA MASKA WĘGLOWA **CARBON COCO** 299 ZŁ, CRAVVI.PL 2. WODA PERFUMOWANA CARBONEUM **AETHER** 450 ZŁ/50 ML, GALILU.PL 3. MUS DO CIAŁA MOONLIGHT SILVER FLAKES **L'ORIENT** 49 ZŁ, UFRANCISZKA.PL 4. MASKA W PŁACHCIE Z MIKROMAGNESAMI MAGNETIC YOUTH MASK **MAGICSTRIPES** 76,99 ZŁ, DOUGLAS.PL 5. MASKA OCZYSZCZAJĄCA Z MAGNETYTEM UNI SKIN MASQUE MAGNÉTIQUE **PAYOT** OK 160 ZŁ 6. MASKARA Z MAGNETYCZNYM RDZENIEM THEY'RE REAL! MAGNET **BENEFIT** 149 ZŁ 7. SERUM AQUA FRESH Z „MAGNESEM WILGOCI" **SELVERT THERMAL** 302 ZŁ.

MAGENTYCZNE RZĘSY

JEŚLI UMIESZ JE DOBRZE ZAŁOŻYĆ (NIEŁATWE) POTRAFIĄ BYĆ NAPRAWDĘ EFEKTOWNE WYSŁUŻONE LUB BEZ PARY MOGĄ SPRAWDZIĆ SIĘ JAKO CAŁKIEM SEKSOWNE MAGNESIKI NA LODÓWKĘ -) (ARDEL OK 40 ZŁ)

Na co uważać? Na konsystencję – tłusty krem bywa za ciężki dla delikatnej skóry pod oczami, może wywołać obrzęki. Zresztą każdy nowy krem pod oczy może wywołać podrażnienie – żeby uniknąć takiej reakcji, wypróbuj go najpierw na małym fragmencie skóry.

+ Krem z witaminą C – *eliksir młodości i zdrowia.* Silny przeciwutleniacz. Działa przeciwzapalnie i przeciwstarzeniowo, bo zmniejsza zmarszczki, spowalnia utratę jędrności i elastyczności skóry.

Bardzo ważne dla ***młodych kobiet***, które wróciły z wakacji z przebarwieniami, jest to, że witamina C rozjaśnia je, bo hamuje enzym odpowiedzialny za produkcję barwnika skóry. Powinny jej używać również te z nas, które za słabo chroniły się przed słońcem – bo regeneruje skórę, wspomaga jej obronę. Dlatego jest zalecana też osobom aktywnym: po wysiłku fizycznym organizm zużywa na regenerację cały zapas witaminy C. Ze względu na działanie przeciwzapalne pomaga też w leczeniu trądziku i zapobiega utlenianiu łoju, ponieważ działa antyoksydacyjnie. Poza tym rozświetla skórę szarą, ziemistą, zmęczoną czy po imprezie.

Ma kolosalne znaczenie dla ***kobiet dojrzałych***, bo spowalnia rozpad włókien kolagenu i stymuluje powstawanie nowych oraz wspomaga regenerację po odmładzających zabiegach medycyny estetycznej. Rozświetla skórę, dzięki czemu ta wygląda na młodszą i zadbaną. Działa też przeciwzapalnie i wzmacnia naczynka, więc leczy trądzik różowaty i łagodzi zaczerwienienia, których z wiekiem przybywa.

Zmywanie, złuszczanie, nawilżanie i ochrona – to ważne zawsze.

Czego używać? Najlepiej lekkiego serum. Witamina C jest niestabilna, najdłużej zachowuje swoje właściwości w ciemnych, szklanych butelkach – jak najmniejszych, bez dostępu powietrza (np. w ampułkach). Gdy się utlenia, żółknie i spada jej skuteczność. By ustabilizować witaminę C, kosmetolodzy zmniejszają pH kosmetyku. Ale wtedy może on podrażniać skórę. Stabilność poprawia też dodanie innych antyoksydantów albo użycie pochodnych witaminy C, które zamieniają się w kwas askorbinowy w skórze.

1 serum z dwoma rodzajami witaminy C New Light Skin Map Diego dalla Palma Professional 209 zł **2** krem nawilżający z witaminą C Just Glow Soraya 17 zł **3** krem na noc Angio Preventi Nano vit C Dermedic 52 zł

1 krem Advanced Retinol Selvert Thermal 263 zł **2** płyn micelarny Bakuchiol Bielenda 20 zł **3** serum Bakuchiol Lift na okolice oczu i ust Lift4Skin 32 zł

+ Krem z retinolem – *podstawa ładnej skóry.* Aktywna forma witaminy A, bohater nocnej pielęgnacji. Pomaga w formowaniu się prawidłowo zbudowanych komórek skóry, normalizuje ich dojrzewanie i podziały, reguluje odnowę naskórka.

Najważniejsze dla ***młodej skóry*** jest to, że zmniejsza rogowacenie, zwęża ujścia porów skóry, ogranicza wydzielanie sebum, i zatykanie się gruczołów łojowych. A także hamuje pro

Cel pielęgnacji? W każdym wieku: dbanie o równowagę

ale nie podrażnia nawet cery wrażliwej. Można go używać na dzień.

ELLE
ELLE.PL
URODA
21
ZABIEGÓW
które
SPRAWDZIŁY
twoje
PRZYJACIÓŁKI
JOHN
GALLIANO
UTALENTOWANY
SKANDALISTA
BRODKA
NA FALI *uczuć*
Młode aktorki
MÓWIĄ DOŚ
DYSKRYMINA
MODA
dla zabawy
CZERWIEC
06/2021
9,99 zł
w tym 8% VAT
SUKIENKI Z FANTAZJĄ
SZALONE OKULARY
KOTURNY DISCO

ELLE Medycyna estetyczna
halo, tu
CIA
Ł
Ma już twoją uwagę.
Teraz POTRZEBUJE
UWAŻNEJ PIELĘGNACJI
Kwas hialuronowy, witamina C, odmładzające peptydy... Podejdź do tego jak do pielęgnacji twarzy.
TEKST AGNIESZKA ZYGMUNT
KOBIETY mają już dość nieustannych diet i koncepcji idealnego ciała. Ale jest ono dla nich motorem napędowym do dobrego samopoczucia fizycznego i psychicznego – czytam w dossier dołączonym do kosmetyku, który niedawno miał premierę. Naczym polega fenomen Le Sculpteur marki Sisley? Przeglądam wyniki badań in vitro, które są udokumentowane mikroskopowymi zdjęciami skóry. To okurat nie zmieści się na opakowaniu i nie wygra walki o uwagę na sklepowej półce. Jednak warto wiedzieć, że pomysły na nowe formuły kosmetyków do pielęgnacji ciała coraz częściej rodzą się nie tylko w laboratoriach. ➤
174

ELLE Medycyna estetyczna
komercyjnych, lecz także tych uniwersyteckich (w przypadku marki Sisley – na Uniwersytecie Paryskim), a ich pojawienie się na rynku poprzedzają miesiące badań i coraz częściej zgłoszenie w urzędzie patentowym. Na listach ich składników nie brakuje substancji stosowanych w zaawansowanej pielęgnacji twarzy. Dlatego dziś od kosmetyków do ciała po prostu wypada wymagać więcej niż ładnego zapachu, konsystencji, dzięki której dobrze się wchłaniają, i uczucia niezłego nawilżenia skóry. Jakich substancji szukać i jaką funkcję pełnią składniki znane do niedawna tylko z kremów i serów?
KWASY Popularny w pielęgnacji twarzy kwas hialuronowy działa na każdym poziomie skóry, wiążąc w niej wodę. Sprawdzi się w przypadku mocniej przesuszonych partii ciała, np. kolan czy łokci, a także... po goleniu, przynosząc ulgę podrażnionej skórze. Z kolei kwasy owocowe (AHA) będą alternatywą dla peelingu – drugiego po balsamowaniu najczęściej stosowanego zabiegu na ciało. Mikrozłuszczanie martwego
jest doświadczeniem prost
loryt skóry i zmniejsza wid
ości nawilżających witamina E
owego kosmetyku. Stos nkową
est za to witamina C, d enia-
etlisty efekt glow i właśc ości
iała na ciało, pobudzając
e naturalny make-up no make
cjami anti-aging. Jak działają
tymulując produkcję kolagenu
rnej skóry), a także dbać o na-
ryny – kanały transportu wody
to heksapeptyd Mois-6, który
ła AquaFresh Selvert Thermal).
nazwy, bo nie do końca dzia-
zadaniem jest wyrównanie PH
ciała pojawiają się często.
słowo „rewitalizacja" lub „kon-
ą głównie kosmetyki, które ma-
ty, takie jak ekstrakt z zielonej
rek przed utratą wody i sprawdrenującego. Niektóre z nich
urowaniu" ciała, działając wy-
antycellulitowo. Potrafią być
olejek z różowego pieprzu
e enzymom łatwiejszy dostęp
ch, dzięki czemu komórki chętniej uwalniają z niej zmagazynowany tłuszcz. ●
1. *Tonizujący krem ujędrniający Rêve de thé* **NUXE** *167 zł, apteki*
2. *Mleczko do ciała Hidraderm Hyal* **SESDERMA** *136 zł, gabinety*
3. *Oczyszczający olejek do ciała Rescue & Renew* **ARBONNE** *212 zł, arbonne.com* 4. *Witalizująca emulsja do ciała Pure Vitamin C* **SELVERT** *112 zł, gabinety* 5. *Kuracja intensywnie konturująca Le Sculpteur* **SISLEY** *853 zł* 6. *Vitamin A, C, E Body Cream* **BABOR** *219 zł, pl.babor.com* 7. *Glowing Resurfacing Body Cream* **LPG** *199 zł, gabinety* 8. *Ujędrniający żelowy krem do ciała Sikelia* **VAGHEGGI PHYTOCOSMETICI** *229 zł, domowaklinika.pl* 9. *Krem do ciała 116 Exotic Smoothie* **PURLÉS** *87 zł, purles.pl*

VIVA!
VIVA! na LATO
KOBIECE HISTORIE
SEKSBOMBY HOLLYWOOD
MIASTA MIŁOŚCI
ZAKOCHAJ SIĘ W PARYŻU
JERZY HOFFMAN
ŻYCIE CIEKAWSZE NIŻ FILM
GOSJA BACZYŃS
SZALEŃSTW PROJEKTAN
Tylko w VIVIE!
Małgorzata
OSTROWSKA-KRÓLIKOWSKA
z synami:
ANTKIEM, JANKIEM I KSAWERYM
O MAŁŻEŃSTWIE, OSTATNICH CHWILACH MĘŻA, MIŁOŚCI SILNIEJSZEJ NIŻ ŚMIERĆ I NIEZWYKŁEJ MOCY RODZINY

1 Spray ochronny z SPF 50 Protector Barrier Spray SELVERT THERMAL, 219 zł. 2 Nawilżająco-regenerująca emulsja do opalania z SPF 50 DAX COSMETICS, 32,99 zł. 3 Biodegradowalny spray ochronny Sun Secure z SPF 50 Eau Solaire SVR, 74,40 zł. 4 Krem intensywna ochrona SPF 50 DR SKIN CLINIC, 69 zł. 5 Krem słoneczny do twarzy SPF 50 BEBIO, 49,99 zł. 6 Lekka wodoodporna emulsja do opalania SPF 50 z linii Bikini BIELENDA, 30 zł.
YURIYZHURAVOV/ABOBE STOCK, GM STUDIO
D-PANTENOL
SELVERT THERMAL
PROTECTOR BARRIER SPRAY
SPF 50+
SUN SPORT
FULL LIGHT PROTECTION
SVR
SUN SECURE
EAU SOLAIRE
SPF 50+
beBIO
KREM SŁONECZNY
SPF 50
Bielenda
BIKINI
LEKKIE MLECZKO DO OPALANIA

uroda

VIVA! na LATO

Pożegnanie

Z CELLULITEM

Nierówności na skórze nazywane potocznie skórką pomarańczową dotyczą nawet 85% kobiet po 25. roku życia. Także tych szczupłych i wysportowanych. Aby sobie z nim poradzić, przydadzą się profesjonalne wsparcie oraz najnowsze technologie. Oto one.

X-WAVE, BTL

Urządzenie to wykorzystuje falę akustyczną, która wywołuje wibracje w podskórnej tkance łącznej i w ten bezinwazyjny sposób niezwykle skutecznie walczy z niedoskonałościami ciała. X-Wave doskonale likwiduje cellulit, modeluje sylwetkę, ale także minimalizuje widoczność blizn i rozstępów. Do tego ujędrnia skórę, wygładza ją i sprawia, że jest lepiej odżywiona. Co ważne, efekty terapii są spektakularne i długotrwałe, a cała procedura zupełnie bezbolesna. Z reguły zalecane są od 4 do 6 zabiegów wykonywanych dwa razy w tygodniu.
www.estell.pl

CELL VITALE OSMOTIC, SELVERT THERMAL

To silnie działający zabieg antycellulitowy wykorzystujący maskę typu peel-off z roślinnymi składnikami aktywnymi (m.in. ekstraktem z guarany, która przyspiesza metabolizm komórkowy) oraz koncentrat wyszczuplający, którego zadaniem jest redukcja komórek tłuszczowych i zwiększenie drenażu, a także zmniejszenie zwiotczeń skóry oraz jej silne uelastycznienie. Zabieg Cell Vitale może być wykonywany samodzielnie lub w połączeniu z innymi, zaawansowanymi procedurami.
www.[illegible]moprof.pl

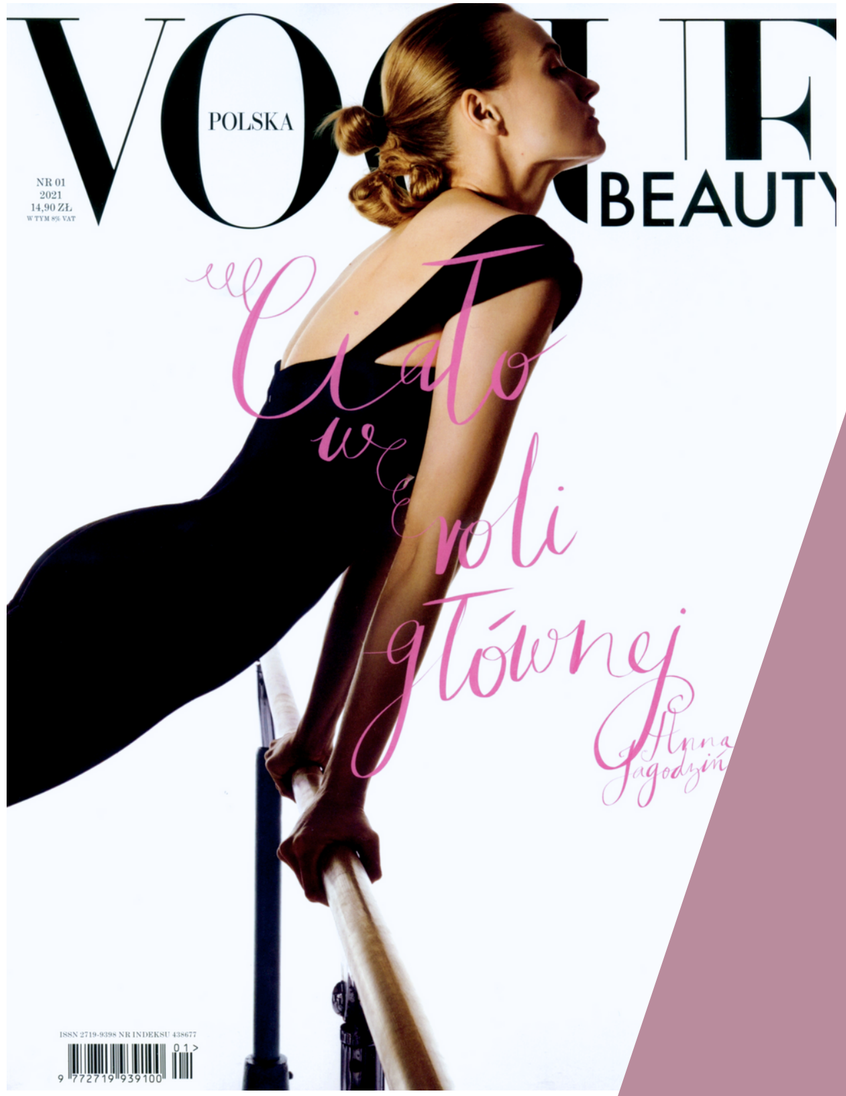
PROGRAM ONDA BODY PREMIUM

Poznaj autorski program antycellulitowy, wysmuklający i ujędrniający, który obejmuje dwie wybrane partie ciała. Oparty jest na rewolucyjnym zabiegu urządzeniem Onda Coolwaves (4 zabiegi) oraz procedurach wspomagających: 8 zabiegów z użyciem fali akustycznej Storz Medical i 4 zabiegi endermologii LPG Alliance. Taka kombinacja umożliwia szybki drenaż upłynnionej tkanki tłuszczowej i szybsze osiągnięcie zamierzonego rezultatu. Efekt to gładka, jędrna skóra bez cellulitu i zmniejszone obwody ciała.
www.velvetskin.pl

SVETOGRAPH/ADOBE STOCK

party EXTRA
MEDYCYNA estetyczna
W stylu gwiazd
SEKRETY IDEALNEJ FIGURY MAŁGORZATY ROZENEK-MAJDAN, PAULINY SYKUT-JEŻYNY I KATARZYNY CICHOPEK-HAKIEL
ANTI-AGING
PRZEŁOMOWE ZABIEGI:
• AUTORSKIE TERAPIE ŁĄCZONE
• LIFTING BEZ SKALPELA
• ODMŁADZANIE HIGH-TECH
LASEROWY ENDOLIFTING POWIEK
IDEALNE CIAŁO
AK WYMODELOWAĆ SYLWETKĘ, OZBYĆ SIĘ CELLULITU ORAZ WYRZEŹBIĆ MIĘŚNIE
BEZPIECZEŃSTWO PRZEDE WSZYSTKIM
ZASADY KORZYSTANIA Z MEDYCYNY ESTETYCZNEJ W CZASACH PANDEMII
Cate Blanche
Najpiękniejsza 50-latka
Sprawdziliśmy, jakim
i kosmetykom aktorka
swój zjawiskowy
545-2606 INDEKS 424889
PARTY. EXTRA NUMER 1/2021, CENA 14,99 ZŁ (W TYM 8% VAT)

HitySezonu
REGENERUJĄCY KREM ROZŚWIETLAJĄCY POPRAWIA KOLORYT SZAREJ, ZMĘCZONEJ I MATOWEJ PO ZIMIE CERY ORAZ WZMACNIA JEJ BARIERĘ OCHRONNĄ. [C20] BIOTIC, SVR, 180 ZŁ/50 ML
KOSMECEUTYK DO SKÓRY Z PRZEBARWIENIAMI NIWELUJE JUŻ ISTNIEJĄCE PLAMKI I HAMUJE POWSTAWANIE NOWYCH. LAMELAT™ SERUM FACE AND NECK WITH HIGH SPF [50], PHARMANN, 195 ZŁ/30 ML
GŁĘBOKO NAWILŻAJĄCE SERUM DO KAŻDEGO RODZAJU SKÓRY. ZAWIERA ROŚLINNY KWAS HIALURONOWY I WYCIĄG Z WĄKROTKI AZJATYCKIEJ. HYDRA-COOL SERUM, IS CLINICAL, OK. 350 ZŁ/30 ML
LUKSUSOWY KREM PRZYWRACAJĄCY SKÓRZE SPRĘŻYSTOŚĆ I WITALNOŚĆ DZIĘKI WYJĄTKOWYM SKŁADNIKOM AKTYWNYM – PEPTYDOM JEDWABIU POKRYTYM WARSTWĄ CZYSTEGO ZŁOTA. ÉNERGIE OR Z LINII EXCELLENCE, EISENBERG, 1069 ZŁ/50 ML
ZAWIERAJĄCE 30-PROC. KOKTAJL PEPTYDOWY ULTRANAWADNIAJĄCE SERUM ODMŁADZA, WYGŁADZA I ODŻYWIA SKÓRĘ. LIQUID PEPTIDES, MEDIK8, 235 ZŁ/30 ML
Wiosenne odkrycia
Intensywna regeneracja, nawilżenie, rozświetlenie i zniwelowanie przebarwień – tego zwykle potrzebuje skóra po zimie, a oto kosmetyki, które jej to zapewnią.
NIEZASTĄPIONY KREM NAPRAWCZY DO REGENERACJI SKÓRY PODRAŻNIONEJ PO ZABIEGACH MEDYCYNY ESTETYCZNEJ. GLOBAL REGENERATION, POST PROCEDURE SKIN REPAIR SOLUTION, DIVES MED, OK. 110 ZŁ/150 ML
ULTRANAWADNIAJĄCE SERUM, KTÓRE NIE TYLKO GŁĘBOKO NAWADNIA SKÓRĘ ORAZ INTENSYWNIE JĄ UJĘDRNIA, ALE TAKŻE REDUKUJE ZMARSZCZKI I LINIE MIMICZNE. AQUAFRESH, SELVERT THERMAL, 302 ZŁ/30 ML
ZDJĘCIA: MAT. PRO
12



Probiotyki, ekstrakt z wąkrotki azjatyckiej, skwalan i olej z orzechów brazylijskich to tylko kilka składników z imponującej listy serum z linii Microbiome Pro Care od BIELENDA PROFESSIONAL Supremelab. Widocznie poprawia wygląd cery. supremelab.pl

Nie dość, że jest w pełni wegański, to jeszcze kompleksowo dba o delikatną skórę wokół oczu. Krem Nature Is Better 360° Eye Opening Cream od ALKMIE napina pozbawioną gęstości skórę, niweluje zmarszczki i zmęczenie. alkmie.com

Nexultra™ P to nowa generacja wegańskich kremów marki UNIVERSKIN utrzymanych w trendzie clean beauty. Ich formuła wykorzystuje peptydy biomimetyczne, które działają przeciwzapalnie, nawilżająco i naprawczo. Do wyboru wersja o lekkiej lub bogatej konsystencji. universkin.pl

Lato czy zima, morze czy góry, filtr SPF 50 powinien być nieodłącznym elementem codziennej pielęgnacji. Ten od ZO SKIN HEALTH jest lekki, transparentny i błyskawicznie się wchłania. esteva.pl

RIUMPH przedstawia kampanię „Otwórz się na zmiany", która towarzyszy kolekcji biustonoszy Fit Smart. Oprócz ambasadorki Martyny Wojciechowskiej występują w nim była księgowa, a dziś fotografka Marta Wojtal, blogerka Monika Pryśko i Klaudia Bąk, brafitterka z jednego z salonów Triumph, związana z firmą od 15 lat. pl.triumph.com

ŻEL KREM NAWADNIAJĄCY NA DZIEŃ Z LINII HARMONY MARKI SELVERT THERMAL ZAWIERA WYCIĄGI Z FIOŁKA TRÓJBARWNEGO I NIEBIESKIEGO LOTOSU, EKSTRAKT Z BIAŁEJ HERBATY, WODĘ RÓŻANĄ ORAZ OLEJ Z MIGDAŁÓW. DZIĘKI CENNYM SKŁADNIKOM KOSMETYK WYGŁADZA SKÓRĘ, ZMIĘKCZA JĄ, PRZYWRACA PROMIENNOŚĆ I POMAGA ZACHOWAĆ MATOWY WYGLĄD. TOPESTETIC.PL

WH

GOOD SKIN ACID PEEL BIELENDA
5-minutowy peeling kwasowy złuszczająco-korygujący przeznaczony jest do pielęgnacji skóry szorstkiej, o nierównomiernym kolorycie, pozbawionej blasku. Zawiera kwasy AHA (migdałowy i mlekowy) oraz PHA (laktobionowy) o stężeniu 15%, które delikatnie złuszczają zrogowaciały naskórek i likwidują niedoskonałości skóry, jak przebarwienia, grudki czy nadmierne wydzielanie sebum.
Cena: 37 zł/30 ml; sylveco.pl

MASECZKA CAŁONOCNA DO TWARZY BIOLAVEN
Maseczka rozjaśniająco-wygładzająca nadaje się do pielęgnacji każdego typu cery. Zawiera ekstrakt z sycylijskich białych winogron, zawierający mieszaninę kwasów organicznych (AHA). W połączeniu z resweratrolem, kompleksem ceramidów i kwasem hialuronowym rozjaśnia i rozświetla skórę. Zmarszczki zostają spłycone, a skóra twarzy, szyi i dekoltu silnie nawilżona i uelastyczniona. Maseczka działa też regenerująco, a jej systematyczne stosowanie zapewnia skórze jednolity koloryt.
Cena: 35 zł/45 ml; sylveco.pl

ŻEL I SERUM DO CIAŁA KOMBUCHA SORAYA
Ujędrniający żel i regenerujące serum do ciała to duet, który pobudza skórę do odnowy. Poprawia jej napięcie i zwiększa elastyczność. Wyciąg z kombuchy działa detoksykująco, a ekstrakt z żeń-szenia energizująco i wygładzająco.
Cena: 20,99 zł (sztuka)/200 ml; soraya.pl

ODMŁADZAJĄCE KAPSUŁKI Z LINII ADVANCED RETINOL SELVERT THERMAL
Serum zamknięte w pojedynczych kapsułkach to połączenie retinolu, roślinnych retinoidów oraz peptyd mlecznych. Efektem ich stosowania jest wyraźne wygładzanie bruzd i zmarszczek, zagęszczenie i ujędrnienie skóry, przywrócenie optymalnego nawilżenia, a także widoczne rozjaśnienie i rozświetlenie cery. Dla głębszego wnikania w warstwy skóry oraz przedłużonego uwalniania i mocniejszej stymulacji retinol został zamknięty w lipidowych nośnikach (jest nim naturalny wosk roślinny). Dwumiesięczna kuracja.
Cena: 403 zł za 60 kapsułek; kosmoprof.pl

ZAPACH DAMSKI PURE SENSE FOR HER S.OLIVER
W minimalistycznym flakonie zamknięty został orzeźwiający zapach, który jest połączeniem bergamotki i ananasa z kwiatową, delikatną nutą magnolii, nasączoną wodą z liści bambusa i zmysłowych róż. Mikstura podkręcona została akcentem drzewa i piżma. Ten rześki zapach jest odzwierciedleniem naturalności i kobiecości.
Cena: 8[illegible]99 zł/30 ml; rossmann.pl

SNEAKERSY RUNSTARMOTION CONVERSE
To odpowiedź na współczesne trendy. Cholewka tych ultrawygodnych butów wykonana jest z oddychającej bawełny organicznej, a podeszwa z pianki CX, która zwiększa absorpcję uderzeń. Futurystyczna, przerysowana podeszwa w zygzakowate linie nadaje całości meganowoczesny wygląd.
Cena: 539 zł; converse.pl

RÓŻOWA WSTĄŻKA – KUPONY ZNIŻKOWE (RABAT 30%) NA BADANIA PROFILAKTYCZNE
Twój STYL®
8,99 zł
W TYM 8% VAT
WWW.TWOJSTYL.PL
NUMER 10 (375)
PAŹDZIERNIK 2021
Raport
MIŁOŚĆ W CZASACH EPIDEMII
Z czym dziś idziemy do seksuologa
PSYCHOLOGIA
Nie jesteś tym, co masz. Pieniądze to nie wszystko
Nasza dziennikarka JAGNA KACZANOWSKA
Mam raka, nie poddam się
Stylowe ZAKUPY! Twój STYL
twojstyl.pl
NAJWIĘKSZA AKCJA RABATOW W POLSC
PONAD 40
MAR
ZNIŻ 7
NO
Magda MOŁEK
Warto przeżyć życie po swojemu

Twój STYL
5 bonów o wartości 500 zł na zakupy w salonach stacjonarnych BY INSOMNIA oraz w sklepie online: www.byinsomnia.com Termin realizacji bonów do 15.12.2021 r.
TS.RW.9.HASŁO pod numer 7365
2 zestawy kosmetyków szwajcarskiej marki SELVERT THERMAL. W każdym znajdziesz m.in. kosmetyki z serii Advanced Retinol.
www.kosmoprof.pl
TS.RW.10.HASŁO pod numer 7365
11 pakietów wyjątkowych kosmetyków rozświetlających i wygładzających skórę: Hydrożelowe ultranawilżające płatki pod oczy + Zestaw do mikrodermabrazji TimeWise® MARY KAY. www.maryhay.pl
TS.RW.11.HASŁO pod numer 7365
3 kamery samochodowe Mio MiVue 818 z idealnymi nagraniami w dzień i w nocy. Kamera ostrzeże cię przed fotoradarem i odcinkowym pomiarem prędkości. Z nią odnajdziesz swoje auto na każdym parkingu oraz zewidencjonujesz przejazd. Więcej na www.mio.com/pl
TS.RW.13.HASŁO pod numer 7365
1 urządzenie* THERMOMIX® TM6 łączy kulinarną kreatywność z cyfrowym gotowaniem. Posiada ponad 20 funkcji, m.in. waży, miesza, miksuje, rozdrabnia, wyrabia ciasto, ubija śmietanę lub białka, podgrzewa, gotuje (również na parze), umożliwia wolne gotowanie i gotowanie metodą sous-vide. Ponadto posiada dodatkowe tryby: fermentacja, gotowanie jajek, gotowanie ryżu i mycie wstępne. Poprzez wbudowane Wi-Fi łączy się z platformą Cookidoo®, na której znajduje się ponad 4000 przepisów na dania główne, zupy, dodatki i desery. W zestawie z różowym fartuszkiem.
TS.RW.14.HASŁO pod numer 7365
10 zestawów do pielęgnacji twarzy BIELENDA z soczyście owocowej linii kosmetyków Eco Sorbet, które zawierają ekstrakt z malin oraz do 99% składników pochodzenia naturalnego.
www.bielenda.pl
TS.RW.15.HASŁO pod numer 7365
TWOJE ŻYCIE Twój STYL
Różowa wstążka
PAŹDZIERNIK MIESIĄCEM SZANSY!
Drogie Czytelniczki, zachęcamy do udziału w naszej corocznej akcji wsparcia walki z rakiem piersi. Dzięki Wam Wydawnictwo Bauer wesprze finansowo organizacje promujące profilaktykę raka piersi. Dziękujemy firmom, które przyłączyły się do akcji!
Z rozsypanych liter ułóż wyrazy z kategorii ŻYCIOWE WARTOŚCI, a następnie przenieś litery z oznaczonych kratek do diagramu z hasłem i wyślij SMS o treści: TS.RW.NUMER NAGRODY.HASŁO pod numer 7365.
MŁOŚĆ
ZOWDRIE
ODGNOCŚ
OBORD
PZYRAJZN
RDAŚOĆ
1 bon wakacyjny o wartości 12 000 zł* od Biura Podróży ITAKA, ważny do 30 kwietnia 2023 r.
Wielki błękit, czyli rajskie wakacje na Malediwach
Widoki nie z tej ziemi, bajeczne rafy koralowe, koralowe plaże i ekskluzywne hotele ze spektakularnymi domkami na wodzie. Relaks i ucieczka od codzienności w wakacyjnym raju. Malediwy to spełnienie marzeń o wakacjach innych niż wszystkie dotąd, zachwyt nad niewiarygodnym pięknem przyrody i podziw dla architektów, którzy stworzyli niezwykłe miejsca idealnie harmonizujące z hipnotyzującą sceneria błękitnego Oceanu Indyjskiego. Blisko wielu plaż są wspaniałe rafy koralowe zachwycające amatorów nurkowania i snurkowania. Malediwy są idealnym miejscem zarówno na wypoczynek w hotelu, jak i niezapomniany rejs po rajskich atolach. Podczas morskiej podróży poznasz to, co jest tu najpiękniejsze: zjawiskową przyrodę, smaki i zapachy, a także skarby oceanu, czyli fascynującą faunę i florę, zachwycającą różnorodnością i bogactwem. Bliskie spotkania z rekinami wielorybimi i wąsatymi czy żółwiami, piknik na bezludnej plaży to wspomnienia, które pozostaną na długo w pamięci! Na wakacje na Malediwach zaprasza ITAKA, największe polskie biuro podróży www.itaka.pl
TS.RW.3.HASŁO pod numer 7365
ITAKA

PIĘKNO POPRZEZ ZDROWIE

To dewiza marki Selvert Thermal. Zadbaj o dobrą kondycję skóry – dostarczaj jej składniki regenerujące, a odwdzięczy się młodszym wyglądem.

Odmładzające kapsułki z retinolem na noc z linii Advanced Retinol, Ampułki regenerujące L'Esprit Dermatologique

WIĘCEJ WODY

W PIELĘGNACJI WSZYSTKO KRECI SIĘ WOKÓŁ WODY. BEZ NIEJ NASZA SKÓRA PRZEGRA Z UPŁYWAJĄCYM CZASEM. **SELVERT THERMAL** OPRACOWAŁ ZABIEG ORAZ SERIĘ KOSMETYKÓW **AQUAFRESH**, KTÓRYCH ROLĄ JEST **NAWADNIANIE SKÓRY AŻ W TRZECH OBSZARACH**. WSZYSTKO DLA WYRAŹNEGO ODMŁODZENIA, KTÓRE ZAUWAŻYSZ NATYCHMIAST PO ICH ZASTOSOWANIU.

Serum nawadniające AquaFresh ma lekką konsystencję i natychmiast nawadnia skórę.

AQUAFRESH to pielęgnacja nowej generacji. Wykorzystano w niej kilka innowacyjnych, naturalnych składników aktywnych, których skuteczność potwierdziły laboratoria naukowe. To właśnie dzięki nim kosmetyki mają wielopoziomowe działanie. Po pierwsze, uszczelniają barierę ochronną – dla powstrzymania parowania wody z naskórka (**wyciąg z nasion słonecznika**). Po drugie, zapewniają skórze składniki, które przyciągają i skutecznie wiążą wodę w jej strukturach (to rola **Pentavitinu®**, czyli substancji nazywanej magnesem wilgoci). Po trzecie, poprzez wzmacnianie sieci akwaporyn oraz stymulowanie osmolitów, poprawiają obieg wody pozyskanej z organizmu. Wszystko dla wzmocnienia kluczowych procesów regeneracji komórek (to zadanie wypełnia **peptyd Moist-6** oraz roślinny aminokwas **betaina**).

Potrójne działanie nawadniające to potrójna siła anti-aging. Efektem pielęgnacji AQUAFRESH jest natychmiastowe i długotrwałe nawodnienie skóry. Od razu poczujesz, jak poprawia się jej zwartość i jędrność. Zmarszczki zostają wypełnione, a drobne linie wygładzone. Pielęgnacja AQUAFRESH zmniejsza też stany zapalne oraz eliminuje dyskomfort spowodowany przesuszeniem. Zapewnia skórze wyraźnie zdrowszy, młodszy, wypoczęty i świetlisty wygląd (efekt glow).

Zabieg AQUAFRESH oraz kosmetyki do profesjonalnej pielęgnacji domowej znajdziesz w najlepszych gabinetachi SPA w całej Polsce. Sprawdź adresy na stronie www.kosmoprof.pl

Bądź zawsze piękna

Retinol na **ratunek**

Uwielbiany przez dermatologów, a wciąż niedoceniany przez pacjentki, które boją się wywoływanych przez niego podrażnień. Do retinolu, a więc podstawowej formy witaminy A, warto się jednak przekonać i zacząć go stosować właśnie teraz – jesienią i zimą. Jak działa i co nam gwarantuje? Już tłumaczymy.

28 | Beauty ekspert

Retinol polecamy jest do pielęgnacji skóry dojrzałej, tłustej, trądzikowej, suchej, z przebarwieniami i plamami, z nierównym kolorytem. Jak zacząć go stosować?
Przygodę z retinolem najlepiej zacząć od wizyty w gabinecie kosmetologicznym i konsultacji z doświadczoną kosmetyczką, która opracuje odpowiedni plan pielęgnacji – od przygotowania skóry po porady dotyczące przedłużenia efektów kuracji. Jeśli jednak chcemy to zrobić samodzielnie, to dokładnie czytajmy ulotki i zadecenia na kosmetykach. Stosowanie pielęgnacji z retinolem najlepiej zaczynać od kremu z retinolem dla skór wrażliwych i dopiero w kolejnych krokach przechodzić na produkty dopasowane do naszego typu cery.

Jakich efektów możemy się spodziewać?
Retinol stymuluje naturalną produkcję kolagenu, elastyny i kwasu hialuronowego, więc należy oczekiwać przede wszystkim zagęszczenia i wypełnienia skóry oraz redukcji zmarszczek, linii i „karzych łapek". Retinol poprawia także proces regeneracji komórek, rozjaśnia, zwiększa nawodnienie, zwalcza wolne rodniki, zmiękcza, reguluje produkcję sebum i zmniejsza pory. Procesy starzeniowe zostaną spowolnione. Wszystko to przekłada się na zdecydowanie młodszy wygląd. Ewentualne obrzęki pod oczami i trzęlzik staną się mniej widoczne. Skóra zyska świeższy, zdrowszy i promienny wygląd.

Jak szybko będziemy cieszyć się piękniejącą skórą?
Efektu końcowego należy się spodziewać po około 60 dniach kuracji. Są jednak na rynku zabiegi, takie jak Advanced Retinol marki Selvert Thermal, których pierwsze efekty widać od razu, bo zastosowano w nich dwie formy retinolu: kapsułkowany oraz rośliny bioretinol. Dodatkową korzyścią takiego połączenia jest zminimalizowanie ewentualnych podrażnień. Aby osiągnąć zadowalający efekt kuracji retinolowej, program zabiegów pielęgnacyjnych w gabinecie należy wspierać pielęgnacją w domu.

Witamina A może występować w różnych formach. Czego więc najlepiej szukać w składzie produktów?
W kosmetykach najczęściej jest to retinol i palmityinian retinylu oraz retinal i beta-karoten. Retinol i retinoidy należą do najbardziej efektywnych substancji opóźniających procesy starzenia się. Wygładzają i uelastyczniają skórę, likwidują drobne zmarszczki, zmniejszają przebarwienia, pobudzają aktywność, zwiększają liczbę fibroblastów oraz wspomagają produkcję włókien kolagenowych. Rozpuszczalne w tłuszczach retinoidy dobrze wnikają w warstwę rogową naskórka, a w niewielkim stopniu do skóry właściwej i tkanki podskórnej. Przyspieszają odnowę naskórka, wykazują działanie normalizujące w procesach różnicowania keratynocytów, wpływają na funkcje regulacyjne skóry. Retinoidy mają też wpływ na syntezę białek, metabolizm komórkowy i podziały komórkowe. Są odpowiedzialne za proliferację komórek warstwy żywej naskórka, eksfoliację stratum corneum. Wskutek poprawy struktury warstwy rogowej dochodzi do wzmocnienia funkcji ochronnej naskórka i zmniejszenia przeznaskórkowej utraty wody. W warstwach skóry właściwej zwiększają wytwarzanie kolagenu i elastyny. Stymulują przekształcanie się fibroblastów o niskiej aktywności w komórki odznaczające się stosunkowo dużą produkcją kolagenu. Wzrost liczby i aktywności fibroblastów pozytywnie wpływa na stan tkanki łącznej skóry właściwej, poprawę jędrności i elastyczności oraz nawilżenie skóry. Retinoidy zabezpieczają powstały kolagen przed degradacją, a także pobudzają przebudowę włókien ►

RETINOL W SKRÓCIE
Retinol to podstawowa forma znanej już od lat 50. ubiegłego wieku witaminy A. Bierze ona udział w wielu procesach zachodzących w organizmie, między innymi pobudza wytwarzanie czerwonych krwinek w szpiku kostnym, wspomaga syntezę hormonów steroidowych, przyspiesza gojenie się ran. Jej obecność jest konieczna do tego, aby utrzymać ciągłość błon śluzowych w przewodzie pokarmowym, układzie oddechowym i moczowo-płciowym.
W kosmetyce szczególną popularność zyskała w ostatnich latach i mimo że jej stosowanie wymaga pewnej wiedzy, eksperci pielęgnacji sięgają po nią coraz częściej.

| 29

Bądź zawsze piękna

retikulinowych i powstawanie nowych naczynek krwionośnych w warstwie brodawkowatej skóry właściwej.

Wiele kobiet boi się stosować kosmetyki z retinolem w obawie przed podrażnieniem. Czy słusznie?
Retinol może podrażniać i powodować łuszczenie się skóry, ale to naturalny proces i nie należy się go obawiać. W ten sposób wiemy, że działa. Jeśli pojawi się podrażnienie, do momentu jego zniknięcia należy odstawić kosmetyk z retinolem i sięgnąć po kremy o dobrych właściwościach barierowych, bogatych w składniki antyutleniające (takie jak witamina E czy koenzym Q10). Lepiej nie stosować środków przeciwzapalnych ani antyalergicznych. Pozwólmy skórze dokończyć proces naprawy. Wbrew pozorom jest to dobra reakcja. Wyróżnik stężenia procentowego może być mylący i przy wyborze kosmetyku nie należy się kierować tylko nim. Jest ono określane na podstawie ilości jednostek międzynarodowych, obecnych w produkcie, a więc nie na podstawie jego faktycznej zawartości.

Z jakimi składnikami należy go stosować, a jakich unikać?
Stosując kosmetyki z retinolem w domu, należy b[illegible]yć tę pielęgnację przede wszystkim z preparatami z [illegible]sokimi filtrami oraz dostarczać skórze składniki naw[illegible]niające i odżywcze. Lepiej uważać na depilację wosk[illegible]m, wszelkie zabiegi i preparaty złuszczające, a przede[illegible]szystkim nie wolno się opalać.

Chodzi oczywiście o ryzyko przebarwień?
Tak! Co ciekawe, retinol jest substancją, którą wykorzystuje się w ich niwelowaniu. Trzeba jednak pamiętać, że może je powodować, jeśli miejsce aplikacji zostanie poddane mocnemu kontaktowi właśnie z promieniowaniem słonecznym. Dzisiaj jednak producenci kosmetyków z witaminą A stosują takie jej formy, które przez noc szybko „rozchodzą się" po skórze.

Czy retinol można stosować tylko na noc?
Rekomendowane jest to tylko latem – aby składnik mógł wniknąć i rozpuścić się w skórze oraz nie podlegał działaniu światła. Natomiast w pozostałym okresie można go stosować również na dzień.

Ostatni[illegible] modne są także wszelk[illegible] roślinne zamienniki reti[illegible]u.
[illegible]nym z ciekawszych tego typu składników jest Bio-Retinol Revinage. Działa na te same receptory co retinoidy, jest pochodzenia roślinnego i może zastąpić retinol i jego pochodne bez powodowania działa[illegible] pożądanych tej klasy leków, charakterystycznych dla bardziej wrażliwej skóry. ■

1 [illegible] ESTHEDERM INTENSIVE RETINOL CRÈME / CREAM
2 sesderma RETI AGE Anti-aging serum
3 AMPOULE A
4 SELVERT THERMAL

Polecamy

1. Krem [illegible]zymarszczkowy Molecular Care Infra[illegible] Cream [illegible]
2. Serum Reti Age, Sesderma, 30 ml, 199 zł
3. Serum w ampułce Ampoule A 0,3%, SVR, 30 ml, 175 zł
4. Serum przeciwstarzeniowe Advanced Retinol, Selvert Thermal, 30 ml, 329 zł

Nasz ekspert:
GRAŻYNA ZYCH
ekspert rynku kosmetyki profesjonalnej, współwłaścicielka firmy Kosmoprof, dystrybutora marki Selvert Thermal

30 | Beauty ekspert

PROGRESSIVE THERMAL CREAM, SELVERT THERMAL

Marta: Spełnił moje oczekiwania, bo idealnie odpowiada na potrzeby mojej skóry, która jest wrażliwa, z delikatnymi oznakami starzenia się i okresowymi niedoskonałościami. Świetnie nawilża, odżywia i przynosi komfort. A przy tym nie zatyka porów i idealnie nadaje się pod makijaż. Dla mnie super.

265 zł

CERAMIDE BALM, A. FLORENCE SKINCARE

Ewa: Ten odżywczo-regenerujący balsam uzupełniający lipidy jest wybawieniem dla bardzo suchej skóry. Zapewnia odżywienie i intensywną regenerację. Dla mnie doskonały po lecie, ale zimą też będzi Jestem przekonana, że z kosmetyczce n

210 zł

ADVANCED NIGHT RESTORE, MEDIK8

Basia: W składzie tego odbudowującego, naprawczego kremu na noc znajdują się nie tylko ceramidy, lecz także cholesterol i peptydy. Dzięki temu regeneruje nawet spierzchniętą skórę i dodatkowo chroni ją

Masz suchą, szorstką skórę skłon z ceramidami powinny na st kosmetyczne

CERAMIDIN CREAM, DR. JART+

Dominika: To bardzo bogaty krem nawilżający nasycony kompleksem 5-ceramidowym. Mimo to dobrze się wchłania i nie zatyka porów. Skóra po jego użyciu jest miękka, gładka i pełna blasku. Dodatkowy plus za wygodną tubkę i wegańską formułę.

185 zł

KREM PEPTYDY & PERFECT

Małgosia: Dla mnie kre mieć bogatą konsyste zdecydowanie się tutaj s w ceramidy, a także kompleks witamin wsp odbudowę skóry. Efekt gładka, nawilżona i ma n

22 zł

TO WŁAŚNIE CERAMIDY SPRAWIAJĄ, ŻE NASZA SKÓRA JEST MIĘKKA I GŁADKA W DOTYKU. DLATEGO POWINNY BYĆ PIERWSZYM WYBOREM DLA OSÓB, KTÓRE CZUJĄ, ŻE ICH SKÓRA WYMAGA SILNEGO NAWILŻENIA, REGENERACJI I UKOJENIA, SZCZEGÓLNIE JESIENIĄ I ZIMĄ.

TEST kremy z ceramidami

WOW BROW

ODMŁODZENIE OKOLIC OCZU

Zabieg opracowany specjalnie z myślą o okolicy oczu i czoła. Redukuje kurze łapki, wygładza zmarszczki na czole, podnosi powieki i brwi. Sprawia, że skóra jest bardziej jędrna, zagęszczona i rozświetlona. W czasie zabiegu substancje anti-age zawarte w serum są wtłaczane w skórę przy wykorzystaniu technologii sprężonego tlenu Intraceuticals. Preparat zawiera kompleks peptydów, kwas hialuronowy, przeciwutleniacze oraz wyciągi roślinne. Efektem jest natychmiastowe wygładzenie, nawilżenie i ujędrnienie skóry. Intraceuticals Wow Brow [illegible] również jako zabieg podtrzymujący i przedłużający rezultaty procedur z wykorzystaniem botoksu czy mezoterapii.

WWW.INTRACEUTICALS.KOSMOPROF.PL

AQUAPURE

WYGŁADZENIE I ODMŁODZENIE

Zabieg, który nie tylko pomaga usunąć nagromadzone na powierzchni zrogowaciałe komórki naskórka, ale również działa bardzo stymulująco. Zmniejsza zmarszczki, linie mimiczne, rozjaśnia przebarwienia, pięknie wyrównuje koloryt i doskonale obkurcza pory. Aquapure to również doskonała pielęgnacja skóry trądzikowej, bo pozwala zredukować stany zapalne. Zabieg składa się z kilku etapów, oparty jest na infuzyjnym hydrapeelingu, podczas którego wprowadzane są w skórę aktywne składniki pielęgnacyjne. Kompleks peptydowy oraz zawarty kwas hialuronowy pobudza wydzielanie kolagenu i elastyny, doskonale nawilża i przywraca skórze blask. Natomiast starannie dobrane składniki i naturalne ekstrakty roślinne widocznie odmłodzą skórę. Kolejne etapy terapii to masaż końcówkami zabiegowymi, które relaksują i poprawiają ukrwienie, widocznie wygładzą skórę, niwelują zmarszczki i zmęczony wygląd. Zabieg jest bezbolesny, nieinwazyjny i komfortowy.

WWW.KLINIKAKRAJEWSKI.PL

DR IRENA ERIS CAPILL-AGE FORMULA

WZMOCNIENIE NACZYNEK

Idealny wybór dla cer dojrzałych z problemem rozszerzonych naczynek krwionośnych. Zastosowany w preparatach kompleks HPS1 dzięki optymalnej zawartości hesperydyny i diosminy wzmacnia i chroni ścianki naczyń krwionośnych oraz zmniejsza wrażliwość na negatywne działanie czynników zewnętrznych. Dodatkowo połączenie składników aktywnych o działaniu wypełniająco-liftingującym stymuluje naturalne procesy odbudowy i regeneracji głębokich struktur skóry, dając efekt lipofilingu zmarszczek. Innowacyjna formuła substancji aktywnych intensywnie pielęgnuje skórę podczas każdego etapu zabiegu, a synergia działania aplikowanych preparatów zapewnia wyrównanie kolorytu, wygładzenie oraz wizualne rozświetlenie skóry.

WWW.INSTYTUTYDRIRENAERIS.COM

NIMUE – ZABIEG ŁAGODZĄCY

UKOJENIE DLA SKÓRY PODRAŻNIONEJ

Zabieg ten wycisza oraz koi skórą reaktywną, podrażnioną, zaczerwienioną i naczynkową. Regeneruje, łagodzi, nawilża, odżywia, zmniejsza reaktywność i uczucie szorstkości. Dodatkowo wzmacnia też mikrokrążenie. Skóra staje się bardziej odporna na zewnętrzne czynniki atmosferyczne, gładsza i jaśniejsza. Zyskuje komfort, jest nawilżona, gdyż kompleks składników aktywnych regeneruje barierę ochronną, zapewniając prawidłowe funkcjonowanie płaszcza hydrolipidowego. Zabieg jest skuteczny i bardzo przyjemny.

WWW.NIMUE.PL

SELVERT-THERMAL AQUAFRESH

GŁĘBOKIE NAWILŻENIE

To zabieg nawilżający o działaniu wypełniającym, odmładzającym i wzmacniającym. Zapewnia skórze natychmiastowe i długotrwałe nawodnienie oraz ochronę obecnej w niej wody, a dokładnie jej dwóch rodzajów – wody statycznej i wody dynamicznej. Efektem pielęgnacji AquaFresh jest natychmiastowe i długotrwałe nawodnienie skóry. Widocznie poprawia się jej zwartość i jędrność. Zmarszczki zostają wypełnione, a drobne linie wygładzone. Ponadto pielęgnacja ta, wzmacniając barierę hydrolipidową, zmniejsza stany zapalne oraz eliminuje uczucie dyskomfortu. Zapewnia także skórze wyraźnie młodszy, wypoczęty, świetlisty wygląd. Wychodzi się z niego z efektem glow!

WWW.KOSMOPROF.PL ■

PIĘKNO I RADOŚĆ ŻYCIA
cena 4,99 zł
(w tym 8% VAT)
claudia
www.claudia.pl
Nowa!
WIĘCEJ STRON I INSPIRACJI
URSZULA DUDZIAK
Cudnie jest żyć solo ale w parze jeszcze lepiej
uroda
22 STRONY
o rozsądnym odmładzaniu
konkurs
do wygrania: weekend w spa perfumy kosmetyki
moda
Kolorowe puchówki i kożuszki
AGNIESZK
MACIĄ
Wolę sp
od bla
fles
Poczuj dobrą
ENERGIĘ
Drobne zmiany sprawią że praca i związek dadzą ci radość

URODA | SMART AGING
1. Skoncentrowany booster rozjaśni DR SKIN CLINIC, 69 zł/30
i traneksamowym Azelac RU SESDERMA, 175 zł/50 ml, topestetic.pl 3. Witaminow
4. Rozjaśniające serum z witaminą C SYLVECO, 69 zł/30 ml, sylveco.pl 5. Rozjaśnia
140 zł/150 ml, myasia.pl 6. Wygładzający krem pod oczy wyrównujący koloryt Vit
krem do twarzy Vitamin C Powerful FRULATTE, 49 zł/50 ml, arganicare.pl 8. Serur
ferulowym Good Skin BIELENDA, 37 zł/30 ml, esklep.bielenda.pl 9. Serum redukuj
Esteticus BASICLAB, 199 zł/30 ml, basiclab.shop
EKSPERT
dr n. med. Karolina Hadasik dermatolog-wenerolog, Centrum Zdrowej Skóry Hadasik & Anusiewicz
DOBRY SPOSÓB NA PRZEBARWIENIA
Czego szukać w kremach, by rozjaśnić wyraźne przebarwienia? @Ania
Istnieje kilka składników aktywnych, które skutecznie sobie z nimi radzą. Najczęściej stosowane są tzw. inhibitory tyrozynazy, które ograniczają produkcję melaniny. To m.in. kwas azelainowy czy kojowy. Popularna jest też witamina C, znana z właściwości rozświetlających. Istnieją też substancje, które połączone ze sobą dają długotrwałe i spektakularne efekty. Jedną z nich jest niacynamid, czyli witamina B3. Obok działania przeciwzapalnego reguluje dystrybucję barwnika do komórek i zapo-
Brightener ZO SKIN HEALTH, 560 zł/50 ml
URODA
CLAUDIA listopad 2021
Smart aging
Zacznij od SKÓRY
Hasło „wiek to tylko liczba" robi furorę w medycynie estetycznej. Bo dziś łatwo wyglądać młodo niezależnie od metryki. Jednak zanim skusimy się na pierwszy botoks, musimy zadbać o cerę. Bo naczynka, trądzik czy zmęczenie postarzają nas tak samo jak nowe zmarszczki.
TEKST: Magdalena Mikołajczyk
76 CLAUDIA 11 2021

NASZA SKÓRA WIE NAJLEPIEJ

NIE JEST GŁUPIA! WRĘCZ PRZECIWNIE **MA SWOJE GENIALNE MECHANIZMY NAPRAWY** (NA IMIĘ IM MIKROBIOM) KTÓRE MY CZASAMI POTRAFIMY ZEPSUĆ I TO CZYM? ZŁĄ **PIELĘGNACJĄ!** JAKA ZATEM JEST TA WŁAŚCIWA?

tekst **Joanna Winiarska**

1 BEZPIECZNA DLA PH

Skóra składa się w 70 proc. z wody i ma pH lekko kwaśne (jej płaszcz lipidowy naturalnie kwaśne – pH 5,5). Używając kosmetyków o zbyt wysokim pH, masakrujemy kolonie cennych drobnoustrojów. Dlatego sprawdzajmy pH na opakowaniu i nie używajmy mydła marsylskiego (ma pH... 10!).

2 BIOTYCZNA

Nowa era pielęgnacji zakłada, że w kosmetykach możemy przemycać probiotyki i prebiotyki, czyli cenne dla mikrobiomu mikroorganizmy (i „jedzenie" dla nich), by zechciały łaskawie skolonizować naszą skórę.

3 ZGODNA Z EKSPOZOMEM

Ekspozom to całość czynników życiowych, na które się natykamy (środowisko, słońce, palenie papierosów, praca w nietypowych warunkach). Jeśli pracujesz na słońcu, konieczny jest filtr, jeśli w klimatyzacji – lekko natłuszczające antyalergiczne kosmetyki.

4 NIENACHALNA

Skóra nie jest podłogą i nie trzeba jej szorować. Mycie twarzy, ciała i włosów powinno być możliwie delikatne, z użyciem równie delikatnych środków, by nie zdziesiątkować rezydujących na skórze mikroorganizmów.

5 WEDŁUG POTRZEB SKÓRY

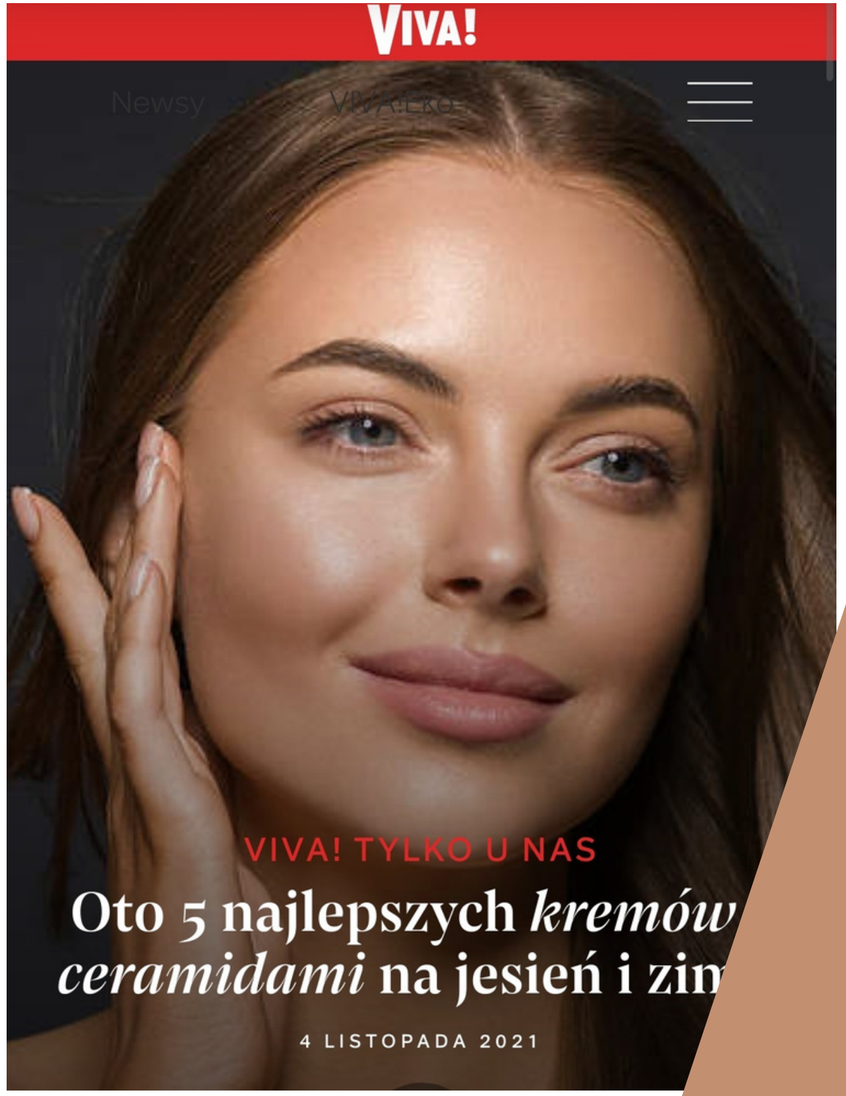
I nie chodzi tylko o typ skóry. Potrzeby zmieniają się zależnie od okoliczności (np. odwodnienie przy cerze tłustej) i warto na nie szybko reagować pielęgnacją.

Żel-krem regenerujący, Selvert Thermal, 342 zł

Serum Hyalu B5, La Roche-Posay, 65 zł

Ultradelikatny żel myjący Topialyse, SVR, 34 zł

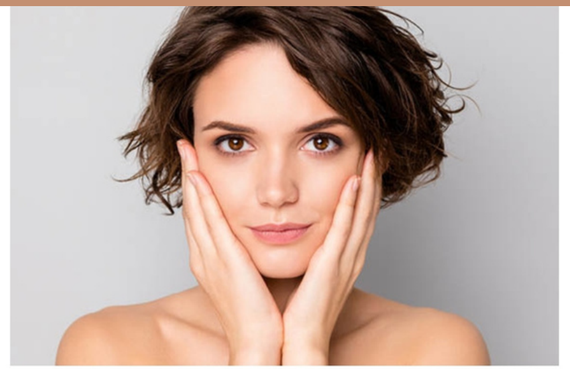
MIKROBIOM SKÓRY (WYD. ZNAK)
Dla tych, co chcą dowiedzieć się więcej – opowieść o tym, że człowiek jest holobiontem (z łac. „holo" – całość, „bio" – życie), czyli ekosystemem składającym się z różnych mikrobiot!



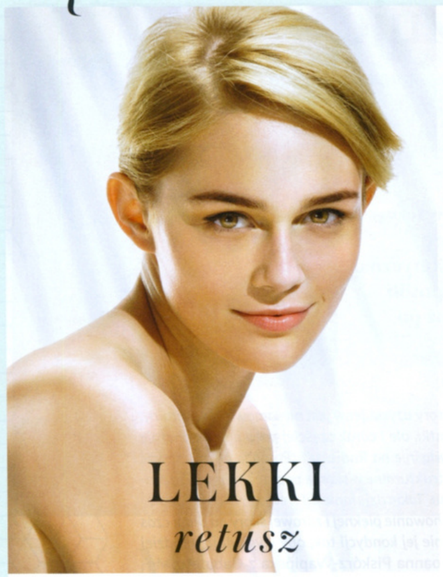
COPYRIGHT @MATERIAŁY PRASOWE

4 / 5

Krem Progressive Thermal Cream, Selvert Thermal, 265 zł. Świetnie nawilża, odżywia i przynosi komfort. A przy tym nie zatyka porów i idealnie nadaje się pod makijaż.



Trzeba mieć też świadomość, że ilość ceramidów w skórze spada z wiekiem. Obserwuje się także sezonowy spadek zimą oraz ten związany między innymi z nieprawidłową pielęgnacją. Dlatego **ceramidy powinny znaleźć się w pielęgnacji skóry suchej, wrażliwej, atopowej, z zaburzoną barierą hydrolipidową. Ale są bardzo uniwersalnym składnikiem i przysłużą się absolutnie każdemu.** Będą świetnym wyborem w sytuacji, kiedy skóra wymaga mocniejszej regeneracji i odżywienia – jest ściągnięta i przesuszona. Cierpią z tego powodu także osoby ze skórą tłustą czy



LEKKI *retusz*

W gabinetach jest szeroki wybór zabiegów z użyciem preparatów iniekcyjnych, od biostymulatorów po wypełniacze. W rękach dobrego lekarza czynią cuda.

Nlift to procedura zabiegowa, która zdobywa coraz większą popularność. Spektakularne efekty odmłodzenia twarzy i poprawy jakości skóry widać gołym okiem, ale potwierdzają je też badania kliniczne – w skórze rusza produkcja fibroblastów, poprawia się więc jej jędrność, zwiększa się też poziom nawilżenia. Procedura składa się z dwóch wizyt w gabinecie lekarskim w odstępie tygodnia. Na pierwszej wizycie oceniana jest skóra i jej potrzeby oraz wykonuje się mezoterapię igłową twarzy z użyciem produktu Neauvia hydro Deluxe. W czasie drugiej wizyty przeprowadzany jest zabieg termoliftingu urządzenie Zaffiro. Następnie wykonywany jest zabieg wypełniający i podkreślający owal twarzy przy użyciu preparatu Neauvia Intens. Na koniec na powierzchnię policzków podawany jest silnie stymulujący preparat Neauvia Stimulate.

Więcej informacji na temat procedury **Nlift** można znaleźć na stronie **nlift.pl**

Korekta zmarszczek, modelowanie i lifting

Jak to osiągnąć bez sztucznego efektu? Radiesse to wypełniacz zbudowany z cząsteczek hydroksyapatytu wapnia (CaHA). Ma wyższą elastyczność i lepkość niż preparaty na bazie kwasu hialuronowego, dlatego doskonale sprawdza się w miejscach, które potrzebują podpory i wypełnienia bez nadmiernej objętości. Jest idealny do podawania w częściach twarzy o silnej mimice lub wymagających precyzyjnego modelowania. Zabieg daje natychmiastową korekcję zmarszczek i wymodelowanie konturów. Wraz z upływem czasu na skutek działania preparatu dochodzi do silnej biostymulacji kolagenu.

Zabieg **Radiesse** można wykonać w klinikach Ikona City w Gliwicach, u dr Małgorzaty Kocot lub w Saska Clinic w Warszawie, u dr Iwony Radziejewskiej. Ceny zaczynają się od *1500 zł.*

Naturalne odmłodzenie i głębokie nawilżenie

Sunekos to niezwykła terapia przeciwstarzeniowa. Nawilża skórę, daje delikatne działanie wolumetryczne, redukuje wiotkość i wygładza drobne zmarszczki. Sekret Sunekos kryje się w jego unikalnym składzie, czyli opatentowanej sekwencji sześciu aminokwasów (glicyna, L-prolina, L-lizyna, L-alanina, L-walina, L-leucyna) w połączeniu z kwasem hialuronowym, dzięki któremu syntetyzowany jest nie tylko kolagen, lecz także elastyna. Ze względu na wyjątkową czystość i delikatność preparatu może on być aplikowany nawet na najbardziej problematycznych obszarach twarzy, w okolicy oka i na samych powiekach.

Preparat występuje w dwóch wariantach: **Sunekos 200** oraz **1200**. Oba produkty zawierają tę samą sekwencję [illegible] aminokwasów [illegible] różnią się [illegible] wielkością cząsteczki kwasu hialuronowego.

Retinol bez przykrości

Kapsułki Selvert Thermal łączą retinol, roślinne retinoidy oraz peptydy mleczne. Efekt pielęgnacji jest spektakularny. Bruzdy i zmarszczki wyraźnie się wygładzają, skóra jest jędrniejsza, lepiej nawilżona i promienna. Bez podrażnień!

Odmładzające kapsułki z retinolem na noc **Selvert Thermal** *60 szt./408 zł.*

Selvert Thermal

Miejsce i rok powstania:
Barcelona, 1975
Dystrybutor w Polsce: Kosmoprof
www.kosmoprof.pl

SELVERT THERMAL
GENÈVE - BARCELONA

Grażyna Zych – Właściciel Kosmoprof
Bogumił Zych – Prezes Zarządu

Selvert Thermal to szwajcarska, profesjonalna marka kosmeceutyków i dermokosmetyków o działaniu leczniczym i pielęgnacyjnym. Produkty tworzone są na bazie najnowszych, wysoko stężonych, bardzo aktywnych i bezpiecznych składników, z wykorzystaniem najnowocześniejszych i najskuteczniejszych osiągnięć w dziedzinie biotechnologii i farmakologii.

Historia firmy

Marka powstała w 1975 roku w Barcelonie. Tworzy ją hiszpański koncern medyczny Idesco S.A. we współpracy ze szwajcarskim Laboratorium w Genewie, zajmującym się dopuszczaniem składników kosmetycznych na rynek unijny oraz przygotowywaniem receptur zabiegów i preparatów. Na rynek polski marka weszła w 2006 roku, zaczynając od oferty dermokosmetycznej, opartej na borowinach nieorganicznych.

Misja i specjalizacja

Filozofią marki jest poprawa kondycji skóry, która w efekcie poprawia nasze samopoczucie oraz zwiększa pewność siebie. Niezwykłe kompozycje składników aktywnych pozwalają na dbanie o zdrowie skóry poprzez odtruwanie, wzmacnianie jej układu autoimmunologicznego, ochronę przed zanieczyszczeniami środowiska. Wyjątkowa różnorodność produktów daje możliwość wyboru idealnych konsystencji i komponowania pielęgnacji dla każdego rodzaju skóry, w tym również wrażliwej i problematycznej. Selvert Thermal to także świetna przenikalność, aksamitne konsystencje, eleganckie opakowania i wielka przyjemność stosowania.

Produkowanie kosmeceutyków marki przez koncern farmaceutyczny, jej nowoczesność oraz skuteczność stawiają ją w roli komplementarnej do medycyny estetycznej. Zabiegi mogą poprzedzać procedury medyczne lub razem z pielęgnacją domową zwiększać ich efekty oraz przedłużać trwałość.

Wiodące linie i zabiegi

- **Urban Response** – tarcza chroniąca skórę przed zanieczyszczeniami. Zawiera rewolucyjne składniki, zwiększa ilość tlenu w komórkach.

- **Daily Beauty Care** – podstawowa linia do codziennej pracy gabinetów i SPA oraz pielęgnacji w domu. Uwzględnia potrzeby różnych rodzajów skóry.
- **Peptide Lift** – bogata receptura i rewolucyjne peptydy najnowszej generacji dają natychmiastowy i długotrwały efekt liftingu.
- **Visage Line** – pielęgnacja skóry ze specjalnymi potrzebami, trudnej, wrażliwej i delikatnej. Bezpieczeństwo gwarantuje zaawansowana i skuteczna formuła z wodą termalną.
- **Advanced Retinol** – intensywny program antystarzeniowy z czystym retinolem, z zaawansowanym systemem kapsułkowania.
- **Złoty zabieg Soin D´or** – dla najbardziej wymagającej skóry dojrzałej. Oparty na drogocennych (24 karatowe złoto, proszek perłowy) i unikalnych składnikach aktywnych. Technologia łączenia peptydów z metalami i kamieniami szlachetnymi stawia go w czołówce największych innowacji kosmetologicznych.

Obecność na rynku

Marka obecna jest w najlepszych gabinetach kosmetycznych i SPA w 50 krajach świata na pięciu kontynentach.

Nowość

Harmony Selvert Thermal – ekologiczna moc botaniki. Dba nie tylko o skórę, ale i o planetę – przez stosowanie naturalnych, biodegradowalnych substancji i opakowań oraz technologii minimalizujących zużycie wody i energii. Linia inspirowana jest aktualnym trendem społecznym – „dobre samopoczucie i prostota" poprzez stosowanie naturalnych kosmetyków. Nie tylko niweluje oznaki starzenia skóry, ale też zapewnia dobre samopoczucie i synchronizację ze zdrowym i zrównoważonym stylem życia.

Kto jest kim

Grażyna Zych – Właścicielka Kosmoprof
Bogumił Zych – Prezes Zarządu Kosmoprof
Maciej Byra – Brand Manager

DANE KONTAKTOWE:

Kosmoprof
ul. Sosnowa 20, Szałe, 62-860 Opatówek
tel.: +48 62 766 60 32, biuro@kosmoprof.pl
www.kosmoprof.pl

ŻYJ WELLNESS
eden
edycja specjalna
SPA BIZNES
BEAUTY | MEDICAL | WELLNESS
2022
Cena 19,90 zł (VAT 8%)
WIODĄCE
FIRMY i MARKI
BEAUTY & SPA
MEDICAL & WELLNESS
AKTUALNE TREN
OPINIE EKSPE
RYNEK I MARKETING
Prezentacje wiodących brandów
Power Generation
SPA jako marka luksusowa
TRENDY SPA & WELLNESS
COVID-19, SPA jutra
Kierunek Medical SPA
Wellness na zawsze

SELVERT
THERMAL
GENÈVE - BARCELONA
SOIND'OR
Piękno, które zachwyca i nie przemija
SOIND'OR
The Brightest and Everlasting Beauty
SELVERT
THERMAL
Poznaj ekskluzywną linię kosmetyków Soin D'Or. To jedyny taki zabieg z 24-karatowym złotem oraz zaawansowaną formułą odmładzającą, za którą stoją najlepsi eksperci szwajcarskiej marki Selvert Thermal. Wzbogać swoje menu o unikalny rytuał pielęgnacji, który zachwyca drogocennymi składnikami i genialnymi technologiami oraz zapewnia widoczne rezultaty anti-age
KOSMOPROF
Sprawdź nasze wszystkie zabiegi
- porozmawiajmy o współpracy:
62 766 60 32
www.kosmoprof.pl

Intraceuticals

Miejsce i rok powstania:
Australia, 2002
Dystrybutor w Polsce:
Kosmoprof Sp. z o.o.
www.intraceuticals.com

intraceuticals

Grażyna Zych – Właścicielka Kosmoprof
Bogumił Zych – Prezes Zarządu Kosmoprof

Intraceuticals to światowy autorytet w dziedzinie tlenowej pielęgnacji skóry oraz jej bezbolesnego odmładzania i nawilżania. Wszystkie zabiegi Intraceuticals wykorzystują nowoczesną metodę infuzji tlenowej, czyli wtłaczania substancji aktywnych do głębokich warstw skóry za pomocą czystego tlenu pod ciśnieniem (tlenu hiperbarycznego).

Historia marki

Marka Intraceuticals istnieje od 2002 roku, ale na polskim rynku pojawiła się dopiero na przełomie 2009 i 2010 roku. Przygotowania do wprowadzenia kosmetyków i zabiegów do Polski trwały dosyć długo, gdyż rewolucyjne i niezwykle nowatorskie – jak na ówczesny stan wiedzy kosmetologicznej w naszym kraju – rozwiązania wymagały potwierdzenia i uwiarygodnienia przez rodzimych naukowców, m.in. prof. dr hab. Marcina Molskiego z Uniwersytetu Adama Mickiewicza w Poznaniu.

Misja i specjalizacja

Firma opatentowała technologię 3-etapowych warstw hialuronowych. Stanowi ona podstawę pielęgnacji skóry Intraceuticals. Wynalazła niskocząsteczkowy kwas hialuronowy, który może penetrować głębsze warstwy skóry, zwiększając jego ilość organiczną i zatrzymując wodę. Efektem jest naturalne wypełnienie, a tym samym zmniejszenie linii mimicznych i zmarszczek, nawodnienie skóry i poprawa owalu twarzy. Kwas ten jest również nośnikiem dla przeciwstarzeniowych składników aktywnych – przeciwutelniaczy i witamin.

Wiodące linie i zabiegi

Intraceuticals proponuje 4 kategorie zabiegów i produktów do pielęgnacji domowej:

- **Rejuvenate** – to seria zapewniająca nawodnienie, lifting i napinanie skóry. Jest idealna do łagodzenia oznak przedwczesnego starzenia, cienkich linii i zmarszczek. Linia została wzbogacona o **Serum Booster Rejuvenate** (tzw. Boostery) wzmocnione witaminami C i A oraz kolagenem i przeciwutleniaczami, stworzone dla zwiększenia korzyści wynikających z infuzji gabinetowej oraz dla zaspokojenia różnorodnych potrzeb i oczekiwań.
- **Atoxelene** – linia zabiegów i kosmetyków wygładzających skórę i zapobiegających powstawaniu przedwczesnych oznak starzenia. Zabieg Atoxelene natychmiast ujędrnia, liftinguje i wypełnia skórę, znacząco redukując wygląd cienkich linii i zmarszczek mimicznych.
- **Opulence** – linia zapewniająca rozjaśnienie, regenerację, silne nawodnienie i wygładzenie skóry. Doskonała na nierównomierną pigmentację, szarość i plamach starczych.
- **Clarity** – specjalistyczna linia przeznaczona dla skóry podatnej na problemy. Usuwa nadmiar tłuszczu, oczyszcza i pomaga przywrócić równowagę. Ma silne działanie przeciwzapalne. Dostępna także dla skóry wrażliwej.

Obecność na rynku

Marka Intraceuticals obecna jest w ponad 50 krajach na całym świecie, w największych i najbardziej prestiżowych salonach kosmetycznych, klinikach i SPA (ponad 3000). Zabiegi Intraceuticals ogromną karierę zrobiły w Stanach Zjednoczonych, a zwłaszcza w Hollywood, wśród takich gwiazd jak: Cher, Madonna, Jessica Biel czy Kim Kardiashian.

Nowość

Prekursorski zabieg i pielęgnacja domowa Retouch (czyli Retusz) to odpowiedź na nowe rozumienie i podejście do pielęgnacji skóry oraz potrzebę doskonalenia rysów twarzy. Podczas jednego zabiegu wykorzystuje się aż 5 rodzajów serum na różne problemy skóry.

Kto jest kim

Grażyna Zych – Właścicielka Kosmoprof
Bogumił Zych – Prezes Zarządu Kosmoprof
Karolina Szóstak – Brand Manager

DANE KONTAKTOWE

Kosmoprof

ul. Sosnowa 20, Szałe, 62-860 Opatówek
tel.: +48 62 766 60 32, biuro@kosmoprof.pl
www.kosmoprof.pl

intraceuticals

PRZYJEMNOŚĆ – jak w prawdziwym zabiegu SPA,
ODMŁADZANIE – jak w zabiegu medycyny ESTETYCZNEJ

- **Holistyczna pielęgnacja** skóry **oraz odmładzanie** porównywalne z efektami medycyny estetycznej
- **Oryginalna, australijska metoda** - stworzona w oparciu o badania naukowe, inspirowana aparaturą medyczną
- Zaawansowana **technologia infuzji tlenowej**, unikalna **kompozycja substancji** aktywnych oraz jedyna tego typu **technika pracy**
- **Zabieg bezinwazyjny** i zapewniający niezwykle przyjemne doznania, z efektami już po jednej procedurze
- **Przedłuża** i wzmacnia **rezultaty** innych zabiegów estetycznych

Sprawdź nasze wszystkie zabiegi 62 766 60 32

nr 20(642) 21 PAŹDZIERNIKA 2021 CENA 4,49 zł (W TYM 8% VAT)
VIVA!
ZAŁAMANIA NERWOWE, PRÓBY SAMOBÓJCZE, KRYZYSY WIARY
Sinéad O'CONNOR
NIEZWYKŁA HISTORIA IRLANDZKIEJ WOKALISTKI
Grzegorz RELIGA
SYN Zbigniewa RELIGI
Tylko w VIVIE!
Edyta Pazura
żona CEZAREGO PAZURY
W PIERWSZYM WYWIADZIE
O MAŁŻEŃSTWIE Z GWIAZDĄ, RÓŻNICY WIEKU, PRZYSPIESZONYM DORASTANIU I O TYM, JAK PORADZIŁA SOBIE W SHOW-BIZNESIE
ISSN 1426-9554
INDEKS 321672

uroda NEWS
OTWÓRZ OCZY!
Tusz do rzęs Volume to the Max (Nebu, 245 zł/Perfumeriaquality.pl) sprawia, że każda rzęsa pokryta zostaje delikatnym filmem zwiększającym ich objętość oraz dającym efekt dużo gęstszych oraz grubszych rzęs. Ale to nie wszystko! Zawiera także kompleks pielęgnacyjny, który stymuluje wzrost rzęs, jednocześnie je odżywiając i nawilżając.
MODOWE INSPIRACJE
Kosmetyczna marka Bobbi Brown po raz kolejny łączy siły ze znaną z romantycznych sukienek projektantką Ullą Johnson! Efekt? Zjawiskowa kolekcja makijażowa, w skład której wchodzą: puder rozświetlający, minipędzel, dwustronne cienie w sztyfcie i mocno napigmentowana pomadka. A wszystkie ozdobione efektownym wzorem autorstwa Ulli Johnson. Wpadły ci w oko? Spiesz się z zakupem, bo poprzednia kolekcja wyprzedała się w kilka dni!
DERMIKA
LUXURY CERAMIDES
50+
LUKSUS DLA SKÓRY
Szukasz kosmetyku na dzień, który silnie zregeneruje skórę i jednocześnie wygładzi zmarszczki? Wypróbuj Ceramidowy krem przeciwzmarszczkowy 50+ z linii Luxury Ceramides (Dermika, 69,90 zł) z ceramidami, biomimetycznym olejem z owsa, olejem z awokado, aktywnym tripeptydem, złotem i ekstraktem z jaśminu. Spełni wszystkie twoje oczekiwania!
Skuteczne i...
NOCNA TERAPIA
Gdy ty śpisz, twoja skóra może się wygładzać i upiększać. Jak? Zą pomocą serum Overnight Exfoliating Treatment (Good Molecules, 54 zł/Cosibella.pl). Zawarty w nim kwas glikolowy zadziała rozjaśniająco na przebarwienia i spłyci zmarszczki, a także odblokuje pory. Z każdym dniem skóra będzie wyglądać lepiej.
TO JEST HIT!
PIEKNE
MARTA CIEPLAK, szefowa działu urody VIVY!, już wie, że niektóre z nich zostaną z nią aż do zimy
DEMAKIJAŻ EKO
Troszczysz się o planetę, a jednocześnie nie chcesz rezygnować z wygodnych rozwiązań? Wypróbuj łagodzące biodegradowalne chusteczki do demakijażu 3 w 1 (Nivea, 17,99 zł), które usuną nawet wodoodporny makijaż. Wykonane są z włókien roślinnych, formuła pozbawiona jest mikroplastiku, a opakowanie jest przyjazne dla środowiska.
NIVEA
BIODEGRADABLE CLEANSING WIPES
CZAS NA RETINOL
Jeśli widzisz, że twoja skóra nie jest w najlepszej formie – traci gęstość i widać na niej zmarszczki – koniecznie zafunduj jej dwumiesięczną kurację z odmładzającymi kapsułkami z retinolem na noc z linii Advanced Retinol (Selvert, 403 zł/60 szt.). Skóra będzie gładsza, bardziej jędrna, nawilżona i świetlista.
SELVERT
91

TWARDOCH / CAVILL / KAWULSKI / STASIUK / WIETESKA / MILACH
ELLE MAN
POLSKA
ELLEMAN.PL
DŻENTELMEN
NA LEPSZE CZ/
STRAMOWSKI DĄBROWS
MIKOŁAJCZAK MUSIAŁ JA
ZMARZLIK ROZBICK
ELLE WYDANIE SPECJALNE
ZIMA 2021
NR 4 (10)/2021
19,99 zł (w tym 8% VAT)

URODA ELLEMAN
SCANDAL
LE COUVENT
AMBRA
ACQUA DI PARMA
OUD & SPICE
1
2
3
4
5
ZAPACH TO POTRAFI
CAMUS BYŁ SYNEM EMIGRANTÓW. W TAKY LUDZIE ZA CHLEBEM JECHALI Z EUROPY DO AFRYKI. MATKA BYŁA ANALFABETKĄ, A ON ZDOBYŁ NOBLA Z LITERATURY W TRUDNYCH CHWILACH WYJEŻDŻAŁ NA WIEŚ POSZUKIWAĆ JEDWABISTYCH, SUBTELNYCH ZAPACHÓW, KTÓRE WIATR NIÓSŁ PÓL AŻ DO PROGU DOMU. ZAPACH ZAWSZE POTRAFI PRZENIEŚĆ NAS W LEPSZE MIEJSCA.
Bielenda
MEN
SELVERT
FOR MEN
Bielenda
ONLY FOR MEN
Idealny zestaw prezentowy
STMNT
VIVACY
MONSIEUR SKIN CARE
6
7
8
9
10
11
1. Perfumy SCANDAL POUR HOMME JEAN PAUL GAULTIER, 340 zł/50 ml 2. Perfumy BAD BOY SUPERSTARS CAROLINA HERRERA, 480 zł/100 ml
3. Perfumy AMBRA LE COUVENT, 189 zł/100 ml 4. Perfumy MONTBLANC EXPLORER ULTRA BLUE EAU DE PARFUM, 369 zł/100 ml 5. Perfumy ACQUA DI PARMA OUD & SPICE, 939 zł/100 ml 6. Krem rewitalizujący przeciwzmarszczkowy z proteinami BIELENDA PROFESSIONAL MEN ACTIVE, 58,99 zł/50 ml 7. Balsam po goleniu THE RITUAL OF SAMURAI, 105 zł 8. 24 h nawilżający balsam SELVERT THERMAL, 233 zł 9. Żel do mycia twarzy i zarostu BIELENDA OFM BARBER EDITION, 19,99 zł/190 g
10. Zestaw prezentowy do pielęgnacji włosów: szampon wielofunkcyjny 300 ml i pasta włóknista 100 ml, STMNT, 189 zł, dostępny w wybranych salonach

DEKOLT *i dłonie*

Inwestujemy dużo czasu, pieniędzy i energii w odmładzanie twarzy, zapominając, że dekolt i dłonie, pomijane przy tych zabiegach, mogą łatwo zdradzić nasz wiek. Jesień to dobry czas, żeby zafundować im terapię regenerującą.

Co najbardziej nam przeszkadza, jeśli chodzi o dekolt?
Najczęstszy problem z dekoltem, z którym zgłaszają się pacjentki, to pionowe zmarszczki rozchodzące się promieniście od rowka między piersiami. Na drugim miejscu są rumień i przebarwienia, zwykle związane z uszkodzeniem posłonecznym. Elastoza posłoneczna pojawia się na dekolcie szybko, bo skóra jest tu bardziej delikatna niż na przykład na plecach. Często widuję pacjentki, które mają zmiany posłoneczne ułożone w kształcie ulubionego dekoltu.

Jakie zabiegi proponuje pani swoim pacjentkom?
Stosuję terapie łączone. Ostrzykiwanie preparatami nawilżającymi, skinboosterami lub osoczem bogatopłytkowym uzupełniam pilingami i zabiegami laserowymi. Te trzy sposoby poprawiania jakości dekoltu dają bardzo dobre rezultaty. Mezoterapia poprawia jakość skóry. Zabiegi wykonujemy w seriach. Jeden zabieg może nie być skuteczny, bo nie stosujemy preparatów wypełniających, tylko pobudzające naturalne procesy regeneracji. Zabiegi te warto połączyć z pilingami, które wyrównają koloryt cery, rozjaśnią przebarwienia. Trzeba tu jednak postępować ostrożnie, bo skóra na dekolcie jest bardzo delikatna i gorzej się goi niż na twarzy. Lasery stosuję, jeśli uszkodzenia posłoneczne połączone są z rumieniem. Bardzo dobre efekty przynoszą zabiegi laserem neodymowo-yagowym lub urządzeniami typu IPL. Z kolei po laser CO_2 sięgam, żeby zlikwidować różnego rodzaju narośla, brodawki łojotokowe, włókniaki.

Czy z taką terapią zdążymy jeszcze przed sylwestrem?
Zarówno mezoterapię, jak i pilingi warto byłoby zrobić w serii, więc może być już trochę późno. Zawsze jednak można zrobić zabiegi bankietowe, które szybko poprawią wygląd dekoltu.

A co z dłońmi?
Na dłoniach często spotykamy się z utratą objętości. Skóra robi się przezroczysta, widać żyły i ścięgna. Wtedy możemy zastosować wypełniacze, które przywrócą dłoniom młodszy wygląd. Poza tym mamy do dyspozycji te same zabiegi, co w przypadku dekoltu.

Jak pielęgnować skórę na dłoniach?
W ciągu dnia powinniśmy regularnie po każdym myciu rąk stosować nawilżające, natłuszczające preparaty, które będą zapobiegały wysuszaniu dłoni. Warto mieć zawsze przy sobie klasyczny krem do rąk. Wieczorem, gdy nakładamy serum czy odżywczy krem na twarz, warto wklepać je także w skórę dłoni. ●

1. FILLIFT 30-dniowa kuracja: ampułki wypełniające z kolagenem i kwasem hialuronowym, **Diego Dalla Palma Professional** *3 × 3,5 ml/432 zł*. 2. Formuła Anti-Aging odżywczy krem przeciwzmarszczkowy **Lirene** *50 ml/24,99 zł*. 3. Złoty olej z linii Soin D'Or wzmacnia regenerację skóry i rozjaśnia przebarwienia **Selvert Thermal** *30 ml/510 zł*. 4. Masque Fondant Reparateur, krem-maseczka o delikatnej, rozpływającej się tekstur, koi oraz odbudowuje, **Eisenberg** *75 ml/479 zł*.

1. Naturalny bioaktywny krem do rąk Miód i Wanilia z ekstraktem z alg i prebiotykiem **BeBIO** *50 ml/9,99 zł*. 2. Odżywczy krem do rąk **Embryolisse** *50 ml/49 zł*. 3. Krem do rąk Happy Hands z filtrowanym śluzem ślimaka **Diego Dalla Palma Professional** *50 ml/92 zł (sklep.diegodallapalmapro.pl)*. 4. Krem do rąk z olejem z pestek dzikiej róży, kwasem hialuronowym i mocznikiem **Rosadia** *100 ml/27 zł (sylveco.pl)*.

KAMILA PADLEWSKA
DR N. MED., SPECJALISTA DERMATOLOG, LEKARZ MEDYCYNY ESTETYCZNEJ, WŁAŚCICIELKA GABINETU DERMATOLOGII ESTETYCZNEJ I MEDYCYNY ANTI-AGING ORICEA.

GŁADKA I JĘDRNA SKÓRA

– zabiegi Cell Vitale Osmotic marki Selvert Thermal

Nie chcesz poddawać się inwazyjnym procedurom antycellulitowym, a jednocześnie nie satysfakcjonują Cię efekty kosmetycznej pielęgnacji ciała? Sprawdź zabiegi na ciało marki Selvert Thermal, które łączą to, co najlepsze z obu tych rozwiązań – widoczne rezultaty z łagodniejszym, ale nadal intensywnym dostarczaniem skórze substancji redukujących cellulit i przywracających jędrność.

Zabiegi Cell Vitale Osmotic marki Selvert Thermal zmniejszają tkankę tłuszczową i wzmacniają elastyczność skóry. Przed ich wykonaniem **możesz wybrać zakres metod kosmetologicznych i estetycznych,** które zastosuje przeprowadzający je ekspert. Wariant intensywny, który zapewnia szybsze rezultaty, łączy aplikację kosmetyków z mikronakłuwaniem ST Penem Selvert Thermal oraz radiofrekwencją. Możesz również zdecydować się na procedurę z wykorzystaniem wyłącznie metod kosmetologicznych, która przynosi porównywalne efekty, ale jest bardziej komfortowa, ponieważ została oparta m.in. na odpowiednich technikach masażu.

Niezależnie od wyboru procedury, w zabiegu wykorzystuje się kosmetyki o innowacyjnych formułach. **Maski peel-off (antycellulitowa i ujędrniająca) zawierają 95% składników pochodzenia naturalnego,** wśród których wiodący jest **wyciąg z guarany oraz ekstrakt z soi.** Ich rolą jest zmniejszenie skupisk komórek tłuszczowych, poprawa jędrności i elastyczności skóry oraz jej wygładzenie. Po nałożeniu, maska tworzy warstwę okluzyjną, która intensyfikuje działanie składników aktywnych, zwiększając tym samym efektywność procedury.

Drugim kluczowym preparatem w zabiegu jest **Koncentrat wyszczuplający** – to **koktajl nowoczesnych substancji aktywnych, których zadaniem jest redukcja komórek tłuszczowych** i zwiększenie drenażu, a także zmniejszenie zwiotczeń skóry oraz jej silne uelastycznienie. W jego formule znajdziesz krzem organiczny, fosfatydylocholinę i DMAE – czyli składniki, które stosowane są w zabiegach medycyny estetycznej.

Zabiegi Selvert Thermal Cell Vitale Osmotic znajdziesz w najlepszych gabinetach i SPA w całej Polsce. Adresów szukaj na www.kosmoprof.pl.

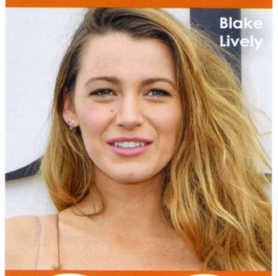
SELVERT THERMAL
GENÈVE-BARCELONA

Bądź zawsze piękna

Krem rozświetlający Daily Radiance Vitamin C, Medik8, 50 ml, 313 zł

Trzydziestolatki powinny skupić się na działaniu przeciwstarzeniowym, a także na regularnym złuszczaniu skóry i jej rozświetlaniu. Wtedy uzyskają tak pożądany, naturalny blask.

Booster rozjaśnianie z witaminą C, Dr Skin Clinic, 30 ml, 55,20 zł



Kuracja multiaktywna z kwasami PHA 10%, Bielenda Professional, 30 ml, 62,99 zł

Witaminowy krem Vitalizing Cream +Pure Vitamin-C, Selvert Thermal, 50 ml, 343 zł

30 lat

Serum 30% witaminy C Tri Vita C30, Dermaceutic, 30 ml, 260 zł

Intensywnie rozświetlający krem Energy C, Mesoestetic, 50 ml, 200 zł

Rozświetlający krem nawilżający Glowstarter, Glamglow, 50 ml, 205 zł

Lekki krem nawilżający Luminous Apple Cream, Phenome, 50 ml, 169 zł

Bądź zawsze piękna

Odbudowujące serum z bakuchiolem z serii BioRetinol Effect, Bielenda, 30 ml, 25,99 zł

Przeciwzmarszczkowy krem wygładzający Re.Visage, Dermika, 50 ml, 80 zł

Liftingujące serum z roślinnym retinolem, Miya Cosmetics, 30 ml, 49,99 zł

Serum – kompleks retinow Retinoids, Neauvia, 30 ml, 260 zł

Retinol to najlepszy przyjaciel skóry, szczególnie dla 40-latek. Stymuluje fibroblasty do produkcji kolagenu i elastyny, dzięki czemu skóra pozostaje jędrna.

40 lat

Antystarzeniowe ceramidowe kapsułki z retinolem Advanced Retinol, Selvert Thermal, 60 szt., 400 zł

Serum na noc z retinolem Revitalift Laser Pure Retinol, L'Oréal Paris, 30 ml, 64,99 zł

Serum z czystym retinolem 0,5% i koenzymem Q10, BasicLab, 30 ml, 134,99 zł

Odmładzający nocny żel z retinolem Overnight Gel, Rodial, 50 ml, 399 zł

Odmładzające serum nolem i witaminą C Super-C nol, StriVectin, 30 ml, 269 zł

VIVACE RF

REWITALIZACJA I LIFTING

Urządzenie to wykorzystuje nowoczesne technologie: precyzyjne frakcjonowanie mikroigłowe RF oraz światło LED. Wykonywany nim zabieg polega na biostymulacji skóry – za pomocą mikronakłuwania i podgrzewania dochodzi do mikroskopijnych uszkodzeń, a następnie do stymulacji produkcji nowego kolagenu i elastyny. Efekt? Widoczne zagęszczenie i ujędrnienie skóry. Vivace wykorzystuje głowicę aż z 36 mikroigłami, które posiadają złote, częściowo izolowane końcówki oraz nieizolowane. Dodatkowo głowica wyposażona jest w światło LED w kolorze czerwonym oraz niebieskim, mające na celu przyspieszenie procesu gojenia się skóry oraz aktywację komórek. Dzięki temu cera zyskuje zdrowy koloryt, napięcie oraz gładkość. Wskazaniem do zabiegów jest odmłodzenie, ujędrnienie i wyrównanie struktury skóry, a także redukcja blizn, rozstępów i zmarszczek. Co ważne, zabieg Vivace RF może być bezpiecznie wykonywany przez cały rok.

WWW.ITPESTETYKA.PL/VIVACE-RF

NLIFT

ODMŁODZENIE NA WIELU POZIOMACH

To metoda łączonych terapii – suplementacji, kosmetyków do stosowania w domu, mezoterapii, wypełniaczy i Zaffiro połączonych pod nazwą NLift. Nad tym protokołem przez lata pracowali lekarze i naukowcy, by stworzyć możliwie najszybsze połączenie zabiegów z najlepszym skutkiem. Po badaniach okazało się, że po 21 dniach od zabiegu wzrost nawilżenia skóry wyniósł 45%, elastyczności 60%, a fibroblastów aż 101%. Jednak by protokół zadziałał, zabiegi muszą być wykonywane w odpowiedniej kolejności i odstępach czasu. Pierwszego dnia przeprowadza się mezoterapię Hydro Deluxe połączoną z profesjonalną pielęgnacją. Siedem dni później pacjentka ma wykonywany zabieg Zaffiro i przywróconą objętość środkowej części twarzy za pomocą wypełniaczy, których rodzaj dobiera się w zależności od wskazań. Dodatkowo już od pierwszego dnia pacjentka stosuje specjalny suplement oraz kosmeceutyki do pielęgnacji domowej Neauvia.

WWW.NLIFT.PL

SOIN D'OR, SELVERT THERMAL

ODMŁODZENIE I ROZŚWIETLENIE

W formule tego zabiegu połączono rewitalizujące właściwości złota i diamentów z przeciwzmarszczkowym i ujędrniającym działaniem peptydów. Eksperci szwajcarskiego laboratorium marki zastosowali w kosmetyku dwa kompleksy aktywne – złoto peptydowe oraz diamentowy kompleks peptydowy. Każdy z nich jest jednocześnie składnikiem aktywnym oraz nośnikiem peptydów. Efektem takiego łączenia jest wzmocnienie ich wspólnego działania, zwiększenie zdolności penetracji oraz wydłużony czas działania w skórze.
Złoto peptydowe to połączenie złotej kolageniny o wysokiej zawartości nanocząsteczek tego kruszcu z peptydami stymulującymi produkcję kolagenu typu I oraz typu III, czyli najważniejszych dla trwałej regeneracji i ujędrnienia skóry. Diamentowy kompleks peptydowy to z kolei połączenie nanocząsteczek diamentu z peptydami aktywującymi i stabilizującymi działanie sirtuin, czyli enzymów odpowiedzialnych za modulowanie cyklu życiowego komórek. Są one jednymi z kluczowych substancji w skórze, które potrafią tak skutecznie wpływać na procesy metaboliczne i spowalniać proces starzenia. Dlatego od razu po zabiegu skóra wygląda młodziej. Jakby pacjentka wróciła z urlopu.

WWW.KOSMOPROF.PL

X-FOLIATE PHA ACID TREATMENT, BIELENDA PROFESSIONAL

ROZJAŚNIANIE I ANTI-AGING

To całoroczny zabieg z kwasami, bezpieczny nawet dla skóry wrażliwej i nadreakywnej. Połączono w nim działanie dwóch polihydroksykwasów (PHA) – 30% glukonolaktonu oraz 10% kwasu laktobionowego. Wysokie, bo aż 40% stężenie kwasów PHA zapewnia maksymalne rezultaty terapii przy zachowaniu pełnego bezpieczeństwa. Innowacyjnym składnikiem, wykorzystanym w formule kosmetyków jest glutation o silnych właściwościach rozjaśniających – hamuje działanie melaniny, dzięki czemu chroni przed powstawaniem przebarwień i ujednolica koloryt skóry. Zabieg można łączyć z mezoterapią nano- i mikroigłową, peelingiem kawitacyjnym lub z oczyszczaniem wodorowym i hydrabrazją.

WWW.BIELENDAPROFESSIONAL.PL

ZAPACH NA MIARĘ

Chcesz, by w dniu ślubu wszystko było perfekcyjne? Skorzystaj z serwisu ślubnego Jo Malone London w perfumerii Douglas. Na czym polega? Przyszła para młoda spotyka się z konsultantem, który po przeprowadzeniu specjalnego wywiadu wybiera dla każdego z nich idealny zapach, a także dyfuzory i świece, które będą roztaczać woń w kościele czy na weselu. Dzięki temu twój ślub zostanie w pamięci wszystkich gości na długo!

W DUECIE

DuoSerum Absolute Anti-Ageing (Selvert, 435 zł) ma dwufazową, hydrolipidową formułę, w której połączono aż 25 roślinnych składników aktywnych. Dzięki nim skóra jest nawilżona, regenerowana, odżywiona i dotleniona. Kosmetyk ma lekką konsystencję i może być stosowany samodzielnie lub z kremem.

Ślubuję ci MIŁOŚĆ,

wierność i że nie zmienię cię na żaden inny... kosmetyk! Oto produkty, w których zakochasz się od pierwszego zastosowania, tak jak MARTA CIEPLAK, szefowa działu urody VIVY!

PORA NA KOKTAJL

Nawilżający balsam do ciała Body Coctail (Bielenda, 23 zł) zawiera aż 95% składników pochodzenia naturalnego, w tym prebiotyki odpowiedzialne za ochronę mikrobiomu, wanilię o działaniu odżywczym i bogaty w witaminy A, C i E rabarbar.

PŁYNNE ZŁOTO

Szukasz kosmetyku, który spłyca zmarszczki, ujędrnia skórę, a do tego poprawia koloryt i nadaje blask? Sięgnij po czysty olej marula Well aging (Bandi, 49 zł). Ma cudowną konsystencję, wręcz stworzoną do codziennego masażu odmładzającego, i relaksujący zapach.

SEKRET GWIAZDY

Star Secrets The Color (AA Wings of Color, 33 zł) to kryjący, bardzo mocno napigmentowany błyszczyk, który daje efekt mokrych, soczystych i bardzo zmysłowych ust. To jeden z ulubionych kosmetyków makijażystki Magdy Pieczonki, która jest ambasadorką kolekcji i jedną z najbardziej znanych ekspertek od make-upu w Polsce.

TO BĘDZIE HIT!

83

VOGUE
POLSKA
BEAUTY
NR 01
2022
9,90 ZŁ
KAREN ELSON: PIĘKNA INDYWIDUALISTKA
MINIMALIZM VS MAKSYMAL
AKCE
SYNTETYKI
SPA
ISSN 2719-9398 NR INDEKSU 438677

Krem Revitalizing Supreme+
ESTÉE LAUDER
ESTÉE LAUDER
Revitalizing Supreme+
Wielofunkcyjny krem z ekstraktami z drzewa moringa, kwiatu hibiskusa, komórek macierzystych z kaktusa i kwasem hialuronowym. Naturalne składniki łączą się z technologią wzmacniania kolagenu, aby zwiększyć poziom jego produkcji. W efekcie skóra staje się nawilżona, jędrniejsza i bardziej sprężysta.
VOGUE
POLSKA
BEAUTY
AWARDS
2022
PIELĘGNACJA TWARZY – KOSMETYKI LUKSUSOWE
Krem Premier Cru
CAUDALIE
CAUDALIE
Premier Cru
La Crème
The Cream
Produkt przeciwdziałający starzeniu się wzmocniony opatentowaną technologią TET8™ Koryguje osiem oznak starzenia się: utrwalone zmarszczki, drobne zmarszczki, przebarwienia oraz brak jędrności, objętości, elastyczności, nawilżenia i blasku. Wegański i przebadany dermatologicznie.
Supremÿa Lotion
SISLEY PARIS
SUPREMŸA
LA NUIT
La Lotion Soin Anti-Âge
AT NIGHT
The Supreme Anti-Aging Skin Care Lotion
sisley
Pierwszy krok rytuału, który aktywuje nocną regenerację i wspomaga skuteczność pielęgnacji odmładzającej. Odpowiednie przygotowanie powierzchni skóry, które daje lotion, zapewnia lepsze wchłanianie kluczowych składników pielęgnacyjnych oraz pobudza głęboką komunikację międzykomórkową.
DuoSerum Absolute Anti-Ageing
SELVERT THERMAL
SELVERT
THERMAL
ABSOLUTE ANTI-AGEING
DUOSERUM
ANTI-ÂGE ABSOLU
Łączy dwie odrębne formuły, wodną i lipido- w których zastosowano aż 24 aplikowan kórę jednocześnie naturalne składni akt Działa przeciwzmarszczkowo dowują antyoksydacyjnie. Zag za, ujędrnia i pop niejsza niedoskonałości, wyrównuje koloryt i rozświetla.
Emulsja The Hydrating Infused Emulsion
LA MER
LA MER
Lekka nawilżająca emulsja zawierająca bogate w składniki odżywcze algi, soję i odnawiający komórki opatentowany ferment Miracle Broth™. Dostarcza skórze całodziennej dawki niezbędnego nawilżenia, odnawia ją, odbudowuje i wzmacnia. Pozostawia wykończenie pełne zdrowego blasku.

VOGUE POLSKA BEAUTY AWARDS 2022

W pierwszym etapie konkursu Vogue Polska Beauty Awards 2022 redakcja „Vogue Polska" wyłoniła 184 nominowanych w 37 kategoriach. Spośród nich w drugim etapie jury złożone z ekspertów i wpływowych osób z branży urody wybierze najlepszych z najlepszych. Zwycięzców drugiej edycji konkursu ogłosimy we wrześniowym wydaniu „Vogue Polska".

Szczegóły i regulamin konkursu na www.vogue.pl/a/vba2022

VOGUE BEAUTY ZAKUPY

Wygładzające hydro-serum z kompleksem trzech rodzajów kwasu hialuronowego marki **Bielenda Professional Supremelab** nawadnia, regeneruje i wygładza skórę. **supremelab.pl**

W dwufazowej hydrolipidowej formule DuoSerum Absolute Anti-ageing marki SELVERT THERMAL połączono 25 roślinnych składników aktywnych. Poprzez nawadnianie, regenerację, odżywianie, dotlenianie, ujędrnianie, wzmacnianie naczynek i odbudowę warstwy ochronnej skóry służą jej widocznemu odmłodzeniu. Dzięki zastosowaniu suchych olejów kosmetycznych posiada lekką konsystencję. Można go stosować zarówno samodzielnie – na dzień i na noc – jak i w połączeniu z kremem do codziennej pielęgnacji. kosmoprof.pl

SELVERT THERMAL
GENÈVE BARCELONA
ABSOLUTE ANTI-AGEING
DUOSERUM
ANTI-ÂGE ABSOLU

All Day All Year marki **SISLEY Paris** chroni powierzchnię skóry przed działaniem czynników zewnętrznych, a wnikając w jej głębsze warstwy, aktywuje działanie przeciwstarzeniowe. **sisley-paris.pl**

W musie do ciała z linii Water Bomb marki **SORAYA** zawarto wyciąg z kaktusa i olej makadamia. Ich właściwości zapewniają długotrwałe nawilżenie skóry, nawet w przypadku silnego wysuszenia. **soraya.pl**

Bestsellerowa kuracja Bright Vibes od polskiej marki **SAY HI** rozjaśnia przebarwienia i wyrównuje koloryt skóry. W formule zawarto też składniki nawilżające i rozświetlające cerę. **sayhitobeauty.com**

Sekrety profesjonalnego makijażu... Polecane przez Magdę Pieczonkę kosmetyki **AA Wings of Color Star Secrets**. Nasycone intensywną czernią posiadają hipoalergiczne formuły. **estore.oceanic.com.pl**

Biostymulator **Sunekos Performa** pobudza fibroblasty do produkcji elastyny, kolagenu i kwasu hialuronowego. Zagęszcza, napina, nawilża głębokie i powierzchowne warstwy skóry oraz wygładza zmarszczki, poprawiając jej ogólny wygląd. **bdaesthetic.com**

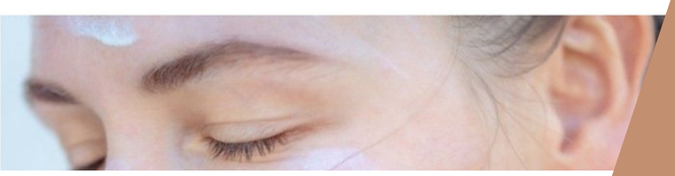
Tworząc formuły swoich kosmetyków, marka SENSUM MARE stawia na drogocenne ekstrakty roślinne czerpane z mórz i oceanów, w tym bogaty w B-glukan zielony kawiór czy wyciąg z nowozelandzkiej paproci o działaniu liftingującym. Hasło VOGUE upoważnia do otrzymania 20 proc. rabatu na cały asortyment dostępny w sklepie online. sensummare.pl

Metoda suplementacji **Medilâge** anti-âge powstała na bazie dwóch opatentowanych składników – AstaPure®Arava i TetraSOD® – które zmniejszają liczbę zmarszczek i poprawiają elastyczność skóry. **medilage.com**

SPF 50 do twarzy – najlepsze kremy pod makijaż i na plażę

Promienie słoneczne uszkadzają DNA skóry, powodując nie tylko jej przedwczesne starzenie się, ale przede wszystkim ryzyko raka. Wysoki filtr chroni też przed powstawaniem przebarwień i innych niedoskonałości. Dlatego krem z filtrem SPF 50 należy stosować nie tylko latem ale przez cały rok.

SYLWIA FOREMNA 2022-04-14



3. Selvert Thermal, Krem ochronny do twarzy SPF50 z linii Sun Care

Zapewnia ochronę przed UVA, UVB, IR oraz promieniowaniem niebieskim. Zawiera aktywator witaminy D, który pod wpływem promieniowania słonecznego pomaga skórze wytwarzać witaminę D3. Wzmacnia odporność skóry oraz zmniejsza powstawanie podrażnień. Formuła kosmetyku została dopełniona biologicznym fermentem morskim, który zapobiega stresowi oksydacyjnemu i zapobiega fotostarzeniu się skóry. Produkt ma lekką, żelowo – kremową konsystencję. Szybko się wchłania i nie pozostawia na skórze tłustego filmu ani białych śladów.

Cena: 183 zł (50 ml); kosmoprof.pl

4. Lancaster, Face Oil-Free Milky Fluid SPF50

SPF 50 do twarzy

Produkty z **SPF 50** zapewniają lepszą ochronę, są dwukrotnie skuteczniejsze od SPF 30. Ten wyższy filtr przepuszcza 1,7% promieni UV, a niższy dwa razy więcej – 3,33%.

I co ważne symbol SPF potwierdza jedynie obecność filtra UVB. Dlatego też trzeba zwracać uwagę na oznaczenia na opakowaniu. Szukać na nich należy oznaczenia UVA (w przypadku filtrów azjatyckich będzie to PA+++/++++). Obecność UVB i UVA potwierdza również napis „broad spectrum".

SPF 50 do twarzy – jak stosować

Większość kremów z filtrem wykazuje fotostabilność do dwóch godzin. Po tym czasie – na skutek ekspozycji na promieniowanie UV, a także w wyniku mechanicznego ścierania czy potu – filtry destabilizują się i zmniejsza się ich skuteczność. Dlatego, podczas plażowania niezbędna jest reaplikacja produktu, najlepiej co dwie godzinny, nawet jeśli słońce jest za chmurami.

NOCNA STRAŻ
Od lewej: InnerCalm, wegański suplement diety z ashwagandhą i szafranem, **ARBONNE** *60 porcji/231 zł (arbonne.com).* Suplement diety „Kiedy masz problem ze snem" RestMe **HEALTH LABS** *60 kaps./99 zł (healthlabs.care).* Odżywczy olejek do włosów **VIANEK** *200 ml/28 zł (sylveco.pl).* Nightly Renewal, nawilżający krem na noc z retinolem, **STRIVECTIN** *50 ml/519 zł (puderikrem.pl).* Zagęszczające serum liftingujące Peptide Lift **SELVERT THERMAL** *30 ml/706 zł.* Embellir Night Cream **MENARD** *35 ml/1450 zł (perfumeriaquality.pl).*

Wokół tych „okularów" narosły pewne mity w związku z niefortunnym stwierdzeniem znanej osoby, że „leczą depresję". Szkoda, bo urządzenie do terapii światłem MNEMOSLINE®, opracowane przez profesora Francesca Ferra Milonego, ma wiele zalet. Między innymi emitowane przez nie czerwone światło o długości fali 650 nm stymuluje szyszynkę do produkcji melatoniny. Po 10 minutach naświetlania poziom melatoniny wzrasta dwu-, czterokrotnie, co potwierdzają badania. Naturalna stymulacja produkcji melatoniny sprzyja wyregulowaniu rytmu okołodobowego.

Neurostymulator mózgu światłem SLI **MNEMOSLINE®** *2599 zł (mnemosline.pl).*

SEN WEDŁUG AJURWEDY

Według ajurwedy najlepiej jest wstawać tuż przed brzaskiem, żeby patrzeć na pierwsze pojawiające się promienie światła. Obserwowanie wschodu słońca działa kojąco i uspokajająco na umysł, dając nam poczucie, że wszystko jest tak, jak powinno być. Świat znowu budzi się do życia. Zima jest to realne, latem może być trudniejsze do zrobienia, niemniej dobrze jest wstawać przed 6 rano. Anna Adamowicz, kosmetolożka, autorka terapii T.S.T. (TRANSPERSONAL SKIN THERAPY), która w swojej praktyce zawodowej korzysta zarówno z naukowych zdobyczy zachodniej c jak i medycyny Wschodu, mówi, że tu zgodni – sen jest najlepszym eliksirem Zadbanie o regularny, długi, jakościo kluczowe dla uzyskania dobrych efek gów pielęgnacyjnych czy modelowani „Niedosypianie, nieregularność snu po w lustrze widzimy worki pod oczami, opadanie kącików ust. U osób niewysy się jest także dwa razy większe ryzyko mówi Anna Adamowicz. „Zdrowy sen naturalnej pracy hormonu wzrostu, kt dorosłych odpowiada za regenerację, wygląd skóry, poprawia jej elastyczn bość", mówi kosmetolożka. Jedną z ł zastosowania porad, które daje ajurwe możemy zasnąć, jest wmasowanie w sk ciepłego oleju migdałowego lub sezar

„Według ajurwedy sen jest pr duchowym. To czas, kiedy łączymy s świadomością, porzucamy nasze ego, nam istnieć w czystej formie – być taki jesteśmy. Odłączamy się od dynamiczni jącego się środowiska, nadmiaru bodź macji, ciągłych ambicji, porównań i oce ajurwedy nieregularne pory snu są p irytacji, braku koncentracji, zaników poirytowania, niestabilności emocjon chorób", wymienia Adamowicz.

Co więcej, ciało jest naszym natur garem, a każdy narząd działa najinte o konkretnej porze doby. Gdy wybudzamy się o stałej godzinie w nocy, może być to sygnał, że

W PIGUŁCE

● Czy suplementować melatoninę? *„Tylko przy jet lagu. Przyjmując sztuczny hormon, dajemy organizmowi gotowe rozwiązanie, zamiast szukać przyczyn bezsenności. To go rozleniwia",* mówi Joanna Podgórska.

● Warto suplementować ashwagandhę, adaptogen, który zmniejsza ilość kortyzolu, tonizuje układ nerwowy. W ciągu dnia możemy też pić zieloną herbatę lub matchę,

TEDX. Spróbuj chociaż chodzić spać regularnie i przesypiać więcej niż sześć godzin. ●

ACH, śpij, KOCHANIE

DŁUGI DZIEŃ, CIEPŁE WIECZORY I NOCE, A MY O ŚNIE... A JEDNAK URLOP MOŻE BYĆ DOBRYM CZASEM, ŻEBY WYREGULOWAĆ RYTM DOBOWY I ZADBAĆ O SEN. JEŚLI CZĘSTO ZARYWAMY NOCE, REGULARNE PRZESYPIANIE OŚMIU GODZIN MOŻE BYĆ KOSMICZNYM DOŚWIADCZENIEM.

TEKST AGATA RUCIŃSKA

VIVA!

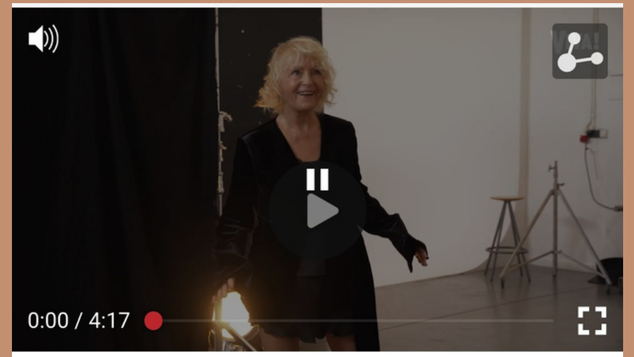
Newsy VIVA!Eko

FOT. ADOBE.STOC

ZE ŚWIATA URODY

4 *najlepsze* zabiegi

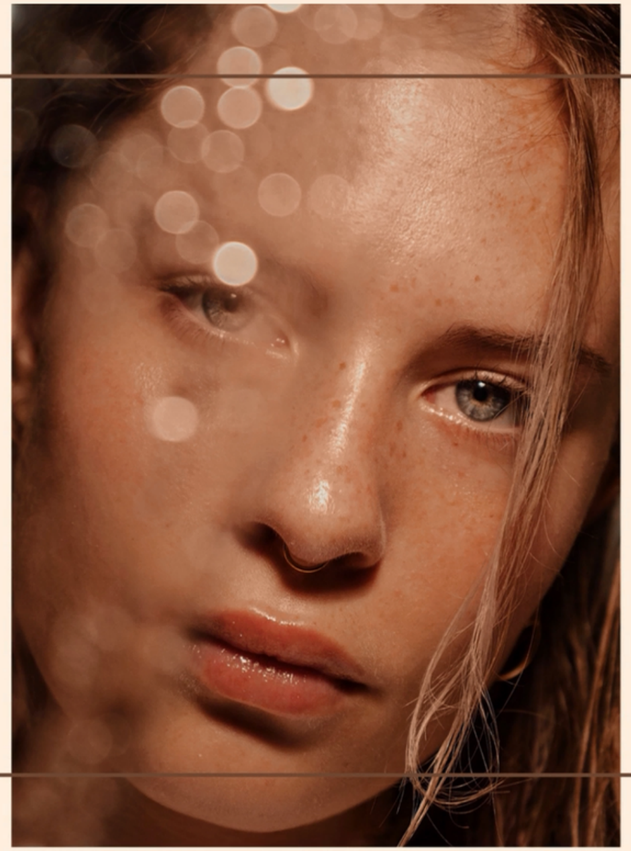
Cell Vitale Osmotic, Selvert Thermal
To silnie działający zabieg antycellulitowy wykorzystujący maskę typu peel-off z roślinnymi składnikami aktywnymi (m.in. ekstraktem z guarany, która przyspiesza metabolizm komórkowy) oraz koncentrat wyszczuplający, którego zadaniem jest redukcja komórek tłuszczowych i zwiększenie drenażu, a także zmniejszenie zwiotczeń skóry oraz jej silne uelastycznienie. Zabieg Cell Vitale może być wykonywany samodzielnie lub w połączeniu z innymi, zaawansowanymi procedurami.
www.kosmoprof.pl



Najlepsze zabiegi antycellulitowe 2022

Wybór zabiegów antycellulitowych jest ogromny. Dlatego wybraliśmy dla Was te najskuteczniejsze, które same stosujemy z powodzeniem. Oto one:

X-Wave, BTL
Urządzenie to wykorzystuje falę akustyczną, która wywołuje wibracje w podskórnej tkance łącznej i w ten bezinwazyjny sposób niezwykle skutecznie walczy z niedoskonałościami ciała. X-Wave doskonale likwiduje cellulit, modeluje sylwetkę, ale także minimalizuje widoczność blizn i rozstępów. Do tego ujędrnia skórę, wygładza ją i sprawia, że



Nominacja w Plebiscycie

GLAMOUR GLAMMIES

2022

NOMINACJA W KATEGORII: CIAŁO

KOSMETYKI DO NAWILŻANIA CIAŁA

SELVERT THERMAL: *Emulsja nawadniająca do ciała z linii AquaFresh*

AQUAFRESH

GLAMMIES

2022

KATEGORIA: CIAŁO

PRODUKTY *do mycia, pielęgnacji i rozpieszczania naszego ciała. Sojusznicy dobrego samopoczucia i wieczorno – porannych rytuałów.*

Oparzenia słoneczne - jak je rozpoznać i leczyć?

Marta Waglewska

05.05.2022 15:16

PIELĘGNACJA TWARZY

PIELĘGNACJA ANTI AGING

A Wy, macie na koncie **oparzenie słoneczne i skuteczne sposoby na to, jak się z nim rozprawić**?

Krem-żel ochronny do twarzy SPF90 przeciwdziałający starzeniu z linii Sun Care marki Selvert Thermal, 224 zł/50 ml

FOT. MAT. PRASOWE

Krem do tw
Karma z wy
przeciwsłor
Rituals, 69 z

FOT. MAT. PRA

TwójSTYL

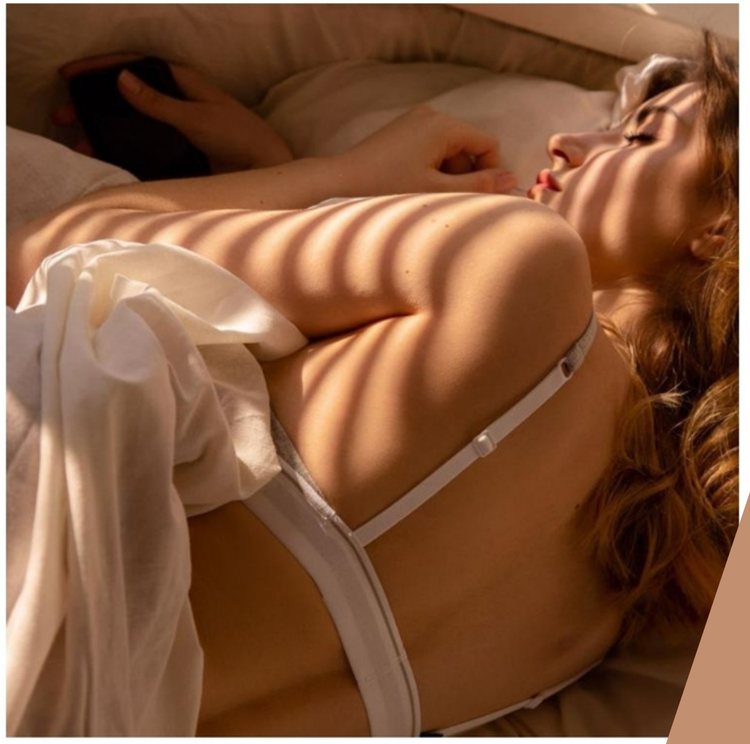
Choć niełatwo się do tego przed sobą przyznać, prawda jest taka, że na oparzenie słoneczne pracujemy same. Z filtrem nie ma co czekać do lata: początek nowego sezonu i pierwsze wiosenne słońce to ostatni moment na to, by skutecznie się zabezpieczyć – nie tylko przed poparzeniem słonecznym, ale także przyspieszonym wskutek działania słońca procesem starzenia. Za to dobra wiadomość jest taka, że mamy do dyspozycji naprawdę skuteczne i i ultraprzyjemne w stosowaniu kosmetyki z wysokim SPF. Zdradzamy naszych faworytów!

Spis treści

Dbaj o sen. Jak zsynchronizować się z rytmem dobowym?

AGATA RUCIŃSKA

9 SIERPNIA 2022



Nigdy nie jest za późno, żeby poprawić jakość s
Tak naprawdę nasze problemy ze snem zaczęł

Wczesnego wstawania można się nauczyć – czy warto?

Cicho, ciepło, ciasno, ciemno

Jak zsynchronizować się z rytmem dobowym? „Badania naukowe mówią, że najbardziej fizjologiczną porą dla większości z nas, żeby położyć się spać, jest przedział 22–22.30. Po ośmiu godzinach snu powinnismy się budzić około 6 rano", mówi Joanna Podgórska. Żeby przyzwyczaić organizm do takiego rytmu, możemy zrobić

InnerCalm, wegański suplement diety z ashwagandhą i szafranem, Arbonne 60 porcji/231 zł (arbonne.com). Suplement diety „Kiedy masz problem ze snem" RestMe health Labs 60 kaps./99 zł (healthlabs.care). Odżywczy olejek do włosów vianek 200 ml/28 zł (sylveco.pl). Nightly Renewal, nawilżający krem na noc z retinolem, strivectin 50 ml/519 zł (puderikrem.pl). Zagęszczające serum liftingujące Peptide Lift selvert thermal 30 ml/706 zł. Embellir Night Cream menard 35 ml/1450 zł(perfumeriaquality.pl). (Fot. materiały prasowe)

Czy suplementować melatoninę?

„Tylko przy jet lagu. Przyjmując sztuczny hormon, dajemy organizmowi gotowe rozwiązanie, zamiast szukać przyczyn bezsenności. To go rozleniwia", mówi Joanna Podgórska.

1 Balsam do opalania Sun Care z SPF 20 **SORAYA**, 17,49 zł. **2** Ultralekki fluid anti-aging z SPF 50 Mesoprotech Light Water Antiaging Veil **MESOESTETIC**, 161 zł. **3** Spray ochronny z SPF 50 w wersji kieszonkowej Sun Secure Spray Pocket **SVR**, ok. 54 zł. **4** Codzienna emulsja ochronna z kwasem hialuronowym do twarzy i okolic oczu SPF 50+ Sensi Protect **PHARMACERIS**, 45,90 zł. **5** Bezzapachowy krem ochronny do skóry suchej i wrażliwej z SPF 50 **AVÈNE**, ok. 52 zł. **6** Krem do twarzy z kolorem i SPF 50 Age Prevent Gel-Cream with Color **SELVERT THERMAL**, 195 zł. **7** Ochronny krem z SPF 30 do cery normalnej i mieszanej zapewniający matowe wykończenie Shine Control **NIVEA**, 37 zł. **8** Krem Specjalna Ochrona do twarzy i ciała SPF 100+ Medic Protection **PHARMACERIS**, 73 zł. **9** Kokosowe, wodoodporne i chloroodporne lekkie mleczko do opalania z SPF 50 **BIELENDA**, 29,99 zł. **10** Krem ochronny do twarzy z SPF 50 o lekkiej konsystencji C+C Dry Touch **NATURA BISSÉ**, 325 zł/Perfumeriaquality.pl.

uroda

VIVA! na LATO

Pożegnanie

Z CELLULITEM

Nierówności na skórze nazywane potocznie skórką pomarańczową dotyczą nawet 85% kobiet po 25. roku życia. Także tych szczupłych i wysportowanych. Aby sobie z nim poradzić, przydadzą się profesjonalne wsparcie oraz najnowsze technologie. Oto one.

X-WAVE, BTL

Urządzenie to wykorzystuje falę akustyczną, która wywołuje wibracje w podskórnej tkance łącznej i w ten bezinwazyjny sposób niezwykle skutecznie walczy z niedoskonałościami ciała. X-Wave doskonale likwiduje cellulit, modeluje sylwetkę, ale także minimalizuje widoczność blizn i rozstępów. Do tego ujędrnia skórę, wygładza ją i sprawia, że jest lepiej odżywiona. Co ważne, efekty terapii są spektakularne i długotrwałe, a [illegible] zupełnie bezboleśnie. [illegible] się od 4 do 6 zabiegów wykonywanych dwa razy w tygodniu.
www.estell.pl

CELL VITALE OSMOTIC, SELVERT THERMAL

To silnie działający zabieg antycellulitowy wykorzystujący maskę typu peel-off z roślinnymi składnikami aktywnymi (m.in. ekstraktem z guarany, która przyspiesza metabolizm komórkowy) oraz koncentrat wyszczuplający. [illegible] zadaniem jest redukcja komórek tłuszczowych i zwiększenie drenażu, a także zmniejszenie zwiotczeń skóry oraz jej silne uelastycznienie. Zabieg Cell Vitale może być wykonywany samodzielnie lub w połączeniu z innymi, zaawansowanymi procedurami.
www.kosmoprof.pl

PROGRAM ONDA BODY PREMIUM

Poznaj autorski program antycellulitowy, wysmuklający i ujędrniający, który obejmuje dwie wybrane partie ciała. Oparty jest na rewolucyjnym zabiegu urządzeniem Onda Coolwaves (4 zabiegi) oraz procedurach wspomagających: 8 zabiegów z użyciem fali akustycznej Storz Medical i 4 zabiegi endermologii LPG Alliance. Taka kombinacja umożliwia szybki drenaż upłynnionej tkanki tłuszczowej i szybsze osiągnięcie zamierzonego rezultatu. Efekt to gładka, jędrna skóra bez cellulitu i zmniejszone obwody ciała.
www.velvetskin.pl

SVETOVRAPNA/ADOBE STOCK

NUMER 7 (384) LIPIEC 2022
Twój STYL
9,99 ZŁ
W TYM 8% VAT
WWW.TWOJSTYL.PL
Marta LIPIŃSKA
Ja, proszę państwa, mam niezły temperamencik
Andrzej SEWERYN
Ciało wie, że czas mija. Serce, że wszystko możliwe
Psychologia
UWAŻAJ, CO DO SIEBIE MÓWISZ. TWÓJ mózg SŁUCHA
Nuda
PALIWO DLA KREATYWNOŚCI! WARTO Z NIEJ KORZYSTAĆ
Raport
Chcę być kochana tak, jak chcę
SEKSUALNE PRAGNIENIA POLEK
Kasia SOKOŁOWSKA
NA SYNA CZEKAM SPOKOJNIE. SZCZĘŚCIE PRZYSZŁO W SAMĄ PORĘ
ISSN 0867-1826
INDEKS 372625

uroda | test kosmetyków z filtrami
Pełna DYSKRECJA
tekst: JOLANTA ZAKROCKA I EWA SARNOWICZ
Nowoczesne kosmetyki przeciwsłoneczne są jak świetni ochroniarze: niewidoczne, a dają poczucie bezpieczeństwa. Dbają o cerę, bo oprócz filtrów mają składniki pielęgnacyjne. Oto 10 godnych polecenia – przetestowałyśmy na własnej skórze.
Lekka forma, moc efektów
Emulsja ochronna SPF 50 Algodreps Sensum Mare 149 zł
EWA Rok temu ten kosmetyk miał zakrapiacz, teraz ma pompkę – łatwiejszą w użyciu. Niezmiennie lekki, aksamitny, nie obciąża skóry. Chroni przed słońcem, zanieczyszczeniami, światłem niebieskim i podczerwonym. Nawilża dzięki algom.
Chroni, nie drażni
Balsam słoneczny SPF 50 Derma 65 zł
JOLA Bezzapachowy, wodoodporny, dla osób ze skórą wrażliwą i skłonną do alergii, również dzieci. Gęsty, ale nie zostawia tłustej warstwy. Przyjemnie zmiękcza i nawilża skórę twarzy i ciała. Zawiera łagodzący wyciąg z aloesu.
Fot: Getty Images, 123RF, materiały prasowe
190 Twój STYL

Wszystkorobiący
Fluid koloryzujący Mesoprotech Melan 130 Pigment Control SPF 50+ Mesoestetic 172 zł
EWA Hit. Łączy filtry mineralne i chemiczne. Zawiera przebojowy kwas azelainowy – odmładza, redukuje niedoskonałości i zapobiega przebarwieniom, bo hamuje wędrówkę barwnika. Kosmetyk jest aksamitną emulsją w kolorze lekko opalonej skóry i pięknym, luksusowym zapachu. Można ją nakładać na każdy typ skóry, też wrażliwą. I po zabiegach.
Filtruje słońce, chroni przed zmarszczkami
Krem przeciw zmarszczkom SPF 30 Sopot Sun Ziaja 11 zł
EWA Wysoka, ale nie najwyższa ochrona dla tych, którzy chcą mieć
LEKKIE KOSMETYKI OCHRONNE
Przed użyciem wstrząsnąć, zwłaszcza gdy to emulsja z kolorem.
Nie leje wody
Fluid przeciw oznakom fotostarzenia SPF 50+ UV-Age Daily Capital Soleil Vichy 98 zł
JOLA Lekka, płynna emulsja do stosowania na co dzień. Zawiera wodę termalną z Vichy. Filtry, dzięki technologii Netlock, zamknięte są w żelowych mikrokropelkach. Kosmetyk wchłania się błyskawicznie, jest niewyczuwalny na skórze, można więc od razu nakładać make-up. Dostępny też w wersji z kolorem.
Na tę moc!
Krem-żel ochronny do twarzy SPF 90 Selvert Thermal Sun Care 224 zł
JOLA Konsystencja śmietany, w momencie nakładania nieco kleista. Jednak już po chwili krem wysycha. Chroni przed słońcem, zwalcza wolne rodniki. Ciekawostka: zawiera składnik stymulujący wytwarzanie witaminy D3 w skórze. Dlaczego ma faktor 90? Ponieważ producent podaje, że zapewnia bardzo wysoką ochronę, znacznie mocniejszą niż SPF 50.
Sprawdza się na co dzień
Przeciwzmarszczkowy krem przeciwsłoneczny Q10 SPF 50 Nivea Sun 30 zł
EWA Lekki krem o delikatnym przyjemnym zapachu. Chroni przed promieniowaniem UV i widzialnym. A pielęgnuje dzięki koenzymowi Q10, który wzmacnia samoobronę skóry, przedłuża jej młodość i nawilża.
Kieszonkowy
Spray Pocket Sun Secure SPF 50+ SVR 57 zł
JOLA Dziś ochrona przed UVA i UVB to standard. Ta emulsja chroni jeszcze przed światłem podczerwonym oraz widzialnym. Zamknięta w małym, płaskim opakowaniu jest lekka, niewidoczna, odporna na wodę i ścieranie. Bezpieczna dla dzieci i osób o wrażliwej skórze – zatem idealna na rodzinne letnie wycieczki.
Twój STYL 191

URODA / PIELĘGNACJA

Siła wyporu: Ile kosmetyków może przyjąć skóra?

– Pierwszymi nośnikami stosowanymi w kosmetyce były liposomy. Preparaty z ich obecnością pojawiły się już w latach 80. XX wieku. To sferyczne struktury zbudowane z fosfolipidów o powłokach podobnych w budowie i funkcji do membran komórek w naszym organizmie. Należą do substancji charakteryzujących się dobrym wchłanianiem przez skórę. Przenosząc substancje, zabezpieczają je przed działaniem szkodliwych czynników zewnętrznych, a zapewniając pokonanie bariery warstwy rogowej naskórka, zwiększają ich efektywność – mówi Natalia Nowacka, kosmetolog, ekspert marki Selvert Thermal. Jak podkreśla specjalistka, poza korzyściami wynikającymi z przenikania bariery naskórkowej jednym z celów stosowania liposomów jest kontrolowanie uwalniania substancji aktywnych – szczególnie takich, które w dużych stężeniach powodują podrażnienie. Przykładowo taką formę nośnika – w postaci matrycy z wosku carnauba – zastosowano w kosmetykach z linii Advanced Retinol marki Selvert Thermal. Retinol to niestabilna cząsteczka, która łatwo się rozpada w

VOGUE

Juana Martin HC zima 2022 / (Fot. Imax Tree)

Kolejną kwestią, od której zależy to, czy składniki łatwo wnikają, czy też nie, są właściwości podłoża, czyli kondycja skóry i jej pH. – *Osoba, która używa silnych detergentów, np. żeli do mycia twarzy o mocno wysuszającym składzie, albo jest w tzw. ciągu pielęgnacyjnym, który jest silnie skoncentrowany na walce z przebarwieniami, prawdopodobnie regularnie uszkadza warstwę hydrolipidową naturalną barierę skóry. Wtedy substancje*

Po co nam te igraszki z konsystencjami kosmetyków? Potrzebujemy dziś dodatkowej stymulacji?

BARBARA KOZIOŁ: Przyjemne zaskoczenie jest dodatkowym atutem produktu do pielęgnacji – zachęca do stosowania, zapewnia zmysłowe doświadczenie, odpręża. Dostarczamy cerze wszystkich niezbędnych składników, a jednocześnie mamy niespodziewaną przyjemność ze zwykłej, codziennej czynności. W świecie pełnym bodźców także pielęgnacja potrzebuje podkręcenia.

Jesteśmy świadkami zmian. W świecie pielęgnacji objawiają się one m.in. symbiozą stref beauty i wellness. Chcemy, żeby codzienne zabiegi były przyjemnością, a samo nakładanie kremu – doświadczeniem z pogranicza wizyty w spa. To nie smarowanie czy mycie, ale chwila, która ma nas wprawić w zachwyt. Z tej przyczyny troska o nasze zmysłowe doznania stała się obsesją marek kosmetycznych. Zabawa dotyczy tu głównie konsystencji, czyli postaci produktu. Żegnamy dotychczasowe kanony mówiące, że bogate kremy, masła są dobre do skóry suchej, a lekkie lotiony czy pianki do mieszanej lub tłustej. Forma produktu jest po prostu dodatkową atrakcją – ma nas zaskoczyć, podekscytować, sprawić radość. Olejek może dziś zamienić się w lotion, tłusty krem w wodną esencję, pianka stać się olejkiem, a puder – kremem. Dlatego konsystencję kosmetyku dobieramy do upodobań, a nie jak wcześniej – do rodzaju skóry.

Zapytaliśmy Barbarę Koziol, kosmetolożkę i technolożkę tworzącą kosmetyki Bielenda, kierującą laboratorium badawczo-rozwojowym tej firmy, o najciekawsze formy kosmetyczne. Podała nam kilka propozycji idealnych na początek jesieni.

DOTKNIJ *mnie!*

PAMIĘTASZ, JAK ALICJA ZNAJDUJE W KRAINIE CZARÓW BUTELECZKĘ Z NAPISEM „WYPIJ MNIE"? CHWILĘ SIĘ ZASTANAWIA I WYPIJA ZAWARTOŚĆ. NA KOSMETYKACH PIELĘGNACYJNYCH POWINIEN BYĆ NAPIS „DOTKNIJ MNIE"? CO DALEJ? **POWINNAŚ SIĘ PRZEKONAĆ, JAKIE TO PRZYJEMNE.** WRAŻENIA ZE STOSOWANIA KREMU SĄ TAK SAMO WAŻNE JAK JEGO SKUTECZNOŚĆ. BO JEŚLI NP. SŁABO SIĘ WCHŁANIA – NIE BĘDZIESZ GO UŻYWAĆ. **WITAJ W ERZE ZMYSŁOWEJ PIELĘGNACJI,** W KTÓREJ **KONSYSTENCJA** MA ZNACZENIE.

TEKST **MAJA MENDRASZEK-GOSER**

ujemy
wych,
ostaci
eniem
lwóch
wyjątko-
może
ników
odzie.
skład-
ożemy
mulsji.
i opra-
i pian-
w fazie
systen-
skórę
nie na-
yczną

odpo-
trend
dnych
roduk-
znego
aktyw-
wane.
oręcz-
likacji,
rm ➤

JESIENNE PRZYJEMNOŚCI

MGIEŁKA Z SERUM
Zawiera ekstrakt z czerwonej kamelii skoncentrowany w takim samym stopniu jak w tradycyjnym serum. Dwufazowa mgiełka pozwala skórze zachować młodzieńczy wygląd, rozświetla. Można ją stosować na makijaż.

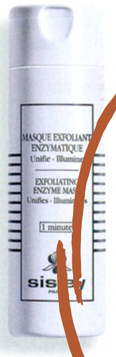
Rewitalizujące serum do twarzy w mgiełce **N°1 DE CHANEL** *372 zł, chanel.com*

OLEJEK W ŚWIECY
Podgrzewasz i ciepły olejek wcierasz w skórę. Tylko naturalne składniki (w tym masło shea), nawilżają i wzmacniają każdy rodzaj skóry. Masaż ciepłym olejem łagodzi stres i napięcie.

Home Spa Greek Grapes **LORIENT** *68 zł, ufranciszka.pl*

ŻEL-KREM
Żelowo-emulsyjna konsystencja, bezzapachowa i bezpieczna nawet dla wrażliwców. Kosmetyk zawiera wyciągi roślinne i rozświetlające minerały pochodzenia naturalnego. Odtworzy efekt promieni słońca na twojej skórze.

Skoncentrowane serum rozświetlające do twarzy **OIO LAB** *199,90 zł, pl.oiolab.co*



KREM W PUDRZE
Złuszczająca maska enzymatyczna w postaci drobnego, białego pudru, który po kontakcie z wodą przeobraża się w bogaty krem. Jego działanie oczyszczające natychmiast rozświetli skórę. Będzie gładko, świeżo i pięknie.

Exfoliating Enzyme Mask **SISLEY** *480 zł, sisley-paris.pl*

SERUM W SZTYFCIE
Koncentrat tego, co najlepsze, bez zbędnej wody. Gwiazdą w tym produkcie jest blue matcha – naturalny antyoksydant, który wspiera regenerację skóry, nawilża ją i uelastycznia oraz łagodzi podrażnienia. Idealne do suchej, wrażliwej cery.

Serum nawilżające, kojące z linii Blue Matcha **BIELENDA** *28 zł, esklep.bielenda.pl*

OLEJ Z WODĄ
W dwufazowym, hydrolipidowym kosmetyku połączono 25 roślinnych składników aktywnych, które: nawadniają, regenerują, odżywiają, dotleniają, ujędrniają, wzmacniają naczynka i odbudowują warstwę ochronną.

Duo Serum Absolute Anti-Ageing **SELVERT THERMAL** *435 zł, topestetic.pl*

Avanti24
Twój marketplace

Magazyn · Uroda · Skin cycling to prawdziwa rewolucja w pielęgnac

Skin cycling to prawdziwa rewolucja w pielęgnacji skóry! Trend promowany przez tiktokerki polecają też specjaliści

Paulina Żmudzińska
25.10.2022 10:35

W sieci znajdziemy mnóstwo informacji, w jaki sposób pielęgnować skórę twarzy. Właśnie pojawił się jednak nowy trend, który w dodatku polecają również dermatolodzy. Na czym polega skin cycling i dlaczego to taka rewolucja? Zapytaliśmy ekspertów.

W przypadku tej metody idealnie sprawdza się stwierdzenie "czasami mniej, znaczy więcej". **W skin cyclingu chodzi o to, by nie tylko używać kosmetyków zawierających kwasy aktywne, ale by również robić od nich przerwy.** Do tej pory największą popularnością cieszyła się wieloetapowa pielęgnacja, która często wymagała od nas mnóstwa kosmetyków. Przekonywano, że liczy się nie tylko regularność, ale i konsekwencja. **W skin cyclingu równie ważna jest przerwa, by skóra mogła się zregenerować, "odpocząć" i by nie doprowadzić do tego, by naruszyć naturalną barierę ochronną skóry poprzez zbyt częste używanie konkretnych kosmetyków.**

Pielęgnacja Fot. Shutterstock

> **Myślę, że skin cycling jest bardzo korzystny dla osób, które mają skórę wrażliwą, a po drugie dla osób zdezorganizowanych - mających trudności z dobraniem właściwej pielęgnacji i codziennie korzystających z przypadkowych kosmetyków. Metoda pomaga uporządkować codzienny rytuał pielęgnacji również tym, którzy przesadzają ze stosowaniem określonych produktów. Jest to prosta procedura, która nie podrażnia skóry oraz skupia się na nawilżaniu i regeneracji.**

- dodała także Natalia Nowacka, kosmetolog marki Selvert Thermal.

Zobacz też: najlepsze kosmetyki do pielęgnacji twarzy.

1. UFO **FOREO**, urządzenie z technologią soniczną do domowych zabiegów na twarz, *711 zł (notino.pl)*. **2.** Urządzenie ageLOC Boost **NU SKIN** *1516 zł w zestawie z serum (nuskin.com)*. **3.** Bioolejek Huile Prodigieuse o kojącym zapachu Néroli **NUXE** *100 ml/145 zł*. **4.** Ujędrniające serum do twarzy **ZO SKIN HEALTH** *47 ml/1060 zł (wybrane gabinety dermatologiczne i medycyny estetycznej)*. **5.** DuoSerum Absolute Anti-Ageing **SELVERT THERMAL** *30 ml/435 zł*. **6.** Krem nawilżająco-rozświetlający na dzień i na noc **HADA LABO TOKYO** *50 ml/56,99 zł*. **7.** Diamond Look, rozświetlający krem z efektem Soft Focus, **PHLOV** *60 ml/179 zł (phlov.com)*.

dziesięć minut dziennie na pisanie dziennika, listy wdzięczności czy powtarzanie afirmacji. Chodzi o to, żeby znaleźć trochę przestrzeni dla siebie, wolnej od natłoku krytycznych myśli. Nie można też przecenić zbawiennego wpływu oddechu. To narzędzie, które zawsze mamy przy sobie. Oddech, który pochodzi bezpośrednio z przepony, resetuje ciało migdałowate odpowiedzialne za reakcję stresową związaną z walką i ucieczką. Wystarczy pięć, dziesięć cykli powolnych wdechów i wydechów, by odzyskać spokój. Spróbuj oddychać przez pięć sekund, zatrzymać powietrze przez kolejne pięć i tyle samo czasu je wypuszczać. Krótka sesja spokojnego oddychania działa lepiej niż środki uspokajające, czujesz radość bez senności.

Kolejny punkt programu „Jak nie oszaleć" – odłącz się od sieci. Media społecznościowe budują presję i nierealistyczne oczekiwania. Przeglądając Instagrama, łatwo zapomnieć, że świat tak nie wygląda. Wyłącz urządzenia elektroniczne i porzuć przeglądanie ślubnych zdjęć znajomych na co najmniej 30 minut dziennie.

Badania z 2013 roku opublikowane w internetowym dzienniku naukowym Plos One pokazały, że afirmacje poprawiają zdolność do radzenia sobie w stresujących sytuacjach. Są to krótkie, mocne stwierdzenia o pozytywnym przekazie. Możesz znaleźć takie, które najlepiej do ciebie przemawiają, na przykład: „Jestem spokojna, skupiona i obecna"; „Każdego dnia czuję się coraz bardziej zrelaksowana przy planowaniu ślubu" Te zdania są tym, co chcesz czuć, i zawsze powinny być w czasie teraźniejszym. Powtarzaj je sobie kilka razy dziennie.

Ćwiczenia. Planowanie ślubu jest czasochłonne, ale dobrze jest znaleźć czas na ruch dla zdrowia psychicznego (lub figury). Wystarczy 20 minut treningu cardio kilka razy w tygodniu (bieganie po sklepach się nie liczy), a radzenie sobie z procesem planowania i codziennym życiem będzie znacznie łatwiejsze.

SKÓRA JAK MLEKO

Data ślubu może stanowić pozytywną mobilizację do zajęcia się sobą i zadbania o bardziej regularną, przemyślaną pielęgnację. Jeszcze miesiąc temu napisałabym, że serum z witaminą C jest świetnym pomysłem, bo działa antyoksydacyjnie i zapewnia skórze zdrowy blask. To wszystko prawda, ale... Trafiłam do kosmetolożki Anny Kołomańskiej z mClinic, która poradziła mi, żebym odstawiła kosmetyk z tym składnikiem na jakiś czas, bo być może to on sprawia, że akurat przy mojej skórze sprzyja tworzeniu się zaskórników. Bardzo dziękuję za tę radę! Zastąpienie witaminy C kwasem azelainowym było w moim przypadku strzałem w dziesiątkę. W skrócie: najlepsze, co możesz zrobić dla swojej cery, to umówić się na regularne wizyty lub chociaż konsultację do kosmetyczki lub dermatologa. Tylko doświadczony profesjonalista pomoże ci ułożyć dobry plan pielęgnacyjny. Przy okazji polecam uwadze nowy zabieg Neauvia Nboost. Został opracowany tak, by wesprzeć naturalne procesy fizjologiczne w skórze, dać jej energię i moc do działania, czyli dokładnie to, czego potrzebujesz przed wielkim dniem. Nboost łączy działanie urządzenia Sectum emitującego fale elektromagnetyczne z wypełniaczem na bazie kwasu hialuronowego oraz pielęgnacją kosmeceutykami. Fale radiowe stymulują tkanki, dotleniają, odżywiają i poprawiają mikrocyrkulację w skórze, co daje efekt naturalnego liftingu. Kolejnym etapem procedury jest ostrzykiwanie preparatem Neauvia Hydro Deluxe, który oprócz niesieciowanego kwasu hialuronowego zawiera hydroksyapatyt wapnia, glicynę i L-prolinę. Tak skomponowana formuła błyskawicznie zwiększa nawodnienie i poprawia teksturę skóry. W ostatnim etapie zabiegu lekarz nakłada na twarz profesjonalną maskę w płachcie z ampułką Restore System Rigen Mask. Wypełniona peptydami i kwasem hialuronowym działa na skórę kojąco, regenerująco i liftingująco. Efekt? Gładka, nawodniona, ujędrniona skóra i wyrównany koloryt.

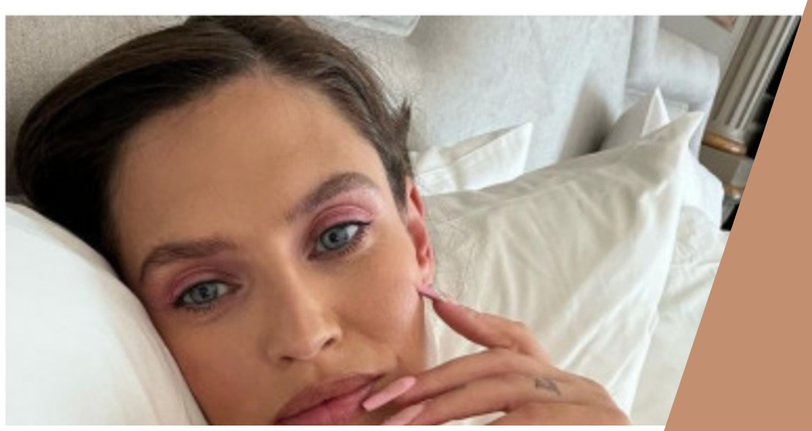
W domu możesz wznieść swoją pielęgnację na całkiem nowy poziom dzięki gadżetom takim jak ageLOC Boost firmy Nu Skin. Urządzenie to wykorzystuje działanie nowatorskiej technologii zmiennych prądów mikropulsacyjnych, by rozjaśnić skórę oraz poprawić jej jędrność i elastyczność. Wystarczą dwie minuty masażu dziennie.

CIAŁO CZULE ZAOPIEKOWANE

Szczotkujesz już ciało przed wejściem pod prysznic? Jeśli nie, pora zacząć. To niskobudżetowy, przyjemny i skuteczny sposób, by wygładzić skórę, zmniejszyć widoczność cellulitu i pozbyć się problemu wrastających włosków. Pamiętaj też, że pielęgnacja skóry tak naprawdę zaczyna się już pod prysznicem. Wybieraj delikatne produkty do mycia ciała. Najlepiej takie, które nie zawierają siarczanów. Kilka minut po wyjściu spod prysznica nakładaj balsam, aby zatrzymać wilgoć w skórze, zanim wyparuje. Większość z nas traktuje dekolt ▸

Kremy z efektem liftingu twarzy bez skalpela. Ujędrniają, poprawiają owal i działają odmładzająco na skórę

04.11.2022 | Agnieszka Oleszek



GLAMOUR

Kremy z efektem liftingu twarzy – Selvert Thermal Reversive Antiaging Cream

Krem odwracający proces starzenia **Selvert Thermal Reversive Antiaging Cream** to kosmetyk do zadań specjalnych, który choć nie należy do najtańszych, to może wiele zaoferować naszej skórze. Powstał specjalnie do pielęgnacji cery dojrzałej i naruszonej czasem. Za jego działanie odpowiada cały szereg aktywnych składników. **Komórki macierzyste z jabłek Uttwiler Spätlauber** przedłużają żywotność ludzkich komórek macierzystych skóry, a do tego chronią je przed uszkodzeniami. Zawiera także **kompleks witamin A, E, C, B3, B5, B6**, które nawilżają skórę, mają właściwości antyoksydacyjne oraz regenerujące. **Ovaliss** to dodatkowy składnik, który pozwala na zredukowanie podwójnego podbródka, dzięki zwiększeniu procesu

GLAMOUR

Wraz z wiekiem nasza twarz zmienia się. Skóra traci elastyczność i pojawiają się przebarwienia. Ten stan jest zupełnie naturalny. Możemy jednak na niego reagować na różne sposoby. Jedną z opcji jest akceptacja tego, jak czas wpływa na nasz wygląd. Z drugiej mamy do dyspozycji cały wachlarz odmładzających możliwości. Jeżeli zatem czujemy, że zmiany zachodzące na naszej twarzy nam nie odpowiadają, to nie musimy się na nie godzić. Lista zabiegów, które można wykonać, żeby przywrócić twarzy młodszy wygląd, jest bardzo długa. Największą ingerencją w nasz wygląd wydaje się **tradycyjny lifting twarzy**. To zabieg wykonywany w znieczuleniu ogólnym, który polega na chirurgicznym usunięciu nadmiaru opadniętych tkanek i podniesieniu skóry. Dodatkowo w gabinetach medycyny estetycznej można wykonać **wolumetrię twarzy** czy zdecydować się na **wypełniacze**. Zanim

uroda

Kalina Jędrusik w filmie „Lekarstwo na miłość".

Efekty

SPECJALNE

W latach 50. i 60. nawet największe gwiazdy polskiego kina nie mogły umówić się na zabieg czy wizytę w spa. Korzystały jedynie z naturalnych maseczek i peelingów. My na szczęście mamy możliwości, dzięki którym w kilkadziesiąt minut możemy uzyskać efekt rozświetlonej skóry niczym u aktorek z Hollywood.

SPLENDOUR, SELVERT THERMAL

To nowy zabieg anti-age szwajcarskiej marki Selvert Thermal, który koncentruje się na wypełnieniu zmarszczek, wygładzeniu skóry oraz zagęszczeniu, ujędrnieniu i wzmocnieniu jej struktur. Wycisza także wszelkie stany zapalne i przywraca długotrwały komfort. Komplementarnym [illegible] zabiegu jest niezwykle przyjemny liftingująco-rozświetlający japoński masaż kamieniami gua sha – specjalnie wyprofilowanymi do kształtu twarzy i wykonanymi z białego jadeitu. Przeprowadzany z ich użyciem masaż pobudza krążenie krwi, zwiększa odżywienie tkanek oraz rozluźnia mięśnie, a tym samym wzmacnia wygładzające i ujędrniające działanie kosmetyków Splendour.
www.bezpiecznakosmetyka.pl

OXYGENEO ILLUMINATE

To zabieg bankietowy, czyli szybki, bezbolesny i przynoszący natychmiastowe rezultaty – wygładzoną i rozświetloną skórę. Inspiracją do jego powstania były gorące źródła znane z właściwości dotleniających. Stymulując takie działanie, Geneo wywołuje w organizmie reakcję zwaną efektem Bohra, w wyniku której tlen wysyłany jest do obszaru zabiegowego. Równocześnie Geneo złuszcza skórę, dzięki czemu aplikowane składniki aktywne w trakcie i po zabiegu lepiej się wchłaniają. Efekt? Skóra jest rozświetlona, dotleniona, lepiej odżywiona i o zwiększonej gęstości.
www.geneo.info

V-CARBON, CROMA

V-Carbon to innowacyjny peeling węglowy bez lasera o działaniu oczyszczającym, rozświetlającym i wyrównującym koloryt. Trzyetapowy zabieg przeznaczony jest przede wszystkim do cery tłustej, zanieczyszczonej i pozbawionej blasku. Gwarantuje wyraźne zwężenie porów, rozświetlenie skóry, a także jej napięcie i silne działanie antyoksydacyjne.
www.sthetic.pl

POLEN/MAST.NEWS, ADOBE STOCK

104

Selvert Thermal

Miejsce i rok powstania:
Barcelona, 1975
Dystrybutor w Polsce: Kosmoprof
www.kosmoprof.pl

Grażyna i Bogumił Zych
Właściciele Kosmoprof

Selvert Thermal to szwajcarska, profesjonalna marka kosmeceutyków i dermokosmetyków o działaniu leczniczym i pielęgnacyjnym. Produkty tworzone są na bazie najnowszych, wysoko stężonych, bardzo aktywnych i bezpiecznych składników, z wykorzystaniem najnowocześniejszych i najskuteczniejszych osiągnięć w dziedzinie biotechnologii i farmakologii.

Historia firmy

Marka powstała w 1975 roku w Barcelonie. Tworzy ją hiszpański koncern medyczny Idesco S.A. we współpracy ze szwajcarskim Laboratorium w Genewie, zajmującym się dopuszczaniem składników kosmetycznych na rynek unijny oraz przygotowywaniem receptur zabiegów i preparatów. Na rynek polski marka weszła w 2006 roku, zaczynając od oferty dermokosmetycznej, opartej na borowinach nieorganicznych.

Misja i specjalizacja

Filozofią marki jest poprawa kondycji skóry, która w efekcie poprawia nasze samopoczucie oraz zwiększa pewność siebie. Niezwykłe kompozycje składników aktywnych pozwalają na dbanie o zdrowie skóry poprzez odtruwanie, wzmacnianie jej układu autoimmunologicznego, ochronę przed zanieczyszczeniami środowiska. Wyjątkowa różnorodność produktów daje możliwość wyboru idealnych konsystencji i komponowania pielęgnacji dla każdego rodzaju skóry, w tym również wrażliwej i problematycznej. Selvert Thermal to także świetna przenikalność, aksamitne konsystencje, eleganckie opakowania i wielka przyjemność stosowania.

Produkowanie kosmeceutyków marki przez koncern farmaceutyczny, jej nowoczesność oraz skuteczność stawiają ją w roli komplementarnej do medycyny estetycznej. Zabiegi mogą poprzedzać procedury medyczne lub razem z pielęgnacją domową zwiększać ich efekty oraz przedłużać trwałość.

Zrównoważony rozwój

Ekologiczne linie, takie jak Harmony Selvert Thermal, dbają nie tylko o skórę, ale i o planetę – przez stosowanie naturalnych, biodegradowalnych substancji i opakowań oraz technologii minimalizujących zużycie wody i energii.

Wiodące linie i zabiegi

- **Urban Response** – tarcza chroniąca skórę przed zanieczyszczeniami. Zawiera rewolucyjne składniki, zwiększa ilość tlenu w komórkach.
- **Daily Beauty Care** – podstawowa linia do codziennej pracy gabinetów i SPA oraz pielęgnacji w domu. Uwzględnia potrzeby różnych rodzajów skóry.
- **Peptide Lift** – bogata receptura i rewolucyjne peptydy najnowszej generacji dają natychmiastowy i długotrwa ły efekt liftingu.
- **Visage Line** – pielęgnacja skóry ze specjalnymi potrzebami, trudnej, wrażliwej i delikatnej. Bezpieczeństwo gwarantuje zaawansowana i skuteczna formuła z wodą termalną.
- **Advanced Retinol** – intensywny program antystarzeniowy z czystym retinolem, z zaawansowanym systemem kapsułkowania.
- **Złoty zabieg Soin D´or** – dla najbardziej wymagającej skóry dojrzałej. Oparty na drogocennych (24 karatowe złoto, proszek perłowy) i unikalnych składnikach aktywnych. Technologia łączenia peptydów z metalami i kamieniami szlachetnymi stawia go w czołówce największych innowacji kosmetologicznych.

Obecność na rynku

Marka obecna jest w najlepszych gabinetach kosmetycznych i SPA w 50 krajach świata na pięciu kontynentach.

Nowość

Splendour Selvert Thermal – niezwykła i innowacyjna linia przeciwstarzeniowa, dbająca przede wszystkim o odpowiednie zapasy wilgoci na różnych poziomach skóry. Bazuje na bardzo korzystnej dla dermy synergii kwasu hialuronowego o różnych wielkościach cząsteczki i wielofunkcyjnego niacynamidu.

Nowością jest niskocząsteczkowy kwas hialuronowy Primalhyal Gold wynaleziony przez Szwajcarów, mikrokapsułkowany w olejowej emulsji. O wilgoć w skórze dbają też: glukonolacton i kwas laktobionowy, pentavitin, krótko- i długotrwale nawadniający naturalny NMF i ceramidy. Syntezę hialuronianu zwiększają: raffermine, podobny do naturalnego HA phytaluronate, prohyal – niektóre z nich powodują także powstawanie kolagenu.

Splendour to propozycja dla tych, którym bliska jest idea smart-agingu, czyli mądrego dbania o skórę i jej młodszy wygląd.

Kto jest kim

Grażyna i Bogumił Zych – Właściciele Kosmoprof
Maciej Byra – Brand Manager

DANE KONTAKTOWE:

Kosmoprof
ul. Sosnowa 20, Szałe, 62-860 Opatówek
tel.: +48 62 766 60 32, biuro@kosmoprof.pl
www.kosmoprof.pl

eden
edycja specjalna
SPA BIZNES
BEAUTY | MEDICAL | WELLNESS
2023
Cena 14,90 zł (VAT 8%)
Zrównoważony rozwój hotelu i SPA
Fanaberia czy pokoleniowa szansa?
SPA przyjazne ludziom i planecie
Przewodnik dla zrównoważonych
Zielona strategia
RAPORT
Wiodące firm
beauty & SP
ZARZĄDZANIE I MARKETING
Emocje w biznesie
Wyzwania na bieżący rok
10 błędów zmniejszających zysk
TRENDY SPA & WELLNESS
Zimno – ciepło
Czy istnieje męski wellness?
Personalizacja doznań w SPA

SELVERT THERMAL
GENÈVE-BARCELONA
SPLENDOUR
Hyaluronic & VITAMIN B3
"SMART AGEING"
inteligentne i mądre
dbanie o młodszy wygląd
94%
Mniej widoczne zmarszczki i linie mimiczne*
96%
Lepsze nawilżenie*
100%
Jaśniejsza i bardziej promienna skóra*
*Test samooceny w grupie 50 kobiet po 4 tygodniach stosowania Kremu Wypełniającego Splendour
KOSMOPROF
Poznaj zabiegi i kosmetyki Selvert Thermal

Intraceuticals

Miejsce i rok powstania:
Australia, 2002
Dystrybutor w Polsce:
Kosmoprof Sp. z o.o.
www.intraceuticals.com

intraceuticals

Grażyna i Bogumił Zych
Właściciele Kosmoprof

Intraceuticals to światowy autorytet w dziedzinie tlenowej pielęgnacji skóry oraz jej bezbolesnego odmładzania i nawilżania.

Historia marki

Marka powstała w 2002 roku w Australii i szybko stała się na Zachodzie prawdziwym kosmetycznym przebojem – „zabiegiem gwiazd" W Polsce, jednym z pierwszych trzech krajów Europy, pojawiła się na przełomie 2009 i 2010 roku. Jej wprowadzenie na nasz rynek – ze względu na duże nowatorstwo – poprzedziły liczne konsultacje naukowe m.in. z profesorem dr hab. Marcinem Molskim, chemikiem z UAM w Poznaniu.

Misja i specjalizacja

Intraceuticals to niezwykła, australijska metoda odmładzania skóry i unikalna technologia jej pielęgnacji, która bazuje na współpracy 3 elementów: tlenu, kwasu hialuronowego i technologii peptydowej.

Tlen hiperbaryczny intensyfikuje proliferację fibroblastów, napływ leukocytów i rekonstrukcję tkanki. Dotlenia skórę, daje świeżość i zdrowy koloryt. Napina, zmniejsza głębokość i ilość zmarszczek. Zwiększa ukrwienie. Podawany specjalnym aplikatorem, wywołuje infuzyjne przenikanie rozpylonego serum kosmetycznego. Aplikator serum tworzy pęcherzyk ciśnienia hiperbarycznego, które inicjuje osmotyczne nawadnianie i dostarczanie składników aktywnych.

Kwas hialuronowy, wielowagowy (niskocząsteczkowy, średniocząsteczkowy, wysokocząsteczkowy), to wyjątkowy nawilżacz i nośnik. Pozyskany w australijskich placówkach naukowych, daje 3-etapowe warstwowanie hialuronowe: przenika głęboko do skóry, penetruje ją lub pozostaje na powierzchni. Jest nośnikiem dla innych molekuł antystarzeniowych związanych z nim fizycznie lub chemicznie oraz innych substancji aktywnych o ukierunkowanym działaniu. Zwiększa nawodnienie skóry, zagęszcza i zwiększa objętość, wypełnia zmarszczki. Daje młodszy wygląd.

Różnymi procesami w naszym organizmie sterują substancje modulujące: **peptydy biomimetyczne** i czynniki wzrostu. Z wiekiem ich ubywa, co prowadzi do upośledzenia bądź osłabienia różnych procesów i w efekcie do starzenia się organizmu.

Wiodące linie i zabiegi

Intraceuticals proponuje 4 podstawowe kategorie zabiegów i pielęgnacji domowej w zależności od rodzaju i problemów skóry:

- **Rejuvenate** – nawodnienie, lifting i napinanie. Idealnie łagodzi przedwczesne oznaki wieku, cienkie linie i zmarszczki. Linię tę wzbogacono o Serum Wzmocnione (Boosters) z witaminami A, C, kolagenem i przeciwutleniaczami, stworzone dla lepszych efektów.
- **Atoxelene** – wygładzanie i zapobieganie oznakom wieku w okolicach oczu. Zabieg natychmiast liftinguje i wypełnia skórę, znacznie redukując widoczność cienkich linii i zmarszczek.
- **Opulence** – regeneracja, rozjaśnienie, silne nawodnienie i wygładzenie. Doskonała na nierównomierną pigmentację, szarość i plamy starcze.
- **Clarity** – skóra problemowa lub wrażliwa. Usuwa nadmiar sebum, oczyszcza i przywraca równowagę. Ma silne działanie przeciwzapalne.
- **Retouch** – doskonalenie rysów twarzy, z wykorzystaniem 5 różnych serum.

Obecność na rynku

Marka obecna jest w ponad 50 krajach na świecie, w największych i najbardziej prestiżowych klinikach medycyny estetycznej, w 3000 SPA oraz w gabinetach kosmetologicznych. Zabiegi Intraceuticals ogromną karierę zrobiły w Stanach Zjednoczonych, zwłaszcza w Hollywood (Madonna, Cher, Jessica Biel czy Kim Kardiashian).

Nie tylko dla urody

W odpowiedzi na sygnały ze środowisk onkologicznych o braku skutecznej pielęgnacji po terapiach nowotworowych, w Polsce przeprowadzono testy kliniczne Intraceuticals pod nazwą „Wyglądam dobrze, czuję się lepiej" Pod przewodnictwem profesora dr hab. Dariusza Iżyckiego, onkologa z Poznania, badano wpływ metody Intraceuticals na stan zdrowia i psychiki pacjentów po nowotworach. Celem była poprawa stanu skóry i jak najszybsze uwolnienie chorych od poczucia stygmatyzacji nowotworem. Testy pokazały w dziesięciu badanych parametrach polepszenie stanu skóry minimum o 75% oraz zdecydowaną poprawę samopoczucia rekonwalescentek.

Metoda Intraceuticals okazała się skuteczna nie tylko w upiększaniu skóry, ale także w aspekcie zdrowotnym. Badania pokazały, że niweluje przykre konsekwencje terapii i przywraca skórę do stanu sprzed choroby, odnawia ją i dodatkowo odmładza.

Intraceuticals to pielęgnacja, która także doskonale współgra z zabiegami medycyny estetycznej, odpowiednio do nich przygotowując, albo przedłużając ich efekty. Jest też skuteczna w terapii skóry z dermatozami, łuszczycą, trądzikiem różowatym czy przewlekłych zapaleń czerwieni wargowej.

DANE KONTAKTOWE

Kosmoprof
ul. Sosnowa 20, Szałe, 62-860 Opatówek
tel.: +48 62 766 60 32, biuro@kosmoprof.pl
www.kosmoprof.pl

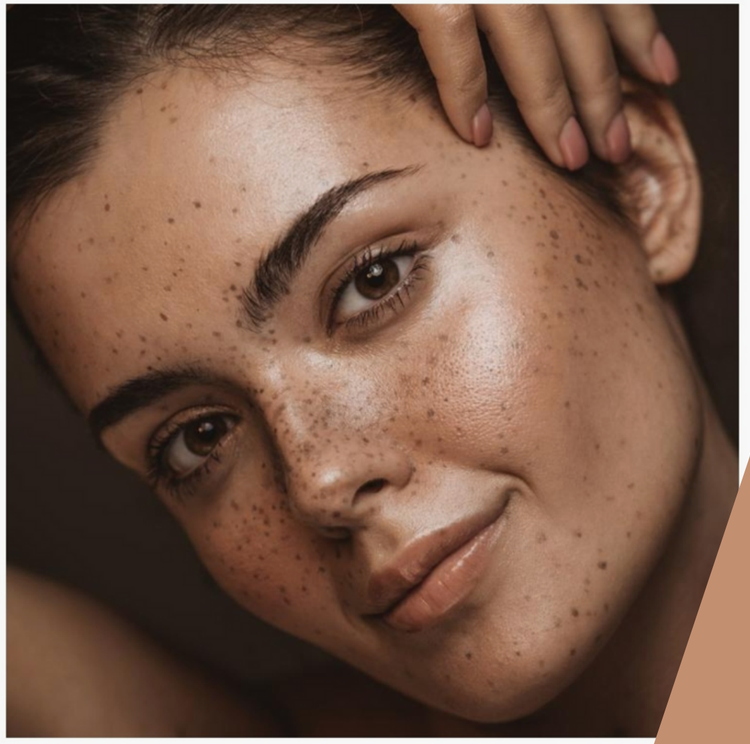
eden
edycja specjalna
SPA BIZNES
BEAUTY | MEDICAL | WELLNESS
2023
Cena 14,90 zł (VAT 8%)
Zrównoważony rozwój hotelu i SPA
Fanaberia czy pokoleniowa szansa?
SPA przyjazne ludziom i planecie
Przewodnik dla zrównoważonych
Zielona strategia
RAPORT
Wiodące firm
beauty & SP
ZARZĄDZANIE I MARKETING
Emocje w biznesie
Wyzwania na bieżący rok
10 błędów zmniejszających zysk
TRENDY SPA & WELLNESS
Zimno – ciepło
Czy istnieje męski wellness?
Personalizacja doznań w SPA

intraceuticals
it's in the skin
SKUTECZNOŚĆ
i PRZYJEMNOŚĆ
Naukowa metoda
Unikalna technologia:
- tlen hiperbaryczny
- warstwy hialuronowe
- peptydy biomimetyczne
Nie tylko dla urody
Holistyczna pielęgnacja i odmładzanie porównywalne z efektami medycyny estetycznej
KOSMOPROF
Poznaj nasze zabiegi i kosmetyki intraceuticals
www.kosmoprof.pl

Kuracja retinolem – jesień to najlepszy czas

AGATA RUCIŃSKA

13 PAŹDZIERNIKA 2022



Retinol jest jak trener personalny dla skóry.

Trendy w pielęgnacji skóry i makijażu na 2022 rok

Kuracja retinolem uczy cierpliwości

Gdy wybieramy kosmetyk, często kusi nas, by od razu sięgnąć po wyższe stężenie składników aktywnych. W przypadku retinolu nie ma to sensu. Niższe stężenie pozwoli uniknąć mocnych podrażnień i przyzwyczai skórę do działania tego składnika. Najbardziej wskazana

dodatkowo podrażniały skórę. Witaminę C i A również lepiej rozdzielić. Jeśli masz ulubione serum antyoksydacyjne, stosuj je rano, a formułę z retinolem – wieczorem.

1. Krem przeciwzmarszczkowy Reti Age z trzema formami retinolu Sesderma, 50 ml/194 zł (sesderma.pl). 2. Odmładzające kapsułki z retinolem na noc Advanced Retinol Selvert Thermal, 60 szt./403 zł. 3. Serum z 1% Retinolem Paula's Choice, 30 ml/269 zł (cosibella.pl). 4. A-Passioni Retinol Cream Drunk Elephant, 30 ml/339 zł (Sephora). 5. Lekki krem na dzień z retinolem i niacynamidem Verso, 50 ml/435 zł (thesilencio.com). 6. Intensywnie Odmładzający System Clinical Solutions Mary Kay, 519 zł. 7. Retinol Skin-Renewing Daily Micro-Dose Serum Kiehl'S, 30 ml/219 zł. 8. Retinol Skin Brightener 0,25% ZO SKIN HEALTH, 50 ml/425 zł. 9. Multiaction N°1 Serum Pure Story, 30 ml/370 zł (purestory.pl). 10. Serum Intelligent Retinol Medik8, 15 ml/200 zł. 11. Serum Aktywator Młodości Retinol z witaminami C, E, F AVA, 30 ml/23,90 zł (ava-kosmetyki.pl) (Fot. materiały prasowe)

medytacją wybiera egzotyczne wyjazdy jesienią i zimą, by oderwać się od środkowoeuropejskiej szarugi i ciemności.

DR KRZYSZTOF MAD
Specjalista chirur
który zajmuje się
zabiegami medycy
estetycznej
w sygnowanej swo
nazwiskiem klinic
w Poznaniu.
drmadej.com.p

NA RATUNEK SKÓRZE

Zabiegów, które warto zalecić po lecie, jest wiele. „Wybierajmy te, w których korzysta się z polinukleotydów, kwasu hialuronowego, aminokwasów, peptydów i kolagenu. Zazwyczaj warto zastosować serię 3–4 zabiegów w odstępach 2–4 tygodni" – tłumaczy dr Madej.

Najpopularniejsze ostatnio są polinukleotydy, np. preparaty Nucleofill i Juvenus, które doskonale regenerują i nawilżają skórę. Stosowane systematycznie zagęszczają skórę i zwiększają jej jędrność, likwidują też drobne zmarszczki. Taki zabieg jest średnio bolesny i można przed nim zastosować krem znieczulający. Trwa nie więcej niż 30 minut.

Dużym powodzeniem cieszy się też mezotarapia z zastosowaniem kwasu hialuronowego. Doktor Madej zaznacza jednak: „Warto wybrać preparat, który zawiera dodatek wzmagający i wydłużający działanie kwasu hialuronowego, na przykład glicerol lub hydroksyapatyt wapnia. Bardzo dobre efekty uzyskuje się po zastosowaniu preparatu Saypha Rich, właśnie dzięki kompleksowi kwasu hialuronowego i glicerolu". Preparaty wzbogacone innymi składnikami sprawdzają się również w przypadku kolagenu. Ostatnio pojawił się produkt, który oprócz kolagenu zawiera kwas hialuronowy i karboksymetylocelulozę. Zabieg świetnie regeneruje skórę po lecie i zapobiega jej wiotczeniu.

Kolejnym wartym polecenia zabiegiem jest połączenie kwasu hialuronowego z aminokwasami (glicyna, prolina, hydroksyprolina oraz hydroksylizyna) oraz peptydami pozwalającymi odbudować macierz pozakomórkową oraz odmłodzić skórę przez poprawę jej struktury i wypełnienie drobnych zmarszczek i głębokich bruzd.

BA

Ekspe
zmian
miesi
na lub
świad
ścią r
możli
Im w
nie. W
zmian
się go
międ
płcio
mamy kompetencji do oceniania znamion samodzielnie i nie usuwajmy ich na własną rękę, np. środkami do usuwania kurzajek.

Na koniec apel – kontrolujmy znamiona u lekarza. Moja sonda wykazała, że większość z nas tego nie robi. Tej jesieni wstawmy wizytę u dermatologa na listę podstawowych badań. Z takim postanowieniem lepiej nie czekać do Nowego Roku.

DLA CIAŁA

1. Balsam do ciała Power of Minerals **L'Orient,** 150 ml/76 zł 2. Głęboko nawilżający krem do całego ciała Good Cera **Holika Holika,** 200 ml/131,99 zł 3. Lekki krem do ciała **Ouai,** 212 g/149 zł, sephora.pl 4. Nawilżający balsam do ciała Body Coctail **Bielenda,** 400 ml/33 zł 5. Lekkie mleczko nawilżająco-odżywcze Milk Euphoria **Dr Irena Eris,** 400 ml/79 zł 6 Nawilżający krem co ciała z kwasami AHA **OleHenriksen,** 190 ml/169 zł, sephora.pl 7. Emulsja nawadniająca do ciała z linii AquaFresh **Selvert Thermal,** 200 ml/172 zł 8. Krem supernawilżający do ciała **Diego dalla Palma,** 250 ml/189 zł, skinmap.pl 9. Nawilżający i łagodzący żel z kwasem hialuronowym i wyciągiem z arniki **Lycon,** 200 ml/75 zł, lycon.pl

FOT.: GETTY IMAGES, MATERIAŁY PRASOWE

Medycyna estetyczna

twar (dotyczy 3. kro twardnienie ciane (dotyczy 4. kroku, ry można pominąć)
Cena: 400–800 zł
Adres: lista gabinetów na stronie www.bogdanidermatologia.pl

Infuzja tlenowa
INTRACEUTICALS

Nieinwazyjna metoda odmładzania skóry polegająca na łączeniu hiperbarycznego tlenu z serum bogatym w kwas hialuronowy i składniki aktywne, takie jak witamina A, C, E, zielona herbata czy aloes. Redukuje zmarszczki i bruzdy, wygładza i napina. Cera staje się nawilżona, odżywiona i pełna blasku. Zabieg przeznaczony jest dla każdego typu skóry, można go wykonać na twarzy, szyi, dekolcie i dłoniach.
Przebieg zabiegu: Kosmetolog aplikatorem rozpyla na skórze dobrane serum. I sprężonym tlenem wtłacza jego składni
Czas trwania: 1 godzina
Czy boli? Nie
Co się dzieje tuż po zabiegu? Mo a nałożyć makijaż i wrócić do co ennych ności.
Efekty natychmiast i utrzymują się półtora tygodnia do dwóch. W celu uzyskania długotrwałych rezultatów należy wykonać serię zabiegów.
Zalecana seria: 6 zabiegów wykonywanych co tydzień
Przeciwwskazania: ciąża, podrażnienia skóry, łuszczyca, egzema, aktywny trądzik
Cena: 550–670 zł
Adres: *MR & MRS Spa, ul. Żaryna 7, Warszawa, mrandmrsspa.pl*

Oczyszczanie wodorowe
HYDRA NOVA + PILING HYALUAL GLOW

Autorski zabieg dr Julity Zaczyńskiej-Janeczko na twarz, szyję, dekolt i plecy. Połączenie oczyszczania z pilingiem chemicznym. Polega na złuszczeniu martwego naskórka za pomocą podciśnienia i aplikacji pilingu zawierającego kwas migdałowy, mlekowy i cytrynowy w celu oczyszczenia, wygładzenia, rozjaśnienia i nawilżenia skóry.
Przebieg zabiegu: Na początku skóra jest zasysana przez końcówkę emitującą wodę z aktywnym wodorem, co prowadzi do usunięcia martwego naskórka, zaskórników i neutralizacji wolnych rodników przez wodór. Następnie wykonywana jest dezynfekcja. Kolejny etap to wprowadzenie dobranej ampułki za pomocą sonoforezy, czyli ultradźwięków, po czym aplikacja pilingu Hyalual Glow i maski łagodzącej w płacie.
Czas trwania: 1 godzina
Czy boli? Nie. I nie wymaga znieczulenia.
Co się dzieje tuż po zabiegu? Skóra jest wygładzona, rozjaśniona, bez zaczerwienienia czy podrażnienia.
Efekty zabiegu: Zdrowy k zwężenie poszerzonych p nie widać od razu. Efekty około miesiąca.
Zalecana seria: Można wy zabieg, w celu podtrzyma należy zrobić 3 co 3 tygod potrzeby warto zrobić jed bankietowy.
Przeciwwskazania: ciąża piersią, liczne zmiany rop aktywna opryszczka, kura nowotwory, uczulenie na
Cena: 600 zł
Adres: *Klinika Janeczko, u 24/1, Kraków, klinikajanec*

HydraNova do oc i przygotowan

HydraNova

Skóra po zabiegach bankietowych jest nawilżona i gładsza. Gotowa na wielkie wyjście.

Specjalny dodatek o medycynie estetycznej **dla tych, którzy chcą wiedzieć więcej.** Zabiegi z najlepszych klinik na twarz, ciało, włosy. Bankietowe i wieloetapowe. Adresy z całej Polski.

tekst: EWA SARNOWICZ

JEST PIĘKNIE

konuje masaż, który podczas pierwszego

266

BIELENDA, SKIN CLINIC PROFESSIONAL, SERUM NAWILŻAJĄCO-KOJĄCE
Poprawia nawilżenie i zmniejsza reaktywność cery suchej i wrażliwej. Jest bogaty w trzy synergicznie działające składniki, które w szybkim czasie przynoszą zauważalne efekty: kwas hialuronowy, trehalozę i tripeptyd miedziowy.
Cena: 35 zł/30 ml; esklep.bielenda.pl

BODY BOOM, WILD SKIN
Duet do pielęgnacji ciała, który działa pobudzająco na skórę. Wegańskie formuły wypełnione są po brzegi rewitalizującymi składnikami aktywnymi i owocowymi aromatami. **Cena: 27 zł/200 ml; bodyboom.pl**

NEONAIL, COLORS SET
Zestaw 5 limitowanych lakierów hybrydowych Colors Set to świetny pomysł na prezent dla miłośniczek trendów i manicure'u hybrydowego. Piękne, ponadczasowe odcienie doskonale się ze sobą łączą, dzięki czemu można z nich stworzyć stylizację paznokci na każdą okazję.
Cena: 69,99 zł; neonail.pl

SELVERT THERMAL, DUOSERUM ABSOLUTE ANTI-AGEING
Serum o multifunkcyjnym działaniu. W jego dwufazowej, hydrolipidowej formule połączono 25 roślinnych składników aktywnych, w tym ekstrakty z jagód goi, żeń-szenia czy orchidei. Dzięki zastosowaniu suchych olejów, kosmetyk ma przyjemną, nietłustą konsystencję. **Cena: 435 zł/30 ml**

SORAYA, BAZA POD MAKIJAŻ PROBIO MAKE-UP
Kosmetyk ma lekką, jedwabistą formę i zawiera 97% składników pochodzenia naturalnego. Szybko się wchłania, ma silne działanie nawilżające. Został wzbogacony o kompleks prebiotyczny, który wzmacnia i chroni mikrobiom skóry.
Cena: 16,99 zł/30 ml

SYLVECO, NAWILŻAJĄCY ŻEL DO MYCIA RĄK
Naturalny, delikatny żel myjący do codziennej pielęgnacji rąk. Zawiera bardzo łagodne detergenty, które skutecznie oczyszczają i nie podrażniają nawet najbardziej wrażliwej skóry.
Cena: 30 zł/500 ml; sylveco.pl

Męska pielęgnacja

Zadbaj profesjonalnie i skutecznie o potrzeby twojej skóry.

1. ZAWSZE CZYSTO

Preparat do mycia twarzy True Men Skin Care zawiera składniki o działaniu złuszczającym, dzięki czemu dogłębnie oczyszcza cerę.

2. CHMIEL I KONOPIE

Żel-booster do pielęgnacji twarzy Bielenda Only for Men intensywnie nawilża skórę. W jego skład wchodzą wyciągi z chmielu i konopi.

3. DOMOWE SPA

Balsam do ciała Douglas Home Spa Ceremony of Vasta łączy egzotyczny zapach drzewa gwajakowego z energetyzującą brzozą.

4. POD PRYSZNIC

Żel pod prysznic 4 Organic Men Power Energy jest kosmetykiem wielozadaniowym. Służy do mycia ciała, twarzy i włosów.

5. ZDROWY KOLORYT

Zawarte w kremie Neauvia Men Rebalancing enzymy dodają skórze energii oraz przywracają jej zdrowy koloryt.

6. CZAS ODNOWY

Serum Selvert Thermal for Men składa się z witamin, polisacharydów i wody termalnej. Polecane jest w przypadku potrzeby rewitalizacji i odnowy skóry.

7. KRAINA ŁAGODNOŚCI

Krem M.A.C Complete Comfort Crème przeznaczony jest do cery wrażliwej. Ma działanie nawilżające i kojące podrażnienia.

8. SONICZNE OCZYSZCZANIE

Soniczna szczoteczka Philips Sonicare Prestige 9900 dopasowuje się do sposobu czyszczenia zębów i zmniejsza intensywność, gdy dociskamy ją zbyt mocno. Można ją połączyć z aplikacją Philips Sonicare.

9. DRZEWO CEDROWE

Pianka Rituals Homme Shower Foam o kojącym zapachu drzewa cedrowego sprawia, że codzienny prysznic staje się czystą przyjemnością.

Fot. Materiały prasowe

NUMER 12 (389) GRUDZIEŃ 2022
Twój STYL
Cena 9,99 ZŁ
W TYM 8% VAT
WWW.TWOJSTYL.PL
200
prezentów, które wywołają uśmiech
ELŻBIETA DZIKOWSKA & MARTYNA WOJCIECHOWSKA
Wszędzie na świecie ludzie chcą być kochani i wolni
ISSN 0847-1826
INDEKS 379255

PREZENTY NA GWIAZDKĘ
Dla fanek
BLING-BLING
Wszystko, co lśni. Dla sroczek i srok [illegible] rozjaśnia im mrok. Kosmetyki, srebrna torebka, złota biżuteria niewątpliwie wywołają błysk w oku.
1 bransoletka pozłacana z cyrkoniami Apart 289 zł 2 pierścionek Pandora 299 zł 3 świeca Douglas 49 zł 4 olejek ze lśniącymi drobinkami Baccarat Rouge 540 Maison Francis Kurkdjian 340 zł 5 kalendarz adwentowy Maison Micallef 995 zł 6 kolczyki Swarovski 595 zł 7 kalendarz adwentowy Lancôme 1379 zł 8 misa Anemone z porcelany i platyny 1000 zł, Monika Skorupska, desahome.pl 9 zestaw prezentowy Bielenda Diamentowe Lipidy 50+ ok. 45 zł 10 zestaw prezentowy Soin d'Or Selvert Thermal 1206 zł 11 Glow Tonic Pixi 64 zł 12 pierścionek Tous 799 zł 13 torebka Rage Age 549,99 zł 14 zestaw 5 różów/cieni Color Wand Sephora 75 zł 15 zestaw świąteczny YSL 503 zł 16 zestaw Absolut Repair L'Oréal Professionnel 145 zł 17 zestaw z luksusowym kremem Absolue Precious Cells Soft Cream Lancôme 1099 zł 18 woda perfumowana Good Girl Fantasy 625 zł 19 zestaw Happiness Rituals 195 zł 20 zegarek Bergstern Harmony 890 zł, Apart 21 buty Sprandi 229,99 zł, modivo.pl

SELVERT THERMAL
GENÈVE - BARCELONA

SPLENDOUR
Hyaluronic & + VITAMIN B3

PRZEŁOMOWY
niskocząsteczkowy
kwas hialuronowy
mikrokapsułkowany
w olejowej emulsji

KOSMOPROF

Poznaj zabiegi i kosmetyki Selvert Thermal
www.kosmoprof.pl

SPLENDOUR
SELVERT THERMAL

Niskocząsteczkowy kwas hialuronowy mikrokapsułkowany w bazie olejowej to przełom w tzw. smart-agingu.

Utrzymanie stałego nawodnienia skóry jest jednym z najważniejszych warunków opóźnienia symptomów jej starzenia. To kluczowa zasada smart-agingu, która determinuje efektywność innych terapii – zarówno kosmetologicznych, jak i estetycznych.

Nowa linia zabiegowa SPLENDOUR marki Selvert Thermal to innowacyjny, kompleksowy program pielęgnacyjny, którego rolą jest dostarczenie wody do głębszych struktur skóry oraz zabezpieczenie jej obecności w wierzchnich warstwach.

Nowatorska formuła

Głównym kompleksem składników, na którym oparta została formuła zabiegu SPLENDOUR, jest połączenie kwasu hialuronowego w trzech postaciach (wielko-, średnio- i niskocząsteczkowej) oraz niacynamidu (witaminy B3). W wybranych preparatach zastosowano przy tym silnie uwodniony, niskocząsteczkowy kwas hialuronowy w nowatorskiej formule. Jest on mikrokapsułkowany w bazie olejowej, a nie – jak miało to miejsce do tej pory – w bazie wodnej. Dzięki takiemu połączeniu, a więc przy wykorzystaniu powinowactwa lipidów do naskórka, może on wnikać głębiej i działać jeszcze skuteczniej.

Dopełnieniem kwasu hialuronowego i niacynamidu są roślinne substancje aktywne o właściwościach wygładzających, ujędrniających, rozjaśniających i łagodzących. Eksperci marki Selvert Thermal wykorzystali w tym celu m.in. hydrolizowany wyciąg z soi i ekstrakt z liści niebieskiej agawy (zwiększają syntezę kolagenu, elastyny i kwasu hialuronowego), regenerujące ceramidy oraz – szczególnie wart podkreślenia – innowacyjny Pentavitin (wiążący wodę w naskórku, nazywany „magnesem wilgoci").

Japoński masaż

Komplementarnym etapem zabiegu SPLENDOUR jest liftingująco-rozświetlający japoński masaż kamieniami Gua Sha wykonanymi z białego jadeitu i specjalnie wyprofilowanymi do kształtu twarzy. Przeprowadzany z ich użyciem masaż pobudza krążenie krwi, zwiększa odżywienie tkanek oraz rozluźnia mięśnie, a tym samym wzmacnia wygładzające i ujędrniające działanie kosmetyków.

SPLENDOUR to zabieg roku 2022 w ofercie marki Selvert Thermal – wskazują na to zarówno opinie współpracujących z nią kosmetologów, jak i klientów gabinetów. To wyjątkowa propozycja dla tych, którym bliska jest idea *smart-agingu*, czyli mądrego dbania o skórę i jej młodszy wygląd – bez przerysowania czy dążenia do nieosiągalnej doskonałości. SPLENDOUR to poczucie pewności siebie wynikające ze świetnej kondycji cery – nawilżonej, zrewitalizowanej i promiennej. ▪

Wyłącznym partnerem i dystrybutorem marki Selvert Thermal w Polsce jest KOSMOPROF
www.kosmoprof.pl

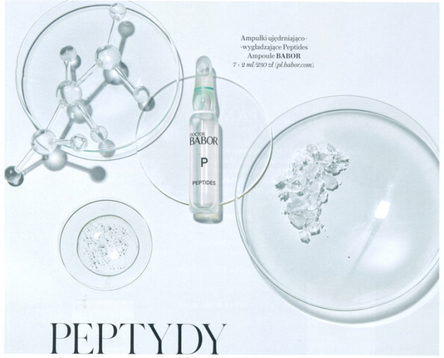
PEPTYDY
są dobrym wsparciem dla fizjologicznych procesów zachodzących w skórze. Biozgodne ze skórą, nie powodują podrażnień nawet przy wrażliwej cerze. Szczególnie dobrze sprawdzają się w pielęgnacji skóry dojrzałej.

1. Serum stymulujące Growth Factor Serum **ZO SKIN HEALTH** *30 ml/775 zł (gabinety kosmetyczne).*
2. Peptydowy krem liftingujący na dzień Peptide Day **DOTTORE** *50 ml/409 zł (www.dottore.pl).*
3. Krem Factor G Renew **SESDERMA** *50 ml/210 zł.*
4. Zagęszczające serum liftingujące Peptide Lift **SELVERT THERMAL** *30 ml/706 zł (www.topestetic.pl).*
5. Booster zmarszczki, peptydy 4%, **DR SKIN CLINIC** *30 ml/82 zł (www.bandi.pl/drskinclinic).*
6. Superpeptydowe serum wygładzające Protini™ Powerpeptide **DRUNK ELEPHANT** *30 ml/409 zł (Sephora).*
7. Skoncentrowane serum ujędrniające z linii Esthetic Solutions Peptide **DERMIKA** *30 ml/89,99 zł.*

cennych składników, co widać na skórze w postaci przebarwień, zmarszczek i utraty jędrności. I tu wkraczają do akcji peptydy zawarte w kosmetykach. Zwykle są to związki syntetyczne, opracowane w laboratoriach. Jednak odpowiednio dobrana sekwencja aminokwasów pozwala tak wiernie naśladować mechanizm działania i skutki wywierane przez naturalne peptydy, że producenci określają je jako biomimetycz imitujące naturę. Wiedząc, jak zbu jest naturalny łańcuch peptydu o właściwościach, można go odtwor boratorium. A tak skonstruowana cz idealnie wpasowuje się w organizm. właśnie peptydy są tak dobrze tole i bezpieczne nawet przy wrażliwej

Peptydy mają różne specjalizacje dzieli się je na trzy grupy. Pierwsza t dy sygnałowe. Ich zadaniem jest prze nie poleceń, na przykład że trzeba zw produkcję kolagenu. To takie pept *hexapeptide-10*, *palmitoyl tripeptide-xyl*. Z kolei peptydy transportujące jak transportery – wnikają w głębsze skóry i przenoszą tam inne pożytecz niki. Swoją skuteczność zawdzięczaj małym rozmiarom, dzięki czemu są pokonać barierę naskórkową i do miejsca przeznaczenia (zwykle za są w liposomach, które imitują na błony komórkowe). W składzie INC znaleźć je pod nazwą *copper tripept copper lysinate/prolinate*. Grupa t neuropeptydy, profesjonalnie na inhibitorami neurotransmiterów mówi się też, że to peptydy *botox*- nieważ osłabiają pracę mięśni. Zm ją dynamikę naszej mimiki, a dzię zmarszczki nie pogłębiają się tak Spowalniają one też proces glikacji, czyli uszkadzania już istniejącego kolagenu. Mogą ponadto zapobiegać aktywacji terozynazy, czyli enzymu, który prowadzi do powstawania przebarwień. Do neuropeptydów zaliczamy przede wszystkim: *tripeptide-3*, *pentapeptide-18* oraz *acetyl hexapeptide-8*.

Peptydy w kosmetyce po raz pierwszy zastosowano w 1980 roku. Obecnie szacuje się, że na użytek rynku kosmetycznego powstało skóry.

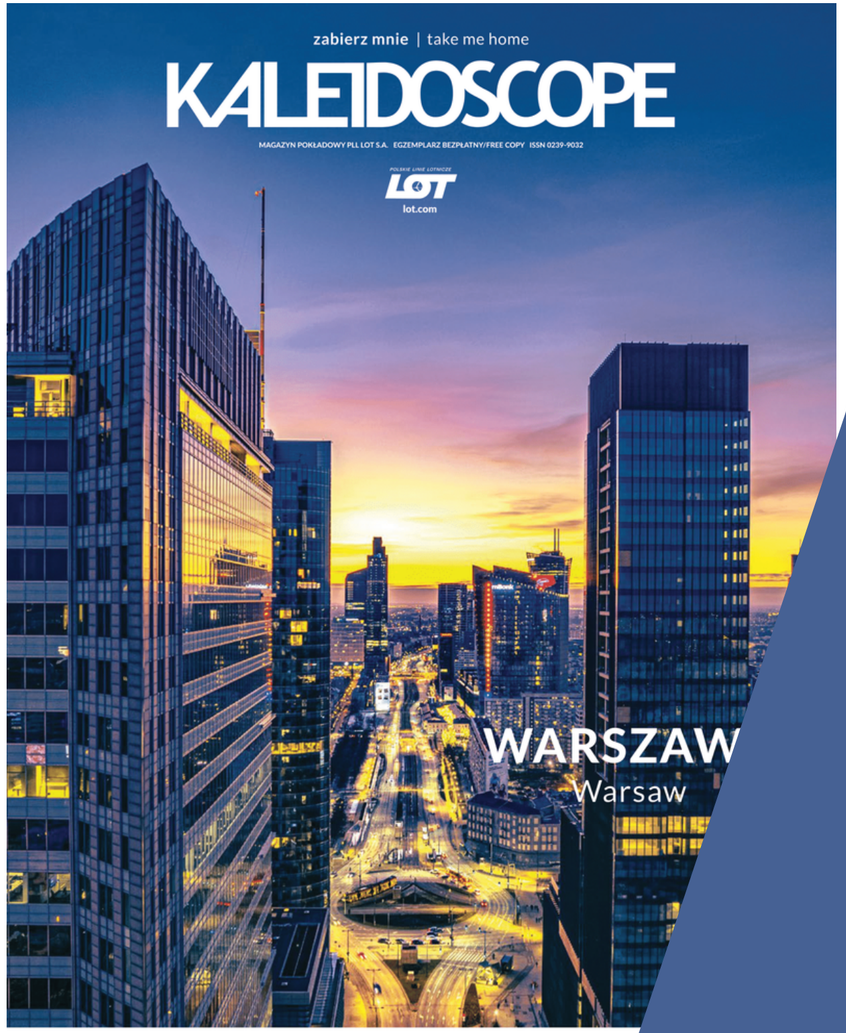


PEPTYDY do DZIEŁA!

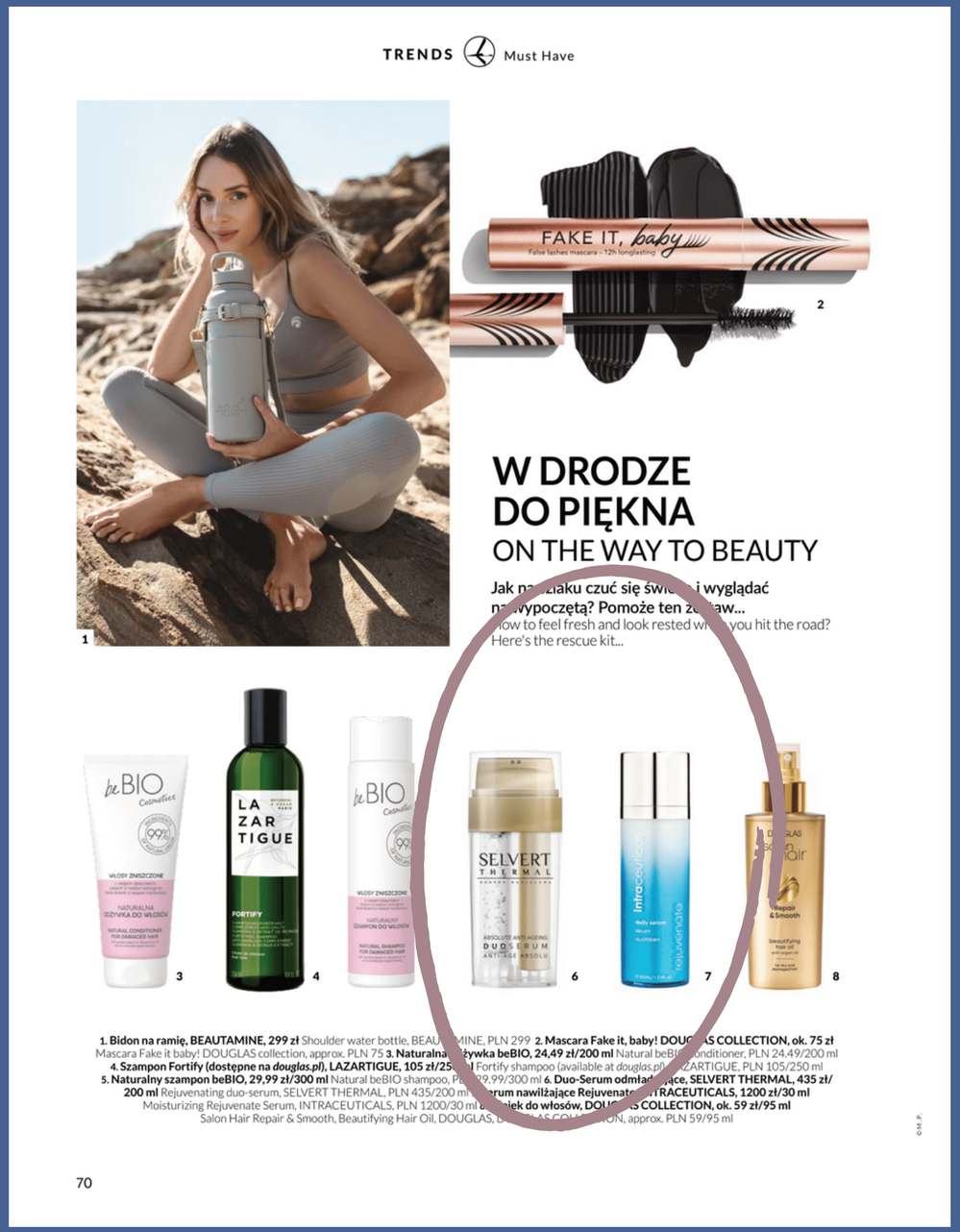
JEDNI NA ICH PUNKCIE ZWARIOWALI TO JA, INNI NIGDY O NICH NIE SŁYSZELI. DLATEGO WARTO PRZYPOMNIEĆ, ŻE PEPTYDY TO SPRYTNE SŁADNIKI AKTYWNE O WSZECHSTRONNYM DZIAŁANIU. NAWILŻAJĄ, UJĘDRNIAJĄ, REGENERUJĄ, A NAWET SĄ W STANIE ROZLUŹNIAĆ MIĘŚNIE ODPOWIEDZIALNE ZA POWSTAWANIE ZMARSZCZEK MIMICZNYCH. TYLKO DAJ IM SZANSĘ. WKLEPUJ DOBRY KREM.

Tekst AGATA RUCIŃSKA

Peptydy to organiczne związki chemiczne powstające przez łączenie się aminokwasów w łańcuchy za pomocą wiązania peptydowego. Taki łańcuch mogą tworzyć dwa aminokwasy lub więcej (maksymalnie 100 – gdy liczba aminokwasów w łańcuchu przekracza już 100, mówimy o białkach). Niesamowite jest to, że grupa 20 aminokwasów, w różnych kombinacjach, buduje wszystkie struktury białkowe w naszym organizmie. Tak jak w przypadku kolagenu i elastyny powtórzymy tu smutną formułkę, że wraz z wiekiem nasz organizm produkuje coraz mniej tych ►



STAR ALLIANCE | 25 YEARS



TRENDS Must Have

FAKE IT, baby
False lashes mascara - 12h longlasting

W DRODZE DO PIĘKNA
ON THE WAY TO BEAUTY

Jak na ziaku czuć się świe i wyglądać na wypoczętą? Pomoże ten zestaw...
How to feel fresh and look rested when you hit the road? Here's the rescue kit...

1. Bidon na ramię, BEAUTAMINE, 299 zł Shoulder water bottle, BEAUTAMINE, PLN 299 **2. Mascara Fake it, baby! DOUGLAS COLLECTION, ok. 75 zł** Mascara Fake it baby! DOUGLAS collection, approx. PLN 75 **3. Naturalna odżywka beBIO, 24,49 zł/200 ml** Natural beBIO conditioner, PLN 24.49/200 ml **4. Szampon Fortify (dostępne na *douglas.pl*), LAZARTIGUE, 105 zł/250 ml** Fortify shampoo (available at *douglas.pl*), LAZARTIGUE, PLN 105/250 ml **5. Naturalny szampon beBIO, 29,99 zł/300 ml** Natural beBIO shampoo, PLN 29.99/300 ml **6. Duo-Serum odmładzające, SELVERT THERMAL, 435 zł/200 ml** Rejuvenating duo-serum, SELVERT THERMAL, PLN 435/200 ml **7. Serum nawilżające Rejuvenate, INTRACEUTICALS, 1200 zł/30 ml** Moisturizing Rejuvenate Serum, INTRACEUTICALS, PLN 1200/30 ml **8. Olejek do włosów, DOUGLAS COLLECTION, ok. 59 zł/95 ml** Salon Hair Repair & Smooth, Beautifying Hair Oil, DOUGLAS, DOUGLAS COLLECTION, approx. PLN 59/95 ml

©M.P.

70

ANKA KRYSTYNIAK w swoją twórczość często wplata magię – nie inaczej jest tym razem. Strażnik Tajemnic to naszyjnik, któremu można powierzyć wszystko, co chce się uchronić przed zewnętrznymi siłami. ankakrystyniak.com

Kwas hialuronowy6-2 w wodnym kremie do twarzy marki PHARMACERIS A polecany jest do codziennej pielęgnacji skóry wymagającej silnego nawilżenia i odżywienia. pharmaceris.com

Blushy Cheeks marki ELEVER COSMETICS pozostawia na skórze delikatny, naturalnie wyglądający rumieniec. Dopasowuje się do karnacji, dodając cerze blasku i świeżości. elevercosmetics.pl

Kolekcja SKECHERS x DVF zatytułowana „Endless Kisses" to efekt współpracy marki z Diane von Furstenberg – ikoną branży mody. Kapsułę, na którą składają się obuwie, odzież i akcesoria, wyróżniają nadruki słynnego domu mody. skechers.pl

Zanurz się w świecie luksusowych kosmetyków YSL i stwórz niepowtarzalny look z pomocą bestsellerów marki. Sprawdź, co jeszcze możesz zyskać, zostając przyjacielem YSL. ikonaysl.pl

Kolekcja zegarków GUCCI G-Timeless inspirowana jest długoletnią tradycją marki. Ponadczasowe wzornictwo spotyka się w niej ze szwajcarskim minimalizmem. gucci.com

Zasilany energią słoneczną nowy TAG Heuer Aquaracer Professional 200 Solargraph to idealny zegarek dla miłośników przygód i nowych doznań. tagheuer.com

LIFE IS BETTER IN DENIM! – przekonuje marka BIZUU, w której najnowszej kolekcji Après-Midi Denim znalazły się dżinsowe wariacje z kobiecym twistem – romantycznymi falbanami, strzępieniami czy przetarciami. bizuu.pl

Absolute Recovery marki SELVERT THERMAL to dwa zabiegi z zastosowaniem zaawansowanych peelingów dermokosmetycznych z kwasami. kosmoprof.pl

Wiosenna kolekcja RESERVED MEN została zaprojektowana w duchu eleganckiej nonszalancji. Składające się na nią minimalistyczne i komfortowe projekty można ze sobą dowolnie łączyć, czyniąc je bazą zarówno codziennych, jak i wyszukanych stylizacji. reserved.com

Cicha i wodoszczelna OCLEAN X Pro Digital to pierwsza na świecie szczoteczka soniczna z inteligentnym wyświetlaczem, która analizuje sposób szczotkowania i wskazuje pominięte obszary. Jej ponadczasowy dizajn i silnik Maglev to sposób na zero pominiętych miejsc. oclean.pl

Mars Wrigley przygotował limitowaną ofertę produktów kultowej marki M&M's®. Doskonale sprawdzą się jako słodkie przekąski do dzielenia się z bliskimi oraz jako element kolorowych świątecznych dekoracji.

„DID YOU KNOW THAT THERE'S A TUNNEL UNDER OCEAN BLVD" TO DZIEWIĄTY ALBUM STUDYJNY *LANY DEL REY*. SINGLEM PROMUJĄCYM WYDAWNICTWO JEST „A&W".